

Inhalt



Westisland und die Halbinsel Reykjanes

96

	Westisland, Snæfellsnes und Flatey	98
Vorwort	4	
Kartenverzeichnis	12	
Hinweise zur Benutzung	13	
Die Regionen im Überblick	14	
Island auf einen Blick	18	
Steckbrief Island	21	
Reiserouten und Touren	22	
Island: Zu jeder Zeit	26	
Best of Island	28	
	Von Reykjavík zum Hvalfjörður	98
	Wanderung zum sagenhaften Wasserfall Glymur	102
	<i>Die Sage vom Wal Rauðhöfði</i>	102
	Weiterfahrt um den Hvalfjörður	103
	<i>Isländischer Walfang – einbrisantes Thema mit Konfliktpotenzial</i>	104
	Akranes	106
	Borgarnes	113
	Von Borgarnes nach Húsafell	117
	Húsafell	119
	Wanderung zum Hundavaðsfoss	120
	Húsafell Canyon Baths	122
	Eishöhle im Langjökull	122
	Die Wasserfälle Barnafoss und Hraunfossar	122
	Die Lavahöhlen im Hallmundarhraun	123
	Reykholts	125
	Die Heißwasserquelle Deildartunguhver	127
	Von Mýrar zur Halbinsel Snæfellsnes	129
	Die Tiefebene Mýrar	129
	Die Halbinsel Snæfellsnes	131
	Die Südküste von Snæfellsnes	131
	Búðir	133
	Arnarstapi	134
	Der Snæfellsjökull	136
	Hellnar	138
	Die Westküste von Snæfellsnes	140
	Hellissandur und Rif	143
	Die Nordküste von Snæfellsnes	146
	Ólafsvík	147
	Von Ólafsvík nach Grundarfjörður	148
	Grundarfjörður	149
1 Reykjavík und Umgebung	34	
Islands Hauptstadt	34	
Stadtgeschichte	34	
Bedeutung der Stadt	36	
<i>Island als Testfeld für die Wasserstofftechnologie der Zukunft</i>	38	
Die saubere Hauptstadt	39	
Die Stadt kennenzulernen	39	
<i>Perlan – die „Perle“ auf dem Öskjuhlíð</i>	40	
Parkmöglichkeiten	44	
Stadtrundgang	44	
<i>Die Hallgrímskirkja</i>	46	
Weitere Sehenswürdigkeiten	54	
Museen, Kunst und Kultur	60	
<i>Das Freilichtmuseum Árbær (Árbærsafn)</i>	62	
<i>Die Elfenschule</i>	68	
Praktische Infos	69	
Die Vororte und Umgebung von Reykjavík	86	
Seltjarnarnes	86	
Mosfellsbær	86	
Kópavogur	88	
Garðabær	89	
Hafnarfjörður	90	
<i>Was Elfen essen</i>	91	

Setberg, das Berserkjahraun		
und der heilige Berg Helgafell	151	
Stykkishólmur	154	
Der Breiðafjörður	158	Islandpferde, Robben
Die Insel Flatey	158	und kleine Torfkirchen
Von Stykkishólmur		
<i>ins Haukadalur</i>	161	Der Nordwesten zwischen
<i>Erik der Rote und</i>		Hólmavík und Hrútafjörður
<i>die „Entdeckung“ Amerikas</i>	162	Der Norden zwischen Hrútafjörður
Búðardalur	163	und Skagafjörður
<i>Das Laxárdalur und die Laxdæla-Saga</i>	164	Die Grettis-Saga
		Rundfahrt um
		die Halbinsel Vatnsnes
3 Die Westfjorde	166	231
Die Nordwesthalbinsel	168	Hvammstangi
Laugar im Sælingsdalur		231
und Reykhólar	172	Illugastaðir
Die Südküste der Westfjorde		234
bis Flókalundur	173	Hvítskur und Borgarviki
<i>Wie Island zu seinem Namen kam</i>	174	Vom Hóp nach Blönduós
Von Flókalundur zum Rauðasandur	175	Blönduós
Der Rauðasandur	176	Rundfahrt um die Halbinsel Skagi
Zu den Vogelklippen von Látrabjarg	178	Skagaströnd
Patreksfjörður	181	Sauðárkrúkur
Tálknafjörður	182	Abstecher nach Reykir
Bíldudalur und Selárdalur	183	Südlich von Sauðárkrúkur
Von Bíldudalur nach Hrafntseyri	187	247
Pingeyri	190	Das Freilichtmuseum Glaumbær
<i>Die Gísli-Saga</i>	191	Das Landmaschinenmuseum
<i>Skrúður – Garteneröffnung am Jubiläumstag der isländischen Kartoffel</i>	194	Lindabær
Flateyri	195	Varmahlíð
Suðureyri	197	Reykjafoss
Ísafjörður	199	Víðimýrarkirkja
Hornstrandir	204	Örlygsstaðir
Bolungarvík	206	Bólugil und Kotagil
Die Westfjorde östlich von Ísafjörður	211	Weiterfahrt nach Akureyri
Von Reykjanes zum Drangajökull	215	Die Halbinsel Tröllaskagi
Die Halbinsel Drangsnes		256
und die Ostfjorde bei Strandir	217	Hólar í Hjaltadal
Hólmavík	221	Weiterfahrt nach Hofsós
		Grafarkirkja
		Hofsós
		Die Inseln Drangey und Málmey
		Weiterfahrt nach Sigrufjörður
		Siglufjörður
		Ólafsþjörður
		Weiterfahrt nach Dalvík
		Dalvík

