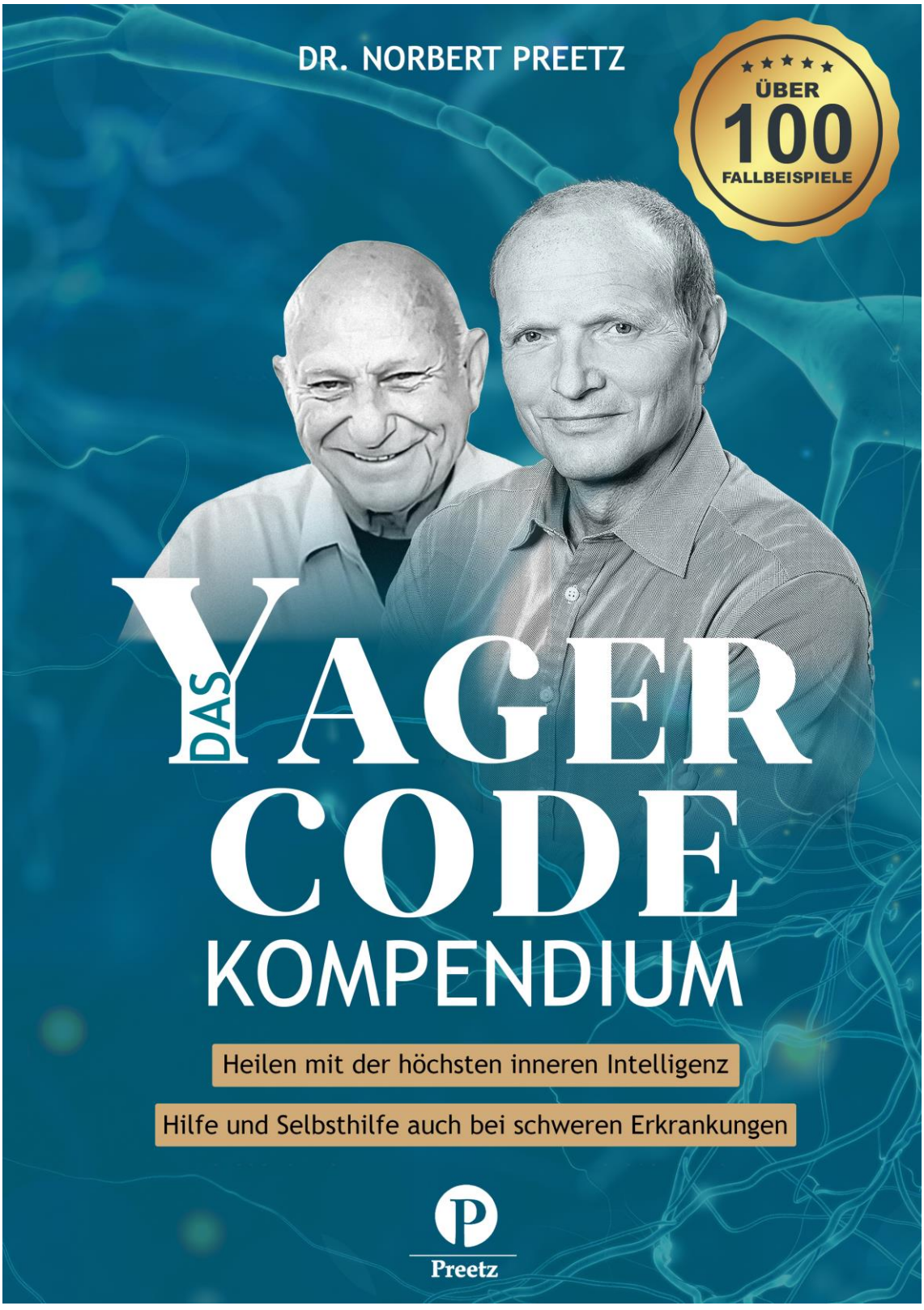
Der Yager-Code – das Kompendium



Der Yager-Code

Heilen mit der höchsten inneren Intelligenz

Hilfe und Selbsthilfe auch bei schweren Erkrankungen

Dr. Norbert Preetz

Haftungsausschluss
Das vorliegende Buch wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst.

Es ersetzt in keinem Fall eine ärztliche Diagnose oder Behandlung. Es dient ausschließlich Ihrer Information und soll weder zur Selbstdiagnose noch zur Selbstbehandlung auffordern. Selbstbehandlung ersetzt keine medizinische oder psychologische Therapie. Sie kann diese jedoch ergänzen. Bitte wenden Sie sich bei gesundheitlichen Problemen immer an Ihren Arzt oder Therapeuten!

Haftungsansprüche gegen den Verlag Erfolg und Gesundheit, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen und durch Nutzung der in idesem Buch enthaltenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

Dr. Norbert Preetz
Der Yager-Code – Heilen mit der höchsten inneren Instanz
ISBN: 978-3-9814826-8-3 (E-Book)

Redaktion: Team Wallmow 65

Coverdesign: Timo Firtina

E-Book-Herstellung: Johann-Christian Hanke

Printed in Germany (evtl. noch Druckort angeben)

Alle Rechte vorbehalten

1. Aufl. 2022, Magdeburg

© Dr. Norbert Preetz

URL: www.preetz-hypnose.de

Das vorliegende Werk ist in allen seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Übersetzung, des Vortrags, der Reproduktion und der Vervielfältigung.

Inhaltsverzeichnis

Widmung **13**

Vorwort **14**

Wie sollten Sie dieses Buch lesen? **16**

1 Der Yager-Code – Einführung **18**
1.1 Wer war Dr. Yager? 18
1.2 Die wichtigsten Errungenschaften von Dr. Yager 20
1.3 Was ist der Yager-Code? 21
1.3.1 Grundannahmen des Yager-Codes 21
1.3.2 Begriffsbestimmung 22
1.4 Die wichtigsten Vorzüge des Yager-Codes 22
1.4.1 Die Arbeit ist einfach und dennoch sehr erfolgreich 22
1.4.2 Die Möglichkeit, tief verwurzelte Probleme zu lösen 22
1.4.3 Helfen, ohne das Problem zu benennen 23
1.4.4 Helfen, ohne dass der Patient das Trauma noch einmal erleben muss 25
1.4.5 Der Patient geht nicht oder nicht tief genug in Hypnose 27
1.4.6 Hypnose ist aus religiösen Gründen tabu 27
1.4.7 Fernbehandlung mit dem Yager-Code 28
1.5 Ausschluss organischer Ursachen 28
1.6 Anwendungsgebiete 29
1.6.1 Psychische Probleme 29
1.6.2 Psychosomatische Erkrankungen 29
1.6.3 Körperliche Erkrankungen 31
1.6.4 Nichtklinische Anwendung in Beratung und Coaching 32
1.7 Was ist möglich mit dem Yager-Code? 33
1.8 Wie wirksam ist der Yager-Code? 35
1.9 Ein Muss für jeden Therapeuten und Coach 35

2 Grundlagen des Yager-Codes **37**
2.1 Die fünf Schritte des Vorgesprächs 37
2.1.1 Funktionen des Vorgesprächs 37
2.1.2 Schritt 1: Grundannahmen 38
2.1.3 Schritt 2: Konditionierung und Teile 42
2.1.4 Schritt 3: Zentrum 48
2.1.5 Schritt 4: Kommunikation mit Zentrum 49
2.1.6 Schritt 5: Die Leitregel 51

2.2 Die vier Schritte der Therapie 52
2.2.1 Schritt 1: Therapievereinbarung mit Zentrum 53
2.2.2 Schritt 2: Das Problem verstehen 53
2.2.3 Schritt 3: Teile suchen 53
2.2.4 Schritt 4: Teile rekonditionieren 54
2.3 Die Flussdiagramme 55
2.3.1 Hinweise zur Anwendung der Flussdiagramme 55
2.3.2 Flussdiagramm Ebene 100 57
2.3.3 Flussdiagramm Ebene 200 61
2.3.4 Flussdiagramm Ebene 300 65
2.3.5 Flussdiagramm Ebene 400 69
2.3.6 Flussdiagramm Ebene 500 72
2.3.7 Flussdiagramm Ebene 600 73

