

Inhalt

Legende	6	Vorbereitung von	102
Vorwort	7	Nordmeerseereisen	
Naturraum Nordmeer	9	Die Qual der Wahl	102
Naturphänomene der Polargebiete	9	Seereisen auf Frachtschiffen	104
Die Entstehung des Nordatlantiks	30	Seereisen auf Linienschiffen	108
Topographie des Nordatlantiks und seiner Randmeere	32	Routen	111
Strömungen: die Bedeutung des Golfstroms für die europäischen hohen Breiten	33	Klassische Nordlandkreuzfahrten	119
Von den Eiszeiten geprägt	34	Studien-Seereisen (Expeditionskreuzfahrten)	124
Lebensraum Nordmeer	44	Küstenschiffstouren	126
Voraussetzungen für das biologische Wachstum	44	Eisbrecherfahrten	128
Plankton: pflanzliche und tierische Organismen im Wasser	47	Segeltörns	131
Leben im Meereis	53	Informationsquellen	133
Benthos: das Leben auf dem Meeresboden	55	Buchung	134
Tiere in polaren Regionen	58	Ausrüstung	136
Nordatlantische Fische	58	An- und Rückreise	143
Wale und Delphine	59	Jetzt geht es an Bord	145
Robben	63	Seekrankheit	147
Eisbären	65	Wissenswertes über Seefahrt und Sicherheit	149
Seevögel	68	Schiffahrt im Wandel der Zeit	149
Umweltbelastungen und Umweltschutz	74	Seezeichen, Leuchttürme und Feuerschiffe	151
Bedrohungen für das Ökosystem Meer	74	Kommunikationselektronik	153
Seereisen und Umweltschutz	78	Schiffssicherheit	154
Tips für den umweltbewußten Seereisenden	82	Unterwegs auf Nordmeerseereisen	157
Geschichte	86	Deutschland:	
Atlantische Seefahrt: vom trennenden Meer zum verbindenden Element	86	Ausgangs- und Endhäfen	157
Entdeckung des Nordmeeres als Verbindungsweg	88	Bremerhaven	157
Erkundung seefahrerisch schwieriger Regionen	97	Cuxhaven	159
		Hamburg	161
		Kiel	164
		Lübeck/Travemünde	166
		Norwegen: Land und Leute	169
		Topographie	169
		Klima	171
		Geschichte	172
		Wirtschaft	173
		Soziales und Politik	174

INHALT

Norwegen: Reise-Infos	176	Rørvik	206
Norwegen:	178	Brønnøysund	206
Regionen und Seereisenhafenorte		Sandnessjøen	206
Oslo	179	Nesna	207
Tønsberg	183	Ørnes	207
Südnorwegen	184	Bodø	207
Arendal	185	Lofoten und Vesterålen	209
Kristiansand	185	Gravdal (Lofoten)	210
Mandal	187	Stamsund (Lofoten)	210
Westnorwegen	188	Svolvær (Lofoten)	211
Stavanger	188	Risøyhamn (Vesterålen)	212
Lysebotn	190	Stokmarknes (Vesterålen)	212
Sand	190	Sortland (Vesterålen)	213
Sauda	191	Nördliches Nordnorwegen	213
Rosendal	191	Troms	213
Jondal	192	Harstad	213
Ulvik	192	Finnsnes	214
Eidfjord	193	Tromsø	214
Bergen	193	Skjervøy	217
Vik	196	Finnmark	217
Balestrand	196	Øksfjord	218
Fjærland	196	Alta	218
Gudvangen	197	Hammerfest	219
Flåm	197	Havøysund	220
Lærdal	197	Skarsvåg	220
Årdal	198	Honningsvåg	221
Florø	198	Kjøllefjord	222
Måløy	198	Mehamn und Gamvik	222
Nordfjordeid	199	Berlevåg	223
Sandane	199	Båtsfjord	224
Stryn	199	Vardø	224
Olden	199	Vadsø	224
Torvik	200	Kirkenes	225
Ålesund	200	Spitzbergen und Bäreninsel:	226
Hellesylt	201	Land und Leute	
Geiranger/Maråk	202	Geographie und Klima	227
Molde	202	Flora und Fauna	228
Åndalsnes	203	Geschichte und Wirtschaft	228
Kristiansund	203	Spitzbergen: Reise-Infos	230
Trøndelag und südliches	204	Spitzbergen: Landeplätze	232
Nordnorwegen		Isfjord	233
Trøndelag und Nordland	204	Longyearbyen	233
Trondheim	205		

INHALT

Barentsburg	235	Färöer-Inseln: Reise-Infos	269
Ny Álesund	236	Färöer: Seereisenhafenort	269
Krossfjord	237	Tórshavn	269
Gravneset	238		
Trinityhafen	238	Schottland mit Orkneys und Shetlands:	
		Land und Leute	271
Jan Mayen	239	Geographie	272
		Klima	272
Island: Land und Leute	240	Geschichte	273
Geographie	240	Politik	275
Klima	243	Schottland mit Orkneys und Shetlands:	
Flora und Fauna	243	Reise-Infos	276
Geschichte	244	Schottland:	
Politik und Wirtschaft	245	Seereisenhafenorte im Nordosten	277
Island: Reise-Infos	246	Leith	277
		Edinburgh	277
Island: Seereisenhafenorte	248	Aberdeen	279
Akureyri	248	Inverness	281
Höfn	252	Invergordon	281
Ísafjörður	253	Orkneys	282
Ólafsvík	254	Kirkwall	283
Reykjavík	255	Shetlands	285
Þingvellir Nationalpark	263	Lerwick	286
Seyðisfjörður	265		
Westmänner-Inseln	265	Literatur	289
		Bücher	289
Färöer-Inseln: Land und Leute	267	Zeitschriften	289
Geographie und Klima	267	Karten	290
Flora und Fauna	267	Maritimes Glossar	291
Geschichte	268		
Politik und Wirtschaft	268	Index	299