4

Nordisland

224

158 Islandpferde, Robben

und kleine Torfkirchen

226

161 Der Nordwesten zwischen

Hólmavík und Hrútafjörður

227

163 Der Norden zwischen Hrútafjörður

und Skagafjörður

227

164 Die Grettis-Saga

230

Rundfahrt um

die Halbinsel Vatnsnes

231

166 Hvammstangi

231

168 Illugastaðir

234

172 Hvítserkur und Borgarviki

235

173 Vom Hóp nach Blönduós

237

174 Blönduós

238

175 Rundfahrt um die Halbinsel Skagi

242

176 Skagaströnd

242

177 Sauðárkrúkur

244

178 Abstecher nach Reykir

246

179 Südlich von Sauðárkrúkur

247

180 Das Freilichtmuseum Glaumbær

247

181 Das Landmaschinenmuseum

247

182 Lindabær

251

183 Varmahlíð

251

184 Reykjafoss

252

185 Víðimýrarkirkja

253

186 Örlygsstaðir

254

187 Bólugil und Kotagil

255

188 Weiterfahrt nach Akureyri

255

189 **Die Halbinsel Tröllaskagi**

256

190 Hólar í Hjaltadal

256

191 Weiterfahrt nach Hofsós

259

192 Grafarkirkja

259

193 Hofsós

260

194 Die Inseln Drangey und Málmey

262

195 Weiterfahrt nach Sigrufjörður

263

196 Siglufjörður

263

197 Ölafsfjörður

268

198 Weiterfahrt nach Dalvík

269

199 Dalvík

269

Das Svarfaðardalur	272	Nordostisland	336
Die Insel Grímsey	272		
Litli-Árskógssandur	275		
Die Insel Hrísey	275	Wale, Basstöpel	
Hörgársveit	278	und Treibholz aus Sibirien	338
Akureyri	279		
Pater Jón Sveinsson, Autor von „Nonni und Manni“	290	Vom Mývatn nach Húsavík	338
Die Umgebung von Akureyri	296	Húsavík	339
Wanderungen auf die Berge Súlur und Kerling	296	Die Halbinsel Tjörnes	345
Das Tal des Flusses Eyjafjarðará	296	Die Halbinsel Melrakkasléttta	347
Weihnachten in Island und warum unartige und faule Kinder von der Weihnachtskatze gefressen werden	298	Kópasker	347
Von Akureyri		Weiterfahrt nach Norden	348
nach Svalbarðsströnd	300	Raufarhöfn	349
Von Grenivík zur Insel Flatey	305	Südlich von Raufarhöfn	351
Von Akureyri nach Laugar	305	Die Halbinsel Langanes	352
Weiterfahrt ins Laxárdalur	306	Pórshöfn	353
Vom Goðafoss nach Laugar	308	Fahrt bis zur Spitze der Halbinsel	354
Laugar	309	Zwischen Langanes	
		und Vopnafjörður	356
		Vopnafjörður	357
		Freilichtmuseum Bustarfell	358
		Über die Hellisheiði zur Jökla	359

