

# Inhalt

Impressum	4
Gedanken des Autors	8
Anreisewege Routen durch Schweden und Südnorwegen	16
Fjordlandküste von Bergen bis Kristiansund	28
Nordlandküste von Trondheim bis Bodø	46
Lofoten & Co. von Stamsund bis Finnsnes	56
Eismeerküste von Tromsø bis Honningsvåg	72
Finnmarkküste von Kjøllefjord bis Kirkenes	92
Anhang 1: Lappland rund um die Finnmarksvidda	102
Anhang 2: Kaamos Winter in Nordlappland	114
Karte mit Reisebeschreibung	126
Fotografisches	128