3 Vertiefung der Methode 74
3.1 Wann ist die Behandlung beendet? 74
3.2 Wiederauftreten der Beschwerden 74
3.3 Vorzeitiger Behandlungsabbruch 75
3.4 Ist alles Wichtige behandelt? 75
3.5 Gibt es Widerstände gegen die Veränderung? 76
3.6 Bewusstes Verständnis 76
3.7 Vereinfachungen 78
3.8 Kontraindikationen 81
3.9 Grenzen der Methode 81
3.10 Alternative Möglichkeiten der Kommunikation mit Zentrum 82
3.10.1 Kann jeder Mensch mit seinem Zentrum kommunizieren? 82
3.10.2 Weitere Möglichkeiten der Kommunikation mit Zentrum 83
3.11 Ist eine direkte Kommunikation mit dem Zentrum des Patienten möglich? 87
3.12 Was ist der Unterschied zwischen dem Unterbewusstsein und Zentrum? 88
3.13 Ist Zentrum allwissend? 90
3.14 Ist der Yager-Code eine hypnotische Methode? 91
3.15 Yager-Code mit oder ohne Hypnose? 91
3.16 Muss man sich genau an den Wortlaut halten? 93
3.17 Problembehandlung 93
3.17.1 Suchen Sie einfache Lösungen 94
3.17.2 Jemand kann das Konzept »Zentrum« nicht annehmen 95
3.17.3 Keine Kommunikation mit den Teilen 96
3.17.4 Behindernde Teile 96

3.17.5 Ein Teil lässt sich nicht rekonditionieren 97
3.17.6 Überkritische, rationale und kontrollierende Patienten 98
3.17.7 Wenn Zentrum »Nein« sagt 99
3.17.8 Wenn Zentrum selbst das Problem verursacht 100
3.17.9 Zentrum fragen, was der Patient noch braucht 101
3.17.10 Nutzen Sie Ihre Intuition 102
3.17.11 Ungewöhnliche Lösungsansätze 104
3.18 Weiterentwicklungen des Yager-Codes 107
3.18.1 Einfaches Yager-Code-Protokoll 107
3.18.2 Teilen neue Aufgaben geben & neue Teile erschaffen 108
3.18.3 Suche von fremden Teilen 109
3.18.4 Optimale Kooperation von Teilen 110

4 Beispielsitzungen mit Anmerkungen des Autors 112
4.1 Beispielsitzung 1 – Herzrhythmusstörungen 112
4.2 Beispielsitzung 2 – Klaustrophobie 117
4.3 Beispielsitzung 3 – Chronische Blasenentzündung 127

5 Erfahrungsberichte von Anwendern des Yager-Codes 136
5.1 Ängste & Panik 136
5.1.1 Einleitung 136
5.1.2 Soziale Phobie – Dr. Norbert Preetz 136
5.1.3 Agoraphobie und Panik, Herzstolpern und hoher Puls – Wenke Prokopp 142
5.1.4 Angst, Panik und Alpträume nach sexuellem Missbrauch – Ralph Jauss 145
5.1.5 Überforderung, panische Angst vor Veränderung – Jens Liesenberg 147
5.1.6 Generalisierte Angststörung und Depression – Kevin Dittel 149
5.1.7 Angststörung mit Panikattacken und Schmerzen – Angelika Breite 153
5.1.8 Angst, Panik, Lähmungserscheinungen – Birte Burtelt 155
5.1.9 Panikanfälle – Dirk Eisbrenner 157
5.1.10 Angst und Panik sowie OP-Vorbereitung – Linda Hagemann 161
5.1.11 Epigenetische Angst durch Traumata der Eltern – Dr. Dorothea Leinung 165
5.1.12 Weitere Fallberichte 167
5.2 Phobien 167
5.2.1 Einleitung 167
5.2.2 Prüfungsängste, chronische Nervosität, Sichtfeldeinschränkung – Philip Ley 168
5.2.3 Flugangst – Martin Mayer 171

5.2.4 Flugangst – Alexandra Vogl 173
5.2.5 Angst vor Wasser – Nadine Wietzorek 175
5.2.6 Angst, vor Menschen zu sprechen – Christiane Metz 176
5.2.7 Angst vor Menschen zu reden – Patricia Braun 177
5.2.8 Angst im Dunkeln – Romano Valentini 179
5.2.9 Wespenphobie – Roland Schopp 181
5.2.10 Redeangst – Ute Schaich 182
5.2.11 Redeangst – Astrid Fiedler 184
5.2.12 Claustrophobie – Dr. Norbert Preetz 186
5.2.13 Weitere Fallberichte 188
5.3 Depressionen 189
5.3.1 Einleitung 189
5.3.2 Depressionen – Dr. Andrea Stober 191
5.3.3 Bipolare Störung, Depression – Susanne Schmal 193
5.3.4 Migräne, Depressionen, Selbstverletzung, soziale Ängste – Carola Keinhörster 197
5.3.5 Depressionen und Burnout – Martin Mayer 199
5.3.6 Depressionen – Dr. Norbert Preetz 202
5.3.7 Weitere Fallberichte 204
5.4 Zwänge und Zwangsstörungen 205
5.4.1 Einleitung 205
5.4.2 Wasch- und Kontrollzwang – Hans Rainer Boeken 206
5.4.3 Zwanghaftes Fernsehen und Drang, Deftiges zu essen – Dr. Norbert Preetz 210
5.4.4 Weitere Fallberichte 211
5.5 Schlafstörungen 212
5.5.1 Einleitung 212
5.5.2 Konzentrations- und Schlafstörungen – Holger Vierling 215
5.5.3 Schlafstörungen – Dominique Lötscher 217
5.5.4 Weitere Fallberichte 220
5.6 Chronische Schmerzen 220
5.6.1 Einleitung 220
5.6.2 Dauerschmerzen, Beckenschiefstand, rechtsseitige Körperschwäche und Antriebslosigkeit – Dr. Dorothea Leinung 224
5.6.3 Chronische Rippenschmerzen – Andreas Klein 227
5.6.4 Chronische Rückenschmerzen – Ines Kirsch-Schneider 228
5.6.5 Knieschmerzen – Anja Reinstrom 232
5.6.6 Chronische Ischias-Schmerzen – Torsten Hussak 234
5.6.7 Starke Schmerzen im Muskel- und Skelettsystem – Dr. Norbert Preetz 236
5.6.8 Hexenschuss und Prüfungsangst – Christine Trensch 239

5.6.9 Migräne – Christine Blunck 241
5.6.10 Muskelschmerzen, Burnout, Depression – Ilona Kuhn-Weber 243
5.6.11 Weitere Fallberichte 245
5.7 Allergien, Heuschnupfen, Unverträglichkeitsreaktionen 246
5.7.1 Einleitung 246
5.7.2 Multiple Allergien – Ralf Maleska 249
5.7.3 Heuschnupfen – Prof. Stefan Levedag 251
5.7.4 Ei-Allergie – Florian Lindtner 253
5.7.5 Zahn-Prothesen-Unverträglichkeit – Anja Hairson Klein 254
5.7.6 Katzenhaarallergie – Dr. Norbert Preetz 258
5.7.7 Heuschnupfen – Wenke Prokopp 261
5.7.8 Weitere Fallberichte 263
5.8 Hauterkrankungen 263
5.8.1 Einleitung 263
5.8.2 Nesselsucht – Anna Katharina Hensgens-Hadenfeld 264
5.8.3 Neurodermitis und zwanghaftes Kratzen – Anke Deska 267
5.8.4 Weitere Fallberichte 271
5.9 Orthopädische Erkrankungen 271
5.9.1 Einleitung 271
5.9.2 Schmerzen durch Gelenkfunktionsstörung im Steißbein – Dr. Norbert Preetz 272
5.9.3 Weitere Fallberichte 275
5.10 Herz-Kreislauf-Erkrankungen 275
5.10.1 Einleitung 275
5.10.2 Vorhofflimmern, Bluthochdruck und Magenschmerzen – Dr. Norbert Preetz 277
5.10.3 Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, chronische Verspannung, Schlafstörungen – Sandra Feldmann 281
5.10.4 Herzrhythmusstörungen – Norbert Preetz 285
5.10.5 Weitere Fallberichte 289
5.11 Erkrankungen des Verdauungssystems 289
5.11.1 Einleitung 289
5.11.2 Verdauungsprobleme und Perfektionismus – Astrid Neumann 290
5.11.3 Chronische Magenbeschwerden, Co-Abhängigkeit – Birgit Münker 292
5.12 Atemprobleme 295
5.12.1 Einleitung 295
5.12.2 Atemnot und Erstickungsanfälle – Mirco Preradovic 297
5.12.3 Schmerzende, entzündete Lunge – Dr. Norbert Preetz 300
5.12.4 Asthma und COPD – Winfried Becker 303

5.13 Urologische Erkrankungen 305
5.13.1 Einleitung 305
5.13.2 Chronische Blasenentzündung – Wenke Prokopp 306
5.13.3 Chronische Blasen- und Nieren-Entzündung – Norbert Preetz 309
5.14 Gynäkologische Erkrankungen 312
5.14.1 Einleitung 312
5.14.2 Vulvodynie – Hans-Rainer Boeken 313
5.14.3 Scheidenkrampf bei gynäkologischen Untersuchungen – Anne Holling 314
5.14.4 Unterleibsbeschwerden – Franziskus Ritter Groenesteyn 318
5.14.5 Libidoverlust und Probleme bei der sexuellen Hingabe – Dr. Dorothea Leinung 320
5.15 Schwangerschaft und Geburt. 322
5.15.1 Einleitung 322
5.15.2 Unerfüllter Kinderwunsch – Denise Meyer 324
5.15.3 Sanfte Geburt mit Yager-Code und Hypnose – Sindy Steinmeier 327
5.16 Neurologische Erkrankungen 330
5.16.1 Einleitung 330
5.16.2 Inkomplette Halbseitenlähmung – Ines Kirsch-Schneider 331
5.16.3 Muskelverspannungen & Beinschmerzen – Stefan Rößel 335
5.16.4 Lagerungsschwindel, Angst und Missempfindungen – Dr. Norbert Preetz 338
5.16.5 Telefonbehandlung von Schwindel – Anja Reinstrom 341
5.16.6 Karpaltunnelsyndrom – Mathias Elgeti 343
5.16.7 Multiple Sklerose – Dr. Norbert Preetz+ 346
5.16.8 Weitere Fallberichte 349
5.17 Psychiatrische Erkrankungen 349
5.17.1 Einleitung 349
5.17.2 Paranoide Schizophrenie – Kevin Dittel 351
5.17.3 Bipolare schizoaffektive Störung – Petra Hildebrand-Korbjuhn 353
5.17.4 Weitere Fallberichte 356
5.18 Traumatisierungen 356
5.18.1 Einleitung 356
5.18.2 Überfalltrauma – Dr. Norbert Preetz 360
5.19 Tinnitus, Hörsturz, Misophonie 363
5.19.1 Einleitung 363
5.19.2 Starke Ohrgeräusche – Anja Reinstrom 367
5.19.3 Hörsturz – Herta Scheibl 369
5.19.4 Misophonie – Mirjam Hug 370

5.19.5 Misophonie – Nadine Wietzorek 372
5.19.6 Weitere Fallberichte 374
5.20 Heilung körperlicher Erkrankungen 374
5.20.1 Einleitung 374
5.20.2 M. Bechterew, ständig starke Schmerzen – Dr. Norbert Preetz 375
5.20.3 Offenes Bein, Depressionen – Christine Trensch 378
5.20.4 Weitere Fallberichte 381
5.21 Essstörungen 382
5.21.1 Einleitung 382
5.21.2 Anorexie – Hans-Rainer Boeken 383
5.21.3 Übergewicht & Spielsucht – David Kranz 386
5.21.4 Gewichtsreduktion – Michael Koenen 391
5.21.5 Essstörung, depressive Verstimmung, soziale Ängste – Elke Chudoba 393
5.21.6 Weitere Fallberichte 397
5.22 Süchte 398
5.22.1 Einleitung 398
5.22.2 Drogen, Alkohol & Rauchen – Sabine Albert 400
5.22.3 Spielsucht – Ralf Maleska 404
5.22.4 Drogen und Selbstverletzung – Elke Chudoba 405
5.22.5 Alkoholabhängigkeit – Martina Haeseler 411
5.22.6 Raucherentwöhnung – Romano Valentini 414
5.22.7 Raucherentwöhnung – Florian Lindtner 416
5.22.8 Weitere Fallberichte 418
5.23 Behandlung von Kindern & Jugendlichen 419
5.23.1 Einleitung 419
5.23.2 Kikki und die »schwarze Angst« 421
5.23.3 Leistungsblockade, Schulangst, Nägelkauen, Kopf- und Bauchschmerzen, Schlafprobleme – Nadine Wietzorek 424
5.23.4 Wasserwarzen des Sohnes – Nadine Wietzorek 426
5.23.5 Wasserwarzen der Tochter – Nadine Wietzorek 427
5.23.6 Reise-Übelkeit – Nadine Wietzorek 427
5.23.7 Angst und Bauchschmerzen– Nadine Wietzorek 429
5.23.8 Schluckprobleme bei ADHS– Ines Förster 431
5.23.9 Konzentrationsschierigkeiten – Ines Forster 433
5.23.10 Weitere Fallberichte 434
5.24 Coaching 434
5.24.1 Einleitung: Der Yager-Code, das neue NLP? 434
5.24.2 Orientierungslos und unerfüllt – Andrea Wosnitzka-Lesko 435
5.24.3 Beziehungsprobleme und unerfüllter Beruf – Annette Franz 438

5.24.4 Beziehungsprobleme, Hörigkeit und Minderwertigkeitsgefühle – Esther Seer 441
5.24.5 Präsentationsangst und Angst, im Mittelpunkt zu stehen – Corinna Kohfink 444
5.24.6 Lernblockade Französisch – Christof Faber 446
5.24.7 Wutausbrüche – Isabel Maria Spelz 447
5.24.8 Liebeskummer – Romano Valentini 450
5.24.9 Beziehungskonflikt – Nena Soeprapto-Jansen 451
5.24.10 Verlustangst – Barbara Brandner 454
5.24.11 Weitere Fallberichte 457
5.25 Selbstanwendung/Selbstbehandlung 458
5.25.1 Chronische HWS-Blockade – Dr. Norbert Preetz 458
5.25.2 Chronischen BWS-Blockade – Dr. Norbert Preetz 459
5.25.3 Epicondilitis (Tennisarm) – Dr. Norbert Preetz 461
5.25.4 Gedeckt perforierte Divertikulitis und drohender künstlicher Darmausgang – Sylvia Rudeck 463
5.25.5 Selbstbehandlung bei Prüfungsangst und Schlafstörungen – Ines List 466
5.25.6 Schweres Übergewicht und Bluthochdruck – Sylvia Rudeck 467
5.25.7 Chronische Wirbelblockade – Ernst Johann Ringhofer 470
5.25.8 Neurodermitis – Cindy Steinmeier 472
5.25.9 Bakerzyste – Sylvia Behrendt 473
5.25.10 Wanderstrapazen und Kopfschmerzen auf 4.000 m Höhe – Elke Chudoba 474
5.25.11 Panik beim Telefonieren – Ulla Yasmin 475
5.25.12 Schwindel und Tinnitus – Judith Kramm 476
5.25.13 Selbstbehandlung einer lebenslangen Migräne 478

6 Selbstanwendung des Yager-Codes 479
6.1 Allgemeines 479
6.2 Bereitschaft, den Preis zu zahlen 479
6.3 Selbsthypnose und Yager-Code 480
6.4 Grenzen der Selbsthypnose 481
6.5 Vorgehen zur Selbstbehandlung 481
6.6 Wie erlernen Sie die Selbstanwendung am leichtesten? 482

7 Anhang 483
7.1 Aussprache des Namens »Yager« 483
7.2 Übersetzung (Auszug aus dem Brief von Gwen Yager) 483
7.3 Übersicht über die wichtigsten Schritte des Yager-Codes 483
7.4 Studie zur Wirksamkeit des Yager-Codes 485
7.4.1 Methode 485

7.4.2 Ergebnisse 486
7.5 YSEI-Fragebogen zur Verlaufs- und Erfolgsmessung 487
7.6 Probleme, die mittels Yager-Code erfolgreich behandelt wurden 487
7.7 Wie hoch ist der gesellschaftliche Nutzen des Yager-Codes? 491
7.8 Therapeutenliste und Kontaktangaben der Co-Autoren 492
7.9 Ausbildung und Zertifizierung 493
7.9.1 Lernen mithilfe dieses Buches 493
7.9.2 Lernen im Live-Seminar 494
7.9.3 Lernen mit dem Online-Seminar 497
7.10 Weiterbildung und Zertifizierung 499
7.10.1 Kostenlose Selbsthypnose 500
7.11 Über den Autor 500
7.12 Literatur 501

8 Index 502

Unsere Buch- und Kursangebote 510

Widmung

Dieses Buch widme ich Dr. Edwin Yager (Ed), dem Begründer der Yager-Therapie. (Näheres zu Dr. Yager siehe Kapitel 1.1 »Wer war Dr. Yager?«)

Es heißt, jeder Mensch begegnet uns als Geschenk, als Weichensteller oder als Lehrer. Ed, du warst für mich nicht nur Weichensteller und Lehrer. Du warst für mich auch eine persönliche und berufliche Bereicherung. Du warst nicht nur ein Freund. Du hast mir in einer wichtigen Zeit wie ein Vater zur Seite gestanden.

Tief berührt hat mich deine Liebe, deine Güte, deine wohlwollende und fürsorgliche Art allen Menschen gegenüber. Ich weiß, dass du auch viele andere Menschen tief berührt hast. Du bist für mich wie ein Leuchtturm, an dem ich mich für den Rest meines Lebens orientieren werde.

Dein Tod 2019 war ein großer Verlust für alle, die dich kannten und die dich geliebt haben. Aber du hast fast 94 Jahre lang in dieser Welt Gutes bewirkt. Ich werde deine Fackel weitertragen. Dieses Buch soll einen Beitrag dazu leisten, deine Lebensvision in die Welt zu bringen und den Yager-Code, diese wunderbare Heilmethode, bekannt zu machen und zu verbreiten.

Danke für alles, was du für mich und meine Familie getan hast. Danke im Namen der tausenden Menschen, die du persönlich behandelt hast. Danke auch für diese wunderbare Methode, die du entwickelt hast. Sie hat allein hier in Deutschland dazu beigetragen, dass tausende Menschen wieder ein lebenswertes Leben führen können. Aufgrund seiner Einfachheit, seiner hohen Wirksamkeit und seiner Effektivität wird der Yager-Code in den nächsten Jahren und Jahrzehnten hunderttausenden Menschen helfen, wieder ein gesünderes und glücklicheres Leben zu führen.

In Hochachtung und tiefer Dankbarkeit,

Norbert

Vorwort

Millionen Menschen leiden trotz langjähriger ärztlicher und therapeutischer Behandlung unter seelischen und körperlichen Beschwerden, die ihr Leben teilweise erheblich einschränken. Oft heißt es: »Damit müssen Sie leben!« Die Betroffenen halten sich für hoffnungslose Fälle und haben irgendwann aufgegeben. Sie fühlen sich hilflos und ihrer Krankheit ausgeliefert.

Wie wäre es aber, wenn es in vielen dieser Fälle möglich wäre, selbst bei ausgeprägten und seit langer Zeit bestehenden Problemen eine deutliche und nachhaltige Besserung zu erreichen? Wie wäre es, wenn dies nur wenige Sitzungen in Anspruch nehmen würde? Was, wenn Erfolge selbst dann möglich wären, wenn die Probleme chronifiziert und tief verwurzelt sind und zahlreiche Behandlungen bisher keinen Durchbruch gebracht haben?

In diesem Buch stelle ich Ihnen den Yager-Code (Aussprache »Jäger-Code«), eine revolutionäre Behandlungsmethode, vor. **Ärzten, Therapeuten, Heilpraktikern, Beratern und Coaches** gibt dieses Buch eine Methode an die Hand, mit deren Hilfe sie ihren Patienten und Klienten noch besser helfen können als schon bisher. Es enthält alles, was Sie benötigen, um schon von Anfang an erfolgreich mit dem Yager-Code zu arbeiten. Es beinhaltet neben dem gesamten Protokoll (Ablauf) auch eine übersichtliche Auflistung der wichtigsten Schritte, um die Methode leicht in ihrer Gesamtheit zu verstehen. Sie finden ebenfalls Flussdiagramme und Wort-für-Wort-Transkriptionen von Sitzungen, um auch die Feinheiten leicht nachvollziehen zu können. Darüber hinaus enthält das Buch eine Anleitung für die Selbstanwendung.

Dieses Buch ist aber auch für Sie, wenn Sie **Ihren Freunden, Bekannten und Familienangehörigen helfen** möchten, gesünder und glücklicher zu werden.

Kranken Menschen soll dieses Buch Hoffnung geben und Mut machen, selbst wenn bisherige Behandlungsmethoden zu keinem Durchbruch geführt haben. Leidende Menschen finden in diesem Buch Hilfestellung, um einen geeigneten Therapeuten oder Coach zu finden, der Ihnen möglicherweise helfen kann, sich schon bald wieder besser zu fühlen.

In diesem Buch finden Sie auch eine **Anleitung für die Selbstanwendung** des Yager-Codes mit dem Ziel der Selbsthilfe.

Um den Yager-Code möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen, ist dieses Buch bewusst in einer leicht verständlichen Sprache geschrieben und auch Fachwörter werden möglichst vermieden. Aus Gründen der leichten Lesbarkeit für Ärzt*innen, Therapeut*innen, Patient*innen und Interessent*innen benutze ich ausschließlich die männliche Sprachform. Es sind stets alle Personen unabhängig vom Geschlecht gemeint. Das Buch richtet sich an alle Menschen, unabhängig von Herkunft, Einschränkungen, Geschlecht und sexueller Orientierung.

Dr. Yager und ich standen im regelmäßigen Austausch und es gab viele kreative Gespräche. In diesen Gesprächen haben wir uns auch immer wieder über eigene Erfahrungen und Weiterentwicklungen ausgetauscht. In das vorliegende Buch sind auch **neue Entwicklungen** und Erkenntnisse von Ed und mir eingeflossen, die über das Standardprotokoll hinausgehen.

In seinen letzten Lebensjahren haben wir auch Gespräche geführt, in denen es darum ging, sein Erbe fortzuführen. Ed war glücklich zu sehen, dass seine Methode hier in Deutschland auf sehr große Resonanz stößt. Bis zum Zeitpunkt der Erstauflage dieses Buches wurden in unserem Institut etwa 1.600 Seminarteilnehmer im Yager-Code ausgebildet. Das sind weit mehr Absolventen als in allen anderen Ländern der Welt zusammen. Ed hat uns als Vorreiter bei der Verbreitung des Yager-Codes gesehen. Er war glücklich, diese Entwicklung zu beobachten, denn es war ihm ein Herzenswunsch, seine Methode in die Welt zu bringen, damit möglichst vielen Menschen schnell und effektiv geholfen werden kann.

Es war sein Wunsch, dass ich sein Institut, das Subliminal Therapy Institut (STII), weiterführe. Leider ist es aber von Deutschland aus sehr schwierig, allen geschäftlichen, steuerlichen und juristischen Anforderungen gerecht zu werden, die es erfordert, ein amerikanisches Institut zu führen. Aus diesem Grunde war es mir leider nicht möglich, die Leitung zu übernehmen. Wir tauschten uns aber intensiv darüber aus, wie ich ihn hier von Deutschland aus dabei unterstützen kann, sein Erbe in die Welt zu bringen. Es ist mir eine Ehre, sein Werk nach seinem Tod weiterzuführen.

Weniger Leid bedeutet eine bessere Welt. Bitte helfen Sie mit, die Vision von Ed zu unterstützen, die Welt zu einem helleren, wärmeren und schöneren Ort zu machen, indem Sie dazu beitragen die Methode bekannter zu machen, sodass noch viele andere Menschen ihr Lächeln wiederfinden.

Ich danke Ihnen von ganzem Herzen auch im Namen von Dr. Yager dafür, dass Sie mit dazu beitragen, sein Vermächtnis zu erfüllen. Ich danke auch allen Therapeuten und Coaches, die mit ihren Erfahrungsberichten dazu beigetragen haben, dieses Buch zu bereichern und mit Leben zu füllen.

Ihr Dr. Norbert Preetz

Wie sollten Sie dieses Buch lesen?

Leichter Einstieg

Wenn Sie sich schon vor der Lektüre dieses umfassenden Buches ganz entspannt und mit geringem Zeitaufwand einen prägnanten Überblick über die außergewöhnlichen Möglichkeiten der Yager-Therapie verschaffen wollen, empfehle ich Ihnen unser kostenloses Webinar »Der Yager-Code«. Es hilft Ihnen auch, die Inhalte des Buches leichter zu verstehen und einzuordnen.

In diesem Webinar erfahren Sie u. a., welche drei Vorzüge des Yager-Codes unsere Klienten besonders schätzen. Sie erfahren auch, welche Eigenschaften des Yager-Codes für Behandler besonders wertvoll sind.

Dieses Webinar ist wie ein Mini-Workshop. Sie lernen bereits den Einstieg in die Methode kennen und können selbst feststellen und erleben, ob Sie die Voraussetzungen dafür besitzen, leicht und ohne weitere Vorbereitung als Klient vom Yager-Code zu profitieren. Darüber hinaus machen Sie auch eine Trance-Erfahrung, die Sie erleben lässt, wie schnell und leicht es mithilfe Ihres Geistes möglich ist, Stress abzustreifen, tief zu entspannen und sich richtig wohlzufühlen.

Für die Teilnahme am kostenlosen Webinar tragen Sie sich bitte hier ein:
https://bit.ly/3fHQDSC

Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker, Berater oder Coaches

Wenn Sie mit Patienten und Klienten arbeiten, empfehle ich Ihnen, anfänglich die Kapitel zu lesen, die erforderlich sind, um den Hintergrund und die Abläufe des Yager-Codes kennenzulernen. Lesen Sie die transkribierten Sitzungen und einige Fallbeispiele. Dann beginnen Sie mit der praktischen Anwendung.

Während der Lektüre des Buches werden Sie sich vielleicht gar nicht vorstellen können, dass die hier dargestellten Veränderungen überhaupt möglich sind. Wie in meinen Seminaren sage ich auch an dieser Stelle: »Glauben Sie nur das, wovon Sie sich selbst überzeugen können.« Dies ist einer der Gründe, warum ich Ihnen empfehle, schon recht bald die Methode anzuwenden. Anhand der Veränderungen, die Sie bei Ihren Klienten sehen, werden Sie sich ein eigenes Urteil bilden können.

Ein zweiter Grund für die baldige praktische Anwendung des Gelernten besteht darin, dass dies die beste Herangehensweise ist, um den Yager-Code zu erlernen. Sie führen zunächst einige Sitzungen durch und tauchen dann durch weitere Lektüre noch tiefer in die Methode ein. Dann führen Sie wieder einige Sitzungen durch.

Es reicht, wenn Sie einige Fallberichte lesen, bevor Sie mit der praktischen Anwendung beginnen. Sie werden schon bald über ihre eigenen Fallgeschichten verfügen. Sie können sich jedoch vorab einen Überblick verschaffen, um eine Idee zu bekommen, bei welchen Problemen Sie den Yager-Code bei Ihren Patienten anwenden können.

Betroffene, die Hilfe mit dem Yager-Code suchen

Wenn Sie unter seelischen oder körperlichen Problemen leiden, empfiehlt es sich, dass Sie sich zuerst über den Hintergrund der Methode informieren und sich dann einige Fallberichte durchlesen. Danach können Sie sich ein Urteil bilden, ob es in Ihrem Fall vielleicht sinnvoll sein könnte, eine Yager-Code-Behandlung in Anspruch zu nehmen.

Wenn Sie den Yager-Code für sich selbst anwenden wollen, empfiehlt es sich, ähnlich vorzugehen wie die Therapeuten. Es hat sich bewährt, den Yager-Code zunächst bei einem Freund oder Familienmitglied anzuwenden, um mit dem Ablauf vertraut zu werden. Danach lesen Sie sich das Kapitel 6 zur Selbstanwendung durch und können beginnen, selbst etwas mithilfe dieser segensreichen Methode für sich und ihre Gesundheit zu tun.

Die mit Abstand einfachste Möglichkeit, die Selbstanwendung des Yager-Codes zu erlernen, besteht jedoch darin, eine Sitzung bei einem Arzt, Therapeuten oder Coach in Anspruch zu nehmen. So lernen Sie die Methode sehr schnell kennen und überwinden leicht eventuelle Startschwierigkeiten. Am Ende der Sitzung wird Ihr Therapeut oder Coach Zentrum fragen, ob Sie von nun an selbstständig mit Ihrer höheren inneren Intelligenz (Zentrum) arbeiten können. Mithilfe einer professionellen Sitzung könnten Sie schon morgen selbstständig den Yager-Code für sich anwenden.

Interessenten, die sich über die Methode informieren wollen

Falls Sie von Freunden, Bekannten oder durch Erzählungen vom Yager-Code erfahren haben und sich einfach nur ein Bild von der Methode machen wollen, lesen Sie am Anfang am besten ein paar Fallberichte aus dem Bereich, der Sie am meisten interessiert. Danach können Sie je nach Bedarf tiefer in die Materie eintauchen und das Einführungs-Kapitel lesen, um einen umfassenden Überblick über den Yager-Code zu gewinnen.

Hinweis in eigener Sache: Bitte helfen Sie uns!

Wir wollen das Buch ständig verbessern und auf den aktuellen Stand bringen. Bitte helfen Sie uns dabei! Sie haben eine Frage oder einen Hinweis? Eine Formulierung ist nicht klar genug? Sie haben einen Schreibfehler gefunden oder schlagen eine sachliche Korrektur vor? Ihr Feedback ist uns sehr wichtig! Schreiben Sie eine E-Mail an redaktion@preetz-hypnose.de. Wir versprechen, dass wir Ihren Hinweis prüfen und evtl. Korrekturen in Neuauflagen des Buches berücksichtigen. Danke im Voraus für Ihre Mühe!

Herausgeber und Redaktion

1 Der Yager-Code – Einführung

1.1 Wer war Dr. Yager?

Dr. Edwin Yager (Ed) wurde 1925 geboren und wuchs in der Zeit der Weltwirtschaftskrise auf. Nach seinem Studium war er bis zu seinem 50. Lebensjahr als Elektroingenieur tätig. Danach wechselte er den Beruf. Er studierte Psychologie und promovierte in diesem Fachgebiet. Gleichzeitig begann er, sich intensiv mit der Hypnose auseinanderzusetzen, welche ihn sehr faszinierte.

Er versuchte zu ergründen, wie der Mensch funktioniert. Dafür nutzte er die in seinem Ingenieurleben geschärften Fähigkeiten der Analyse und Synthese. Er kam zu dem Schluss, dass es in jedem Menschen eine höhere innere Intelligenz geben muss. Diese höhere Intelligenz nannte er »Zentrum«. Aus seinen Beobachtungen und Überlegungen heraus entwickelte er eine Methode, die das Potenzial hat, die Psychotherapie zu revolutionieren. Diese Methode nannte er zunächst »Subliminaltherapie« (Subliminal Therapie). Später erhielt dieses Therapieverfahren den Namen »Yager-Therapie« (Yagerian Therapy), auch bekannt als »Yager-Code«.

Dr. Yager hat in mehr als 40 Jahren tausende Patienten in seiner Privatpraxis in San Diego behandelt. Darüber hinaus lehrte er unter der Schirmherrschaft der »San Diego Psychological Association« mehr als 40 Jahre als klinischer Professor für Psychiatrie am medizinischen College der renommierten UCSD (University of California in San Diego). Dort unterrichtete er die klinische Anwendung der Hypnose sowie der von ihm entwickelten Yager-Therapie, die er bis zuletzt immer weiterentwickelte und perfektionierte. Dr. Yager war Vorstandsmitglied der San Diego Society of Clinical Hypnosis und für mehrere Jahre deren Präsident. Er ist Autor der Bücher »Yagerian Therapy – Using the Mind to Heal« und »Foundations of Clinical Hypnosis – From Theory to Practice«. Das erste Buch ist das Lehrbuch seiner Therapiemethode, das zweite ein Lehrbuch der klinischen Hypnose.

Die von ihm entwickelte Therapiemethode lehrte er weltweit. Länder, in denen er Vorträge hielt und Seminare oder Workshops durchführte, waren: USA, Kanada, Ecuador, Mexiko, Rumänien, Ungarn, Deutschland, Schweiz, Österreich, Belgien, Schottland, Island, Griechenland, Türkei, Vereinigte Arabische Emirate, Ägypten, Brasilien.

Im Frühjahr 2014 lud ich den damals 89-jährigen Dr. Yager als Seminarleiter nach Deutschland ein. Daraufhin führte er im November und im Dezember 2014 zwei Yager-Code-Ausbildungen in Berlin durch. Die Seminarteilnehmer waren nicht nur von der Methode begeistert, sondern auch von der wunderbaren Persönlichkeit Dr. Edwin Yagers. Jeder, der ihn erlebte, war von seinem Wesen tief berührt. So wurden auch die Rufe lauter, ihn erneut nach Deutschland einzuladen, wo er dann im Jahr 2015 zwei Vertiefungsseminare und ein Seminar »Medizinische Hypnose« durchführte. Im November 2017 kam er aufgrund meiner Einladung zu einem »Meet and Greet with Ed« nach Deutschland. Ich bin froh und glücklich, dass unser Institut ihn bei seinem Besuch für seine Errungenschaften ehrte.

Bei meinem Besuch im Oktober 2018 sagte Ed eines Abends zu mir: »Norbert, ich suche einen Vorwand, um wieder nach Deutschland zu kommen und zu

unterrichten«. Daraufhin schlug ich ihm vor, zwei Seminare durchzuführen. Ich wusste, dass er hoch erfolgreich darin war, schwangere Frauen auf eine sanfte und schmerzfreie Geburt vorzubereiten. Dieses Thema schlug ich für das erste Seminar vor. Als zweites war ein Praxis-Seminar geplant, in dem er über neue Entwicklungen des Yager-Codes berichtet, Fragen der Teilnehmer beantwortet und viele Demonstrationen durchführt. Ed freute sich sehr darauf, wieder in Deutschland zu unterrichten, und beide Seminare waren bereits voll ausgebucht. Dann kam aber alles ganz anders. Aufgrund einer schweren Erkrankung musste er kurzfristig seine Reise nach Deutschland absagen.

Bis zur Mitte seines 93. Lebensjahres war Ed noch erstaunlich vital sowie körperlich und geistig fit. Diese außergewöhnliche Vitalität führte ich nicht zuletzt auch auf seine Leidenschaft und seine Vision zurück, die Yager-Therapie in die Welt zu bringen. Mit ihrer Hilfe konnte er tausenden Patienten helfen, ihr Leid zu überwinden und wieder ein lebenswertes Leben zu führen.

Sein Arbeitspensum war beeindruckend. Er hätte es mit jedem 30- oder 40-Jährigen aufnehmen können. In den Jahren 2015–2019 war ich mit meiner Familie jeweils in den Oktoberferien für zwei Wochen Gast im Hause der Yagers. Wenn Eds Frau Gwen und meine Familie schon längst schlummerten, saßen wir noch abends in seinem Wohnzimmer zusammen und unterhielten uns. Wenn ich dann irgendwann um Mitternacht oder auch etwas später ins Bett ging, setzte sich Ed wieder an seinen Computer, um weiterzuarbeiten.

Wenn meine Familie und ich morgens aufstanden, saß er bereits am Computer. Wenn er uns aus dem Nebenraum hörte, gesellte er sich zu uns und wir aßen zusammen Frühstück. Manchmal nahm er sich einen Tag frei und begleitete uns bei unseren Ausflügen. An allen anderen Tagen fuhr er in seine Praxis, um seine Patienten zu behandeln.

Bei meinem Besuch im Jahre 2017 teilte er mir mit, dass er sich entschlossen hat, nicht mehr fünf bis sechs Tage die Woche in seiner Praxis zu arbeiten, sondern nur noch drei Tage. In späteren Gesprächen und auch bei meinem letzten Besuch im Oktober 2018 gestand er mir, dass er sein Vorhaben doch nicht ganz eingehalten und oft vier oder fünf Tage die Woche in seiner Praxis Behandlungen durchgeführt hat.

In den vier Jahren meiner Besuche bei Ed und Gwen lernte ich nicht nur seine Familie kennen, sondern auch Freunde, Kollegen und Patienten. Alle verehrten Ed und sprachen in den höchsten Tönen von ihm.

Ed hat uns nicht nur vorgelebt, dass man auch im hohen Alter noch vital, rüstig und geistig klar, aktiv und produktiv sein kann. Wir haben Ed als einen herzlichen und liebevollen Menschen kennengelernt, der immer für andere Menschen da war. Und er hatte eine Vision: Er wollte dazu beizutragen, dass diese Welt ein besserer Ort wird.

An dieser Stelle möchte ich noch eine Episode einfügen, die mir Dr. Steve Bierman erzählte, als er 2019 an unserem Institut wieder Seminare durchgeführt hat. Als hervorragender Arzt und enger Freund besuchte er den schwerkranken Ed regelmäßig im Krankenhaus, um ihn mit seinem ärztlichen und hypnotherapeutischen Wissen zu unterstützen. Er teilte Ed seinen Konflikt mit: Sollte er nach Deutschland fliegen, um die seit einem Jahr geplanten Seminare durchzuführen, oder sollte er bei Ed bleiben.

7 Anhang

7.1 Aussprache des Namens »Yager«

Der Name »Yager« wird häufig falsch ausgesprochen. Deshalb möchte ich hier eine kurze Hilfestellung geben:

Die Vorfahren von Dr. Yager kamen aus Deutschland. Der Familienname lautete »Jäger«. Nach der Übersiedlung in die USA wurde der deutsche Name ständig falsch ausgesprochen. Deshalb änderte man die Schreibweise, sodass der Name von englischsprachigen Lesern korrekt, also als »Jäger« ausgesprochen wurde. So entstand die Schreibweise »Yager«. Die Kehrseite der Medaille ist jedoch, dass der deutsche Name »Jäger« in der englischen Schreibweise wiederum in Deutschland falsch ausgesprochen wird. Um es zusammenfassend auf den Punkt zu bringen: **Der Name »Yager« wird also »Jäger« ausgesprochen.**

7.2 Übersetzung (Auszug aus dem Brief von Gwen Yager)

In diesem Abschnitt lesen Sie die Übersetzung des Auszugs aus dem Brief, den Gwen, die Witwe von Dr. Yager, nach Eds Tod an Verwandte und enge Freunde gesandt hat, und der zum Ausdruck bringt, was Ed für ein Mensch war (siehe Kapitel 1.1 »Wer war Dr. Yager?«).

»… Er wurde von Familie, Freunden, Kollegen und Patienten geliebt. Sein Leben hat viele Menschen tief berührt. Eds natürliches persönliches Auftreten schuf tiefe Bande der Wärme und Liebe für jeden von uns, die für immer bei uns bleiben werden. Das war seine Natur des Seins. Seine Augen schauten immer tief in dich hinein, wenn du in seiner Gegenwart warst. Wenn er bei einem von uns war, hat er sich sofort in unsere Interessen und Bedürfnisse hineingespürt und ›sofort‹ gehandelt, um sie aufzugreifen. Ed stellte andere immer an die erste Stelle, angefangen damit, dass er die Verantwortung für seine kleine Schwester übernahm, als ihr Vater starb, als sie drei und acht Jahre alt waren, während der Weltwirtschaftskrise. Dieses Gefühl von Verantwortung und Fürsorge hielt sein ganzes Leben lang an, da er sich weiterhin um seine Frau, seine Schwester, seine Kinder, seine Enkelkinder und alle anderen kümmerte, die seinen Lebensweg kreuzten …«

7.3 Übersicht über die wichtigsten Schritte des Yager-Codes

In der nachfolgenden Aufzählung werden die wichtigsten Schritte des Yager-Codes aufgeführt, die in einer Behandlung durchgeführt werden müssen. Diese Aufzählung dient dem Zweck, leicht einen Überblick über das methodische Vorgehen zu erhalten. Die einzelnen Punkte sind teilweise verkürzt oder zusammengefasst. Eine detailliertere Schrittfolge wurde in den Flussdiagrammen und in den Beispielsitzungen dargestellt.

01 Zieldefinition

Gynäkologisch

- Menstruationsstörungen
- Vulvodynie
- Scheidenkrampf
- Schwangerschaftsübelkeit
- Geburtsvorbereitung
- Unerfüllter Kinderwunsch

Heilung

- Offenes Bein, nicht heilende Wunde
- OP-Vorbereitung
- Bakerzyste

HNO

- Tinnitus
- Hörsturz
- Misophonie

Kardiologisch

- Bluthochdruck
- Herzrasen
- Herzrhythmusstörungen

Neurologisch

- chronische Verspannung
- Missempfindungen
- Verlorenes Körpergefühl
- Schwindel
- Karpaltunnelsyndrom
- Lähmungserscheinungen

Orthopädische Beschwerden

- Bewegungseinschränkungen
- Schulter, Hüft- und Kniebeschwerden
- HWS-, BWS-Blockade
- Verspannungen
- Tennisarm
- Golferarm
- Ischiasschmerzen

Persönlichkeitsstörungen

Schlafstörungen

- Einschlafstörungen
  Durchschlafstörungen

- Frühmorgendliches Erwachen

Schmerzen

- Spannungskopfschmerz
- Migräne
- Rückenbeschwerden
- Organisch verursachter Schmerz
- Phantomschmerzen
- Sympathische Reflexdystrophie (Morbus Sudeck)

Sexuelle Störungen

- Dyspareunie (schmerzhafter Geschlechtsverkehr)
- Verlust der Libido
- Erektionsstörungen
- Orgasmusstörungen
- Vorzeitige Ejakulation
- Vaginismus (Scheidenkrampf)

Schlafstörungen

Zwänge

Traumatisierungen

- PTBS

Süchte (chemisch)

- Nikotin
- Alkohol
- Medikamente
- Straßendrogen

Süchte (nicht chemisch)

- Spielsucht
- Sexsucht
- Abhängigkeit in Beziehungen
- Hörigkeit

Verhalten

- Negative Angewohnheiten
- Nägelkauen
- Ticks
- Trichotillomanie (Haare ausreißen)
- Selbstzerstörerisches Verhalten

Schulisch

- Konzentrationsstörungen
- Lernstörungen
- Legasthenie
- Dyskalkulie
- ADHS
- Prüfungsängste

Sprache

- Stottern
- Stammeln
- Mutismus
- Beschleunigte Sprache
- Desorganisierte Sprache

Selbstbild

- Selbstbewusstsein
- Selbstvertrauen
- Selbstwertgefühl

Sonstiges

- Wut, Hass
- Katastrophengedanken
- Beziehungskonflikt
- Berufliche Blockade
- Sportliche Blockaden

Urologische Probleme

- Chronische Blasenentzündung

Probleme bei der Medikamenteneinnahme

Hand- oder Körperschweiß

- Sehschwäche

7.7 Wie hoch ist der gesellschaftliche Nutzen des Yager-Codes?

Sigmund Freud wird berechtigt dafür geehrt, dass er die Rolle des Unterbewusstseins für die Entstehung von geistigen, emotionalen und körperlichen Problemen erkannt hat. Aus seinen Erkenntnissen hat er eine Therapiemethode abgeleitet, die darauf abzielt, die unbewussten emotionalen Ursachen einer Erkrankung aufzudecken und zu neutralisieren. Die von Freud erschaffene Psychoanalyse wird weltweit angewandt und hat schon vielen Menschen geholfen.

Dr. Yager hat erkannt, dass es neben dem Unterbewusstsein auch noch eine höhere innere Intelligenz in jedem Menschen gibt, die über außergewöhnliche Fähigkeiten verfügt, mit deren Hilfe eine Behandlung nicht nur beschleunigt, sondern auch sehr viel effektiver werden kann.

Die Errungenschaften von Dr. Yager sind mit denen von Sigmund Freud auf eine Stufe zu stellen. Während Sigmund Freud viele hundert Sitzungen mit seinen Patienten durchführte, behandelte Dr. Yager seine Patienten in durchschnittlich nur vier Stunden (zuzüglich einer Stunde Vorgespräch), wie er in der von ihm durchgeführten Studie eindrucksvoll nachweisen konnte. Nach diesen vier Stunden waren die Beschwerden der Patienten um 80 % oder mehr gebessert. Grob geschätzt hat Dr. Yager in der Zeit, in der Sigmund Freud einen einzigen Patienten behandelte, einhundert Menschen geholfen, wieder gesund zu werden.

Bei diesem Vergleich von Sigmund Freund und Dr. Yager geht es mir nicht darum, die herausragenden Leistungen von Sigmund Freud zu schmälern. Er hat Großartiges geleistet und verdient die weltweite Anerkennung, die ihm gezollt wird. Mein Anliegen besteht vielmehr darin, dem Leser zu verdeutlichen, dass die Leistung von Dr. Edwin Yager eine mindestens ebensolche Würdigung und Wertschätzung verdient hat wie die von Sigmund Freud.

Aufgrund der Einfachheit, der hohen Effizienz und Effektivität der Methode und der Nachhaltigkeit der Behandlungserfolge verdient es der Yager-Code, rasche Verbreitung zu finden. Er ist eine moderne und zeitgemäße Behandlungsmethode. Ich teile die Vision von Dr. Yager, dass der Yager-Code bald in vielen Ländern der Welt zum Wohl vieler hunderttausender Menschen eingesetzt wird. Wenn der Yager-Code hinreichend verbreitet und von vielen Therapeuten, Beratern und Coaches angewendet wird, kann dies einen bedeutenden Unterschied für die Gesundheit der Bevölkerung bewirken.

7.8 Therapeutenliste und Kontaktangaben der Co-Autoren

Wie bereits im Vorwort besprochen, soll das Buch nicht nur über die Möglichkeiten des Yager-Codes informieren. Behandlungssuchende sollen unterstützt werden, einen Arzt, Heilpraktiker, Psychotherapeuten oder Coach zu finden, der mit dieser Methode arbeitet.

Therapeuten und Coaches

Unter dem nachfolgenden Link gibt es eine Liste von Absolventen, die an unserem Institut den Yager-Code erlernt haben. Behandlungssuchende werden in Zukunft auch die Möglichkeit haben, Absolventen zu finden, die nicht nur die Grundausbildung absolviert haben, sondern die den Yager-Code intensiver studiert und den Titel »Zertifizierter Yager-Code-Therapeut« bzw. »Zertifizierter Yager-Code-Coach« erworben haben. Grundsätzlich ist jeder Therapeut, Berater, Coach etc. in der Lage, nach Absolvierung der Grundausbildung erfolgreich mit dem Yager-Code zu arbeiten und außergewöhnliche Erfolge zu erzielen. Die zertifizierten Therapeuten und Coaches haben über die Grundausbildung hinaus weitere Ausbildungen absolviert und mittels Prüfung ihre Kompetenz unter Beweis gestellt.

Dies ist der Link zur Yager-Code-Therapeutenliste: https://www.preetz-hypnose.de/absolventen/

Unter diesem Link finden Sie nicht nur Absolventen der Yager-Code-Seminare, sondern auch Absolventen unserer Hypnose-Intensivausbildung. Auch hier wird erkennbar sein, wer vertiefende Ausbildungen wie die MasterClass absolviert hat.

Kontakt-Angaben der Co Autoren

Wenn Sie sich direkt an einen der Co-Autoren dieses Buches wenden möchten, finden Sie deren Kontaktangaben unter nachfolgendem Link:

www.preetz-hypnose.de/co-autoren-yc-compendium.

Die Kontaktangaben der Autoren werden deshalb auf einer Webseite veröffentlicht, weil sie hier leichter auf dem aktuellen Stand gehalten werden können als in einem Buch, bei dem immer bis zur nächsten Neuauflage gewartet werden muss.

Wichtiger Hinweis

Neben der fachlichen Qualifikation spielt für den therapeutischen Erfolg immer auch die therapeutische Beziehung eine entscheidende Rolle. Bei der Wahl eines Therapeuten oder Coaches sollten Sie deshalb neben der Qualifikation auch immer darauf achten, ob die »Chemie« stimmt.

7.9 Ausbildung und Zertifizierung

Aufgrund seiner Einfachheit, Wirksamkeit und Effektivität bedeutet der Yager-Code einen Quantensprung im Bereich der Psychologie und Psychotherapie. Er ist eine hocheffektive Behandlungsmethode und eine wertvolle Bereicherung für den Werkzeugkasten von gestandenen Therapeuten, Beratern und Coaches. Er eignet sich in besonderer Weise jedoch für den Berufseinstieg in den Bereich von Therapie, Beratung oder Coaching.

> Wer eine hocheffektive Methode sucht und wer nicht Jahre warten will, bis er anderen Menschen helfen kann, für den ist der Yager-Code die Methode der Wahl.

Der Yager-Code ist leicht zu erlernen und einfach der Anwendung. Deshalb eignet er sich in besonderer Weise für den Berufseinstieg in den Bereichen Therapie, Beratung oder Coaching. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, den Yager-Code zu erlernen. Jede von ihnen hat ihre Vorzüge. Die drei wichtigsten Möglichkeiten sind das

- Lernen mithilfe dieses Buches,
- Lernen im Live-Seminar und
- Lernen mit dem Online-Seminar.

7.9.1 Lernen mithilfe dieses Buches

Wenn Sie den Yager-Code autodidaktisch als Behandlungsmethode erlernen möchten, können Sie dies mithilfe des vorliegenden Lehrbuchs tun. Es wird Ihnen alle Grundlagen vermitteln und Sie werden in Ihrem eigenen Tempo Schritt für Schritt

durch die Methode geführt. Die Flussdiagramme geben Ihnen nicht nur einen Überblick. Sie geben auch konkrete Hilfestellung für viele Entscheidungssituationen im Verlauf der Behandlung. Transkribierte Sitzungen lassen Sie Wort für Wort an realen Sitzungen teilhaben. Zahlreiche Fallbeispiele geben Ihnen nicht nur Anregung für die Anwendung des Yager-Codes, sondern auch für das therapeutische Vorgehen. Darüber hinaus finden Sie umfangreiche Hilfestellung für die Vertiefung Ihres Wissens, sowie Hilfe für mögliche Probleme.

Auch für Menschen, die selbst etwas für sich und ihre Gesundheit tun wollen, bietet der Yager-Code eine einfache und kraftvolle Methode, die auch als Selbsthilfemethode sofort erfolgreich angewendet werden kann. Er ist eine Methode, die jeder kennen sollte, egal ob er etwas für sich oder für andere tun möchte.

Während manche Menschen gerne aus Büchern lernen, besuchen andere sehr gerne ein Seminar. Falls dies für Sie zutrifft, gibt es für Sie zwei Möglichkeiten, den Yager-Code sehr effektiv zu erlernen. Die erste ist ein Online-Seminar, die zweite ein zweitägiges Live-Seminar.

7.9.2 Lernen im Live-Seminar

Manche Menschen lernen lieber live, vor Ort und in Farbe. Ihnen sind auch der Austausch und die gegenseitigen Übungen mit anderen Seminarteilnehmern wichtig. Sie wollen jeden einzelnen Schritt praktisch üben und mehrfach wiederholen. Das Yager-Code-Live-Seminar ist die schnellste und einfachste Möglichkeit, den Yager-Code zu erlernen. Nach nur zwei Tagen verfügen Sie über alle Voraussetzungen, mit dieser Methode in Therapie und Coaching zu arbeiten.

Abbildung 20: Livekurs von 2018 mit Edwin Yager und Norbert Preetz. Alle Lektionen wurden professionell auf Video aufgezeichnet.

Methodik und Didaktik

- Sie erlernen die Methode von einem Freund, Vertrauten und unmittelbaren Schüler von Dr. Yager. Ed und ich standen in den letzten Jahren seines Lebens in

engem persönlichem Kontakt. Er wollte mir als seinem Nachfolger die Leitung seines Instituts übertragen. Dies war aus organisatorischen Gründen über Grenzen leider nicht realisierbar. Wir haben uns regelmäßig besucht und auch über neueste Erkenntnisse und Entwicklungen ausgetauscht und diese besprochen.

- Im Live-Seminar lernen Sie bei einem erfahrenen Dozenten. Sie erleben eine ausgereifte Didaktik, die nicht nur hohe Wissensvermittlung ermöglicht, sondern auch Abwechslung, Spaß und Freude beim Lernen.
- Sie erlernen die Methode Schritt für Schritt und in ihrer Gesamtheit, sodass Sie nach Abschluss des Zwei-Tages-Seminars in der Lage sind, erfolgreich als Therapeut, Coach, Berater Ihren Patienten, Klienten, Kunden und natürlich den Ihnen nahestehenden Menschen zu helfen.
- Das Seminar beinhaltet einen hohen Praxisanteil, um sicherzustellen, dass das Gelernte durch die Anwendung auch wirklich verinnerlicht werden kann.
- Der Yager-Code wurde didaktisch von mir so aufbereitet, dass Sie ihn sofort und schon im Seminar erfolgreich anwenden können.
- Das gesamte System wird mit allen wichtigen Schritte »wie aus einem Guss« vermittelt.
- Die wichtigsten Inhalte werden ständig wiederholt.
- Individuelle Fragen und Folgefragen können unmittelbar beantwortet werden.
- Sie haben die Chance, an einer der Demonstrationen teilzunehmen, und somit bei einem eigenen hartnäckigen gesundheitlichen Problem einen Durchbruch zu erleben.
- Sie arbeiten im Seminar gegenseitig an realen Problemen. Falls Sie nicht an einer Demonstration teilnehmen, können Sie im Rahmen der Praxis-Übungen an einem eigenen Thema arbeiten. Viele Seminarteilnehmer haben allein dadurch deutliche Linderungen, Verbesserungen oder auch Durchbrüche erreicht.

Seminaratmosphäre

- In unseren Seminaren finden sich immer Menschen zusammen, die eines verbindet. Sie sind von dem Wunsch beseelt, anderen Menschen zu helfen und Gutes in die Welt zu bringen. Das bedeutet, dass allein durch die Teilnehmer eine tolle Lernatmosphäre herrscht.
- Sie werden Teil einer Seminargruppe interessanter und liebenswerter Menschen und gewinnen nicht nur »Kollegen« zum gegenseitigen Austausch. Es entstehen auch immer wieder langjährige berufliche und persönliche Freundschaften.
- Sie werden Teil einer »Familie« Gleichgesinnter. Viele Seminarteilnehmer beschreiben es so, dass sie über die Gemeinschaft und die Ausbildungen bei uns einen beruflichen und ideellen Heimathafen gefunden haben, in dem sie sich gemeinsam mit Gleichgesinnten »zu Hause« oder »angekommen« fühlen.

Ausbildungsnachweise

- Alle Teilnehmer des Live-Seminars erhalten von uns Ausbildungsnachweise.
- Unsere Seminare sind auch bei der Ärztekammer akkreditiert. Das bedeutet, dass Ärzte, