

Inhalt

Legende	6	Vorbereitung von Nordmeerseereisen	102
Vorwort	7	Die Qual der Wahl	102
Naturraum Nordmeer	9	Seereisen auf Frachtschiffen	104
Naturphänomene der Polargebiete	9	Seereisen auf Linienschiffen	108
Die Entstehung des Nordatlantiks	30	Routen	111
Topographie des Nordatlantiks und seiner Randmeere	32	Klassische Nordlandkreuzfahrten	119
Strömungen: die Bedeutung des Golfstroms für die europäischen hohen Breiten	33	Studien-Seereisen (Expeditionskreuzfahrten)	124
Von den Eiszeiten geprägt	34	Küstenschiffstouren	126
		Eisbrecherfahrten	128
		Segeltörns	131
Lebensraum Nordmeer	44		
Voraussetzungen für das biologische Wachstum	44	Informationsquellen	133
Plankton: pflanzliche und tierische Organismen im Wasser	47	Buchung	134
Leben im Meereis	53	Ausrüstung	136
Benthos: das Leben auf dem Meeresboden	55	An- und Rückreise	143
		Jetzt geht es an Bord	145
		Seekrankheit	147
Tiere in polaren Regionen	58	Wissenswertes über Seefahrt und Sicherheit	149
Nordatlantische Fische	58	Schiffahrt im Wandel der Zeit	149
Wale und Delphine	59	Seezeichen, Leuchttürme und Feuerschiffe	151
Robben	63	Kommunikationselektronik	153
Eisbären	65	Schiffssicherheit	154
Seevögel	68		
Umweltbelastungen und Umweltschutz	74	Unterwegs auf Nordmeerseereisen	157
Bedrohungen für das Ökosystem Meer	74	Deutschland:	
Seereisen und Umweltschutz	78	Ausgangs- und Endhäfen	157
Tips für den umweltbewußten Seereisenden	82	Bremerhaven	157
		Cuxhaven	159
		Hamburg	161
		Kiel	164
		Lübeck/Travemünde	166
Geschichte	86		
Atlantische Seefahrt: vom trennenden Meer zum verbindenden Element	86	Norwegen: Land und Leute	169
Entdeckung des Nordmeeres als Verbindungsweg	88	Topographie	169
Erkundung seefahrerisch schwieriger Regionen	97	Klima	171
		Geschichte	172
		Wirtschaft	173
		Soziales und Politik	174

INHALT

Norwegen: Reise-Infos	176	Rørvik	206
Norwegen:	178	Brønnøysund	206
Regionen und Seereisenhafenorte		Sandnessjøen	206
Oslo	179	Nesna	207
Tønsberg	183	Ørnes	207
Südnorwegen	184	Bodø	207
Arendal	185	Lofoten und Vesterålen	209
Kristiansand	185	Gravdal (Lofoten)	210
Mandal	187	Stamsund (Lofoten)	210
Westnorwegen	188	Svolvær (Lofoten)	211
Stavanger	188	Risøyhamn (Vesterålen)	212
Lysebotn	190	Stokmarknes (Vesterålen)	212
Sand	190	Sortland (Vesterålen)	213
Sauda	191	Nördliches Nordnorwegen	213
Rosendal	191	Troms	213
Jondal	192	Harstad	213
Ulvik	192	Finnsnes	214
Eidfjord	193	Tromsø	214
Bergen	193	Skjervøy	217
Vik	196	Finnmark	217
Balestrand	196	Øksfjord	218
Fjærland	196	Alta	218
Gudvangen	197	Hammerfest	219
Flåm	197	Havøysund	220
Lærdal	197	Skarsvåg	220
Årdal	198	Honningsvåg	221
Florø	198	Kjøllefjord	222
Måløy	198	Mehamn und Gamvik	222
Nordfjordeid	199	Berlevåg	223
Sandane	199	Båtsfjord	224
Stryn	199	Vardø	224
Olden	199	Vadsø	224
Torvik	200	Kirkenes	225
Ålesund	200	Spitzbergen und Bäreninsel:	226
Hellesylt	201	Land und Leute	
Geiranger/Maråk	202	Geographie und Klima	227
Molde	202	Flora und Fauna	228
Åndalsnes	203	Geschichte und Wirtschaft	228
Kristiansund	203	Spitzbergen: Reise-Infos	230
Trøndelag und südliches	204	Spitzbergen: Landeplätze	232
Nordnorwegen		Isfjord	233
Trøndelag und Nordland	204	Longyearbyen	233
Trondheim	205		

INHALT

Barentsburg	235	Färöer-Inseln: Reise-Infos	269
Ny Ålesund	236	Färöer: Seereisenhafenort	269
Krossfjord	237	Tórshavn	269
Gravneset	238		
Trinityhafen	238	Schottland mit Orkneys und Shetlands:	
		Land und Leute	271
Jan Mayen	239	Geographie	272
Island: Land und Leute	240	Klima	272
Geographie	240	Geschichte	273
Klima	243	Politik	275
Flora und Fauna	243	Schottland mit Orkneys und Shetlands:	
Geschichte	244	Reise-Infos	276
Politik und Wirtschaft	245	Schottland:	
Island: Reise-Infos	246	Seereisenhafenorte im Nordosten	277
		Leith	277
Island: Seereisenhafenorte	248	Edinburgh	277
Akureyri	248	Aberdeen	279
Höfn	252	Inverness	281
Ísafjörður	253	Invergordon	281
Ólafsvík	254	Orkneys	282
Reykjavík	255	Kirkwall	283
Þingvellir Nationalpark	263	Shetlands	285
Seyðisfjörður	265	Lerwick	286
Westmänner-Inseln	265		
Färöer-Inseln: Land und Leute	267	Literatur	289
Geographie und Klima	267	Bücher	289
Flora und Fauna	267	Zeitschriften	289
Geschichte	268	Karten	290
Politik und Wirtschaft	268	Maritimes Glossar	291
		Index	299