

INHALT

- 9 **Vorwort**
12 **Ökologischer Tourismus in Europa (Ö.T.E.) e.V.**

WAS IST SANFTER TOURISMUS?

- 16 **Tourismus – Die Zukunftsbranche des 21. Jahrhunderts?**
17 Die Geschichte vom »Sanften« zum »Nachhaltigen Tourismus«
18 »Hartes Reisen« contra »Sanftes Reisen«
20 Nachhaltiger Tourismus
* 22 Was ist Ökotourismus?
* 26 Von Kühen und Touristen
28 **Wunsch & Wirklichkeit**
29 Reiseformen der Deutschen im 21. Jahrhundert
30 Aktive Beiträge deutscher Urlauber zum Umweltschutz

PLANEN, BUCHEN, REISEN

- 32 **Sanfter Tourismus leicht gemacht**
32 Reisevorbereitung: Das A und O für einen gelungenen und nachhaltigen Urlaub
33 Lesen steigert die Vorfreude
36 Reiseziel und Reisedauer: seltener, länger, intensiver reisen
36 Reisezeit: ein Plädoyer für die Nebensaison
37 Eine gelungene Reise endet nicht mit dem Kofferauspacken
x Checkliste 38 *Machen Sie sich Ihre eigene Checkliste*
38 **Wahl der Verkehrsmittel im Urlaub**
x Statistik 39 Vergleich durchschnittlicher Umweltbelastungen Bahn-/Autoverkehr
* 40 *Boom-Branche Flugreisen*
44 **Touristische Infra-struktur**
* 45 *Wenn die Subtropen in der Lüneburger Heide beginnen*

Sport- und Freizeitaktivitäten in Natur

und Landschaft

| | | |
|---|----|--------------|
| Wandern und Radwandern, mit Verhaltenstipps | 49 | |
| Bade- und Strandurlaub, mit Verhaltenstipps | 51 | |
| Wassersport, mit Verhaltenstipps | 52 | |
| Wintersport, mit Verhaltenstipps | 54 | |
| <i>Freizeitsport muss keine Materialschlacht sein</i> | 55 | * |
| Die Nachfrage entscheidet über das Angebot | 57 | |
| <i>Checkliste für die Auswahl von Angeboten</i> | 58 | Checkliste x |

KRITERIEN & UMWELTSIEGEL

| | | |
|--|----|--------------|
| Wie umweltorientiert sind Tourismusanbieter? | 62 | |
| Umweltprobleme durch Tourismus | 62 | Infografik x |
| <i>Wie und wo Anbieter etwas für die Umwelt tun können</i> | 66 | Checkliste x |
| Alles öko, oder was? | 68 | |
| Der umweltorientierte Hotel- und Gaststättenbetrieb | 68 | |
| Der umweltorientierte Campingplatz | 69 | |
| Umweltorientierte Ferien auf dem Bauernhof | 71 | |
| Umweltorientierte Orte und Regionen | 73 | |
| Der umweltorientierte Reiseveranstalter | 75 | |
| Das umweltorientierte Reisebüro | 77 | |
| Welches Gütesiegel bedeutet was? | 78 | |
| Kriterienkatalog & Auszeichnungen für Hotel- und Gaststättenbetriebe | 79 | |
| Auszeichnungen für Campingplätze | 86 | |
| Zusätzliche Initiative für Campingplätze | 88 | |
| Kriterienkatalog & Auszeichnungen für Kommunen | 89 | |
| <i>Kriterienübersicht für Umweltauszeichnungen</i> | 90 | Checkliste x |
| Auszeichnungen für Reiseveranstalter und Reisebüros | 95 | |
| Wo es noch grünt | 97 | |
| Was ist ein Nationalpark? | 97 | |
| Definition Biosphärenreservat | 98 | |
| Definition Naturpark | 98 | |

| | | |
|--------------------|-----|--|
| DER GANZE | | |
| NORDEN | 100 | Ökourlaub im Norden |
| | 100 | Schleswig-Holstein |
| | 111 | Niedersachsen |
| | 119 | Orte und Anbieter im Harz |
| | 124 | Lüneburger Heide |
| | 131 | Die Nordsee |
| | 137 | Mecklenburg-Vorpommern |
| | 140 | Mecklenburgische Ostseeküste |
| | 153 | Mecklenburgische Seenplatte |
| | 163 | Hamburg |
| | | |
| DER OSTEN | 168 | Deutschlands Osten |
| | 168 | Brandenburg |
| | 172 | Prignitz – Ruppiner Land – Uckermark |
| | 181 | Sachsen-Anhalt |
| | 187 | Sachsen |
| | | |
| DIE | | |
| LANDESMITTE | 198 | Deutschlands grüne Mitte |
| | 198 | Hessen |
| | 214 | Thüringen |
| | | |
| DER WESTEN | 222 | Die drei Bundesländer im Westen |
| | 222 | Nordrhein-Westfalen |
| | 236 | Rheinland-Pfalz |
| | 246 | Saarland |
| | | |
| BADEN- | | |
| WÜRTTEMBERG | 252 | Baden-Württemberg |
| | 252 | Neckarland-Schwaben |
| | 266 | Der Schwarzwald |
| | 289 | Bodensee – Oberschwaben |

| | | |
|---------------------------|-----|---------------|
| Bayern | 300 | BAYERN |
| Franken | 300 | |
| Ostbayern | 320 | |
| Oberbayern | 334 | |
| Allgäu/Bayerisch-Schwaben | 356 | |

TIPPS & KONTAKTE

| | |
|--|-----|
| Reiseveranstalter | 372 |
| Kinder- und Jugendreisen | 390 |
| Behindertenreisen | 392 |
| Kulturtourismus und Städtereisen | 392 |
| Weitere Initiativen zum Thema Tourismus | 393 |
| Essen und Trinken | 393 |
| Angebote im Internet | 393 |
| Wohnungstausch und Begegnungsreisen | 394 |
| Workcamps & Mitarbeit im Urlaub | 395 |
| Urlaub auf Bio- und Bauernhöfen | 396 |
| Umweltfreundliche Mobilität | 398 |
| Messen | 400 |
| Reiserecht und Reisereklamationen | 401 |
| Publikationen | 401 |
| Verwendete & empfehlenswerte Literatur | 403 |
| Anschriften touristischer Organisationen, Verbände und Behörden | 408 |

IMPRESSUM & REGISTER

| | |
|---|-----|
| Impressum | 415 |
| Anbieterregister: Kommunen, Ferienorte, Unterkünfte, Campingplätze | 416 |
| Register der Reiseunternehmen | 419 |
| Namen-, Stichwort- und Ortsregister | 420 |
| Ökologie im Peter Meyer Verlag | 430 |