

INHALT

- 9 **Vorwort**
12 **Ökologischer Tourismus In Europa (Ö.T.E.) e.V.**

| | |
|---|--|
| WAS IST SANFTER TOURISMUS? | 16 Tourismus – Die Zukunftsbranche des 21. Jahrhunderts? 17 Die Geschichte vom »Sanften« zum »Nachhaltigen Tourismus« x Infografik 18 »Hartes Reisen« contra »Sanftes Reisen« x Infografik 20 Nachhaltiger Tourismus * 22 Was ist Ökotourismus? * 26 Von Kühen und Touristen 28 Wunsch & Wirklichkeit x Statistik 29 Reiseformen der Deutschen im 21. Jahrhundert x Statistik 30 Aktive Beiträge deutscher Urlauber zum Umweltschutz |
| PLANEN, BUCHEN, REISEN | 32 Sanfter Tourismus leicht gemacht 32 Reisevorbereitung: Das A und O für einen gelungenen und nachhaltigen Urlaub 33 Lesen steigert die Vorfreude 36 Reiseziel und Reisedauer: seltener, länger, intensiver reisen 36 Reisezeit: ein Plädoyer für die Nebensaison 37 Eine gelungene Reise endet nicht mit dem Koffer- auspacken x Checkliste 38 Machen Sie sich Ihre eigene Checkliste 38 Wahl der Verkehrsmittel im Urlaub x Statistik 39 Vergleich durchschnittlicher Umweltbelastungen Bahn-/Autoverkehr * 40 Boom-Branche Flugreisen 44 Touristische Infra-struktur * 45 Wenn die Subtropen in der Lüneburger Heide beginnen |

Sport- und Freizeitaktivitäten in Natur

und Landschaft

| | |
|---|--------------|
| Wandern und Radwandern, mit Verhaltenstipps | 49 |
| Bade- und Strandurlaub, mit Verhaltenstipps | 51 |
| Wassersport, mit Verhaltenstipps | 52 |
| Wintersport, mit Verhaltenstipps | 54 |
| <i>Freizeitsport muss keine Materialschlacht sein</i> | 55 |
| <i>Die Nachfrage entscheidet über das Angebot</i> | 57 |
| <i>Checkliste für die Auswahl von Angeboten</i> | 58 |
| | Checkliste x |

KRITERIEN &

UMWELTSIEGEL

| | |
|--|----|
| Wie umweltorientiert sind Tourismusanbieter? | 62 |
| Umweltprobleme durch Tourismus | 62 |
| <i>Wie und wo Anbieter etwas für die Umwelt tun können</i> | 66 |
| <i>Alles öko, oder was?</i> | 68 |
| Der umweltorientierte Hotel- und | |
| Gaststättenbetrieb | 68 |
| Der umweltorientierte Campingplatz | 69 |
| Umweltorientierte Ferien auf dem Bauernhof | 71 |
| Umweltorientierte Orte und Regionen | 73 |
| Der umweltorientierte Reiseveranstalter | 75 |
| Das umweltorientierte Reisebüro | 77 |
| Welches Gütesiegel bedeutet was? | 78 |
| Kriterienkatalog & Auszeichnungen für | |
| Hotel- und Gaststättenbetriebe | 79 |
| Auszeichnungen für Campingplätze | 86 |
| Zusätzliche Initiative für Campingplätze | 88 |
| Kriterienkatalog & Auszeichnungen für Kommunen | 89 |
| Kriterienübersicht für Umweltauszeichnungen | 90 |
| Auszeichnungen für Reiseveranstalter und | |
| Reisebüros | 95 |
| <i>Wo es noch grünt</i> | 97 |
| Was ist ein Nationalpark? | 97 |
| Definition Biosphärenreservat | 98 |
| Definition Naturpark | 98 |

DER GANZE**NORDEN**

- 100 **Ökourlaub im Norden**
- 100 **Schleswig-Holstein**
- 111 **Niedersachsen**
- 119 Orte und Anbieter im Harz
- 124 Lüneburger Heide
- 131 Die Nordsee
- 137 **Mecklenburg-Vorpommern**
- 140 Mecklenburgische Ostseeküste
- 153 Mecklenburgische Seenplatte
- 163 **Hamburg**

DER OSTEN

- 168 **Deutschlands Osten**
- 168 **Brandenburg**
- 172 Prignitz – Ruppiner Land – Uckermark
- 181 **Sachsen-Anhalt**
- 187 **Sachsen**

DIE**LANDES MITTE**

- 198 **Deutschlands grüne Mitte**
- 198 **Hessen**
- 214 **Thüringen**

DER WESTEN

- 222 **Die drei Bundesländer im Westen**
- 222 **Nordrhein-Westfalen**
- 236 **Rheinland-Pfalz**
- 246 **Saarland**

BADEN-**WÜRTTEMBERG**

- 252 **Baden-Württemberg**
- 252 Neckarland-Schwaben
- 266 Der Schwarzwald
- 289 Bodensee – Oberschwaben

| | | |
|----------------------------------|-----|---------------|
| Bayern | 300 | BAYERN |
| Franken | 300 | |
| Ostbayern | 320 | |
| Oberbayern | 334 | |
| Allgäu/Bayerisch-Schwaben | 356 | |

| | | |
|--|-----|-----------------------------|
| . | 372 | TIPPS & KONTAKTE |
| Reiseveranstalter | | |
| Kinder- und Jugendreisen | 390 | |
| Behindertenreisen | 392 | |
| Kulturtourismus und Städtereisen | 392 | |
| Weitere Initiativen zum Thema Tourismus | 393 | |
| Essen und Trinken | 393 | |
| Angebote im Internet | 393 | |
| Wohnungstausch und Begegnungsreisen | 394 | |
| Workcamps & Mitarbeit im Urlaub | 395 | |
| Urlaub auf Bio- und Bauernhöfen | 396 | |
| Umweltfreundliche Mobilität | 398 | |
| Messen | 400 | |
| Reiserecht und Reisereklaerationen | 401 | |
| Publikationen | 401 | |
| Verwendete & empfehlenswerte Literatur | 403 | |
| Anschriften touristischer Organisationen, Verbände und Behörden | 408 | |

IMPRESSUM & REGISTER

| | | |
|---|-----|--|
| Impressum | 415 | |
| Anbieterregister: Kommunen, Ferienorte, Unterkünfte, Campingplätze | 416 | |
| Register der Reiseunternehmen | 419 | |
| Namen-, Stichwort- und Ortsregister | 420 | |
| Ökologie im Peter Meyer Verlag | 430 | |