

<b>Mit Patienten kommunizieren .....</b>	<b>5</b>
1.1 Patienten in der Einrichtung begrüßen und aufnehmen.....	5
1.2 Menschen mit Aphasien verstehen .....	9
1.3 Menschen mit einer Hörminderung begleiten.....	11
1.4 Menschen mit einer Sehbehinderung betreuen .....	13
1.5 Menschen mit Schmerzen beobachten und einschätzen.....	15
1.6 Menschen mit Demenz betreuen .....	19
1.7 Kinder mit Down-Syndrom unterstützen .....	25
 <b>Für Hygiene am Arbeitsplatz sorgen .....</b>	 <b>29</b>
2.1 Hygieneregeln und Arbeitssicherheit beachten .....	29
2.2 Maßnahmen zur Händehygiene durchführen .....	33
2.3 Hygienemaßnahmen bei multiresistenten Erregern (MRE) beachten .....	37
 <b>Bewegungen unterstützen .....</b>	 <b>41</b>
3.1 Am Pflegebett arbeiten .....	41
3.2 Einen Transfer vom Bett zum Rollstuhl durchführen .....	43
3.3 Stürze vermeiden (Sturzprophylaxe) .....	47
3.4 Kontrakturen vorbeugen (Kontrakturenprophylaxe) .....	51
3.5 Dem Dekubitus vorbeugen (Dekubitusprophylaxe) .....	55
3.6 Lagerungsarten anwenden .....	61
 <b>Die Funktionen von Kreislauf, Blut, Atmung und Körpertemperatur beobachten und beeinflussen .....</b>	 <b>65</b>
4.1 Puls und Blutdruck messen und beurteilen.....	65
4.2 Thrombosen vorbeugen (Thromboseprophylaxe).....	71
4.3 Den Blutzucker messen und die Insulinanwendung kennenlernen.....	75
4.4 Pneumonien vorbeugen (Pneumonieprophylaxe).....	81
4.5 Erwachsene und Kinder mit Fieber pflegen .....	87
 <b>Den Körper pflegen.....</b>	 <b>93</b>
5.1 Beim Aus- und Ankleiden unterstützen .....	93
5.2 Die Haut waschen und pflegen.....	95
5.3 Die Haare waschen .....	99
5.4 Den Mundraum und die Zähne pflegen .....	101
5.5 Die Füße eines Diabetikers beobachten .....	107
 <b>Menschen bei der Ernährung und Ausscheidung unterstützen .....</b>	 <b>111</b>
6.1 Beim Essen und Trinken unterstützen .....	111
6.2 Beim Erbrechen helfen .....	115
6.3 Obstipation vermeiden (Obstipationsprophylaxe) .....	117
6.4 Bei der Verabreichung von Sondennahrung assistieren.....	119
6.5 Menschen mit Harninkontinenz unterstützen (Inkontinenzprophylaxe).....	121
6.6 Patienten mit einem suprapubischen Dauerkatheter versorgen .....	127
6.7 Windeln bei Kindern wechseln.....	129
 <b>Mit Arzneimitteln umgehen .....</b>	 <b>131</b>
7.1 Grundlagen der Arzneimittellehre kennenlernen .....	131
7.2 Arzneimittel anwenden.....	135
7.3 Infusionen vorbereiten .....	137

<b>In Notfällen Hilfe leisten .....</b>	<b>141</b>
8.1 Bei Kindernotfällen helfen .....	141
8.2 Wunden versorgen .....	143
8.3 Bei akuter Atemnot helfen .....	145
8.4 Bei einem Schlaganfall helfen .....	149
8.5 Bei einem Herzinfarkt/Angina Pectoris helfen .....	151
8.6 Eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen .....	153
<b>Wichtige Messwerte .....</b>	<b>159</b>
<b>Bildquellenverzeichnis .....</b>	<b>160</b>