

Mit Patienten kommunizieren	5
1.1 Patienten in der Einrichtung begrüßen und aufnehmen.	5
1.2 Menschen mit Aphasien verstehen	9
1.3 Menschen mit einer Hörminderung begleiten.	11
1.4 Menschen mit einer Sehbehinderung betreuen	13
1.5 Menschen mit Schmerzen beobachten und einschätzen.	15
1.6 Menschen mit Demenz betreuen	19
1.7 Kinder mit Down-Syndrom unterstützen	25
Für Hygiene am Arbeitsplatz sorgen	29
2.1 Hygieneregeln und Arbeitssicherheit beachten	29
2.2 Maßnahmen zur Händehygiene durchführen	33
2.3 Hygienemaßnahmen bei multiresistenten Erregern (MRE) beachten	37
Bewegungen unterstützen	41
3.1 Am Pflegebett arbeiten	41
3.2 Einen Transfer vom Bett zum Rollstuhl durchführen	43
3.3 Stürze vermeiden (Sturzprophylaxe)	47
3.4 Kontrakturen vorbeugen (Kontrakturenprophylaxe)	51
3.5 Dem Dekubitus vorbeugen (Dekubitusprophylaxe)	55
3.6 Lagerungsarten anwenden	61
Die Funktionen von Kreislauf, Blut, Atmung und Körpertemperatur beobachten und beeinflussen	65
4.1 Puls und Blutdruck messen und beurteilen.	65
4.2 Thrombosen vorbeugen (Thromboseprophylaxe)	71
4.3 Den Blutzucker messen und die Insulinanwendung kennenlernen.	75
4.4 Pneumonien vorbeugen (Pneumonieprophylaxe)	81
4.5 Erwachsene und Kinder mit Fieber pflegen	87
Den Körper pflegen	93
5.1 Beim Aus- und Ankleiden unterstützen	93
5.2 Die Haut waschen und pflegen.	95
5.3 Die Haare waschen	99
5.4 Den Mundraum und die Zähne pflegen	101
5.5 Die Füße eines Diabetikers beobachten	107
Menschen bei der Ernährung und Ausscheidung unterstützen	111
6.1 Beim Essen und Trinken unterstützen	111
6.2 Beim Erbrechen helfen	115
6.3 Obstipation vermeiden (Obstipationsprophylaxe)	117
6.4 Bei der Verabreichung von Sondennahrung assistieren.	119
6.5 Menschen mit Harninkontinenz unterstützen (Inkontinenzprophylaxe)	121
6.6 Patienten mit einem suprapubischen Dauerkatheter versorgen	127
6.7 Windeln bei Kindern wechseln	129
Mit Arzneimitteln umgehen	131
7.1 Grundlagen der Arzneimittellehre kennenlernen	131
7.2 Arzneimittel anwenden.	135
7.3 Infusionen vorbereiten	137

In Notfällen Hilfe leisten	141
8.1 Bei Kindernotfällen helfen	141
8.2 Wunden versorgen	143
8.3 Bei akuter Atemnot helfen	145
8.4 Bei einem Schlaganfall helfen	149
8.5 Bei einem Herzinfarkt/Angina Pectoris helfen	151
8.6 Eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen	153
 Wichtige Messwerte	 159
 Bildquellenverzeichnis	 160