5 Mývatn		7 Ostisland	
und Umgebung		und die Ostfjorde	
	310		360
Diamond Circle	312	Papageitaucher, Wälder	
		und tiefe Schluchten	362
Der Mývatn	312	Vom Jökulsárgljúfur-Canyon	
Skútustaðir	320	nach Stuðlagil und Egilsstaðir	364
Dimmuborgir	321	Húsey	366
Reykjahlíð	324	„Der gestohlene Fluss“ –	
Eishöhle Lofthellir	328	ein Hörbuch von Örn Póleifsson	366
Aussichtsberg Vindbelgjarfjall	328	Stromschnellen am	
Vom Mývatn über den	328	Lagarfljót und Vök Baths	367
Hverfjall nach Dimmuborgir	328	Fellabær und Egilsstaðir	368
Námaskarð und die	329	Abstecher zum Borgarfjörður	370
Dampfquellen Hverarönd	330	Wanderung zum Stórurö	374
Krafla und die Leirhnjúkurspalte	333	Rundfahrt um den Lagarfljót-See	377
Jökulsárgljúfur		Das Seeungeheuer im Lagarfljót	378
Ásbyrgi	334		

Eyjabakkar, Snæfell und der Kárahnjúkar-Staudamm	384	Nationalpark Skaftafell	433
Der Kárahnjúkar-Staudamm	385	Von Skaftafell nach Kirkjubæjarklaustur	438
Eine spektakuläre Schlucht: Hafrahvammagljúfur	386	Núpsstaður	438
Trekkingtour Snæfell – Lónsöræfi – Stafafell	387	Kirkjubæjarklaustur	439
Von Egilsstaðir nach Seyðisfjörður	387	Von Kirkjubæjarklaustur nach Vík í Mýrdal	444
Seyðisfjörður	388	Vík í Mýrdal	446
Vom Mjóifjörður bis zum Berufjörður	392	<i>Die Sage von der Robbenfrau</i>	448
Mjóifjörður	392	Reynisdrangar und Reynisfjara (Black Sand Beach)	450
Nordfjörður	393	Kap Dyrhólaey	450
Neskaupstaður	393	Skógar und Seljalandsfoss	452
Reyðarfjörður	395	Volkskunde- und Freilichtmuseum Skógar	454
Eskifjörður	396	Von Skógar zum Seljalandsfoss	458
Reyðarfjörður (Ort)	398	Vestmannaeyjar	461
Fáskrúðsfjörður	400	Insel Heimaey	464
Stöðvarfjörður	402	<i>Surtsey – eine neue Insel</i>	
Breiðalsvík	404	<i>taucht aus dem Meer auf</i>	468
Berufjörður	406	<i>Die Sage vom weisen Njál</i>	472
Djúpivogur	408	Hvolsvöllur	473
Die Cittaslow-Stadt Djúpivogur	409	Keldur und Oddi	476
		Hella	477
		Der Vulkan Hekla	479
		<i>Die Hekla ist aktiv</i>	480
8 Südisland	412	Háifoss und der alte Hof Stöng	483
Gletscher, Eisberge und spektakuläre Film-Locations	414	Flúðir und der Hrunalaug	485
Von Djúpivogur nach Höfn	414	Sólheimar, Kerið und Urriðafoss	487
<i>Gefahr durch Sneaker Waves!</i>	415	Selfoss	488
Wanderung zur Gletscher-schlucht Jökulsárgljúfur	419	Eyrarbakki	490
Der Vatnajökull	419	Stokkseyri	493
Abstecher nach Stokksnes zum Batman Mountain	420	Von Selfoss nach Þingvellir	496
Höfn í Hornafirði	421	Þingvellir	497
Von Höfn nach Skaftafell	425	Die Silfra-Spalte	501
Eisberge auf dem Jökulsárlón	427	Laugarvatn und Apavatn	502
Vom Jökulsárlón nach Skaftafell	430	Geysir	504
		Der Gullfoss	507
		Faxifoss und Skálholt	509
		Hveragerði	510

9	Halbinsel Reykjanes 514	
	Die „rauchende“ Landzunge 516	4-WD-Tipps 555 Wandertipps 556
	Im Vulkan Þríhnúkagígur und der Lava-Tunnel von Raufarhóllshellir 519	Sprengisandsleið F26: Klassische Hochlandquerung zwischen Hofsjökull und Vatnajökull 557 4-WD-Tipps 561
	In der Magmakammer des Vulkans Þríhnúkagígur 520	Wandertipp: Gletschertal und Aussichtsberg Göngubrún 563
	Der Lava-Tunnel von Raufarhóllshellir 521	
	Þorlákshöfn 522	Öskjuleið F88: Grimsstaðir (Ringstraße) – Herðubreiðarlindir – Askja 564
	Strandarkirkja 523	Wandertipps 569
	Krýsuvík und die Vogelfelsen Krýsuvíkurbjarg 524	Kverkfjallaleið F902 569
	Das neue Vulkangebiet am Fagradalsfjall 526	Askja – Sprengisandur: Austurleið F910 u. Gæsavatnaleið 572
	Grindavík und die Blaue Lagune 527	Fjallabaksvegur nyrðri F208: Landmannalaugar – Jökuldalir – Eldgjá – Ringstraße 575
	Brimketill – Aussichtsplattform und Lavabecken 530	Von Landmannalaugar durch die „Gletschertäler“ 576
	Reykjanestá und Gunnuhver 530	4-WD-Tipps 577
	Sandvík, Stampar und die Brücke zwischen den Kontinenten 532	Wandern im Landmannalaugar 580
	Die Landzunge Miðnes 534	Badedermatitis 581
	Keflavík, Njarðvík und Vogar 537	Fjallabaksvegur syðri F210 und Emstruleið F261 582
	Keflavík und Njarðvík 537	Öldufellsleið F232 584
	Vogar 539	Pórsmörkurstegur F249: Brücke über den Markarfljót (Ringstraße) – Pórsmörk 585
10	Das Hochland	Wandern im Pórsmörk 586
	Schwarzer Sand und farbiges Lavagestein 544	Lakavegur – Laki-Krater 588
	Kaldadalsvegur F550: Hochlandquerung zwischen Ok und Pórisjökull 548	Hrossatungurvęgur 589
	Der Eistunnel im Langjökull („Into the Glacier“) 550	
	4-WD-Tipp: Arnarvatnsheiði 551	
	Kjalvegur 35: Hochlandquerung zwischen Langjökull und Hofsjökull 552	11 Praktische Reisetipps A–Z 590
	Abstecher zum Kerlingarfjöll 554	Anreise 592 Autofahren 595 Motorradfahren 596 Sicheres Reisen, Pannenhilfe und Werkstätten 602

Barrierefreies Reisen	606	12 Land und Leute	668
Camping	607		
<i>Camping und Naturschutz</i>	608		
<i>Island mit Wohnwagen und Wohnmobil</i>	610	Geografie	670
Einkaufen	612	Geologie	680
Ein- und Ausreisebestimmungen	613	<i>Der große Vulkanausbruch von 1996</i>	696
Elektrizität	615	Klima und Böden	715
Essen und Trinken	615	<i>Islandwetter</i>	717
<i>Alkoholverbot und der „Tag des Bieres“</i>	620	Flora und Fauna	719
Feiertage, Feste und Events	621	<i>Die Vogelfelsen</i>	725
<i>Pórrablót</i>	622	<i>Das Islandpferd</i>	730
Fotografieren	622	Warum gibt es in Island	
Regeln und Gesetze		keine Stechmücken?	732
zum Betrieb von Drohnen	626	Naturschutz und Nationalparks	733
Geld	627	Geschichte	735
Gesundheit	630	Staat und Politik	743
Mit Haustier unterwegs	631	<i>Guðni Thorlacius Jóhannesson</i>	744
Information	631	Wirtschaft	748
Mit Kindern unterwegs	633	<i>Die Bankenkrise von 2008</i>	750
Klima und Reisezeit	633	Tourismus	755
<i>Island im Winter</i>	634	Der boomende Tourismus –	
Kommunikation unterwegs	635	Segen und Fluch zugleich	756
LGBT+	636	Bevölkerung	758
Notfälle	636	Religion	761
Öffnungszeiten	638	<i>Straßenbau mit Hindernissen</i>	761
Orientierung und Landkarten	638	,„Bluetooth“ eine Hommage	
Post	639	an den Dänenkönig Harald I.	762
Rauchen	640	Kunst und Kultur	763
Reisegepäck und Ausrüstung	640	<i>Árni Magnússon (1663–1730)</i>	764
Sicherheit	643	<i>Halldór Kiljan Laxness (1902–1998)</i>	776
Sport und Aktivitäten	643		
THEMA Radfahren	645		
<i>Die schönsten Wandertouren in Island</i>	650	13 Anhang	790
Sprache	656	Kleine Sprachhilfe Isländisch	792
Unterkunft	657	Literaturtipps	797
Verhaltenstipps	661	Glossar	799
Verkehrsmittel	661	Register	808
Zeit	667	Der Autor	827
		Schreiben Sie uns!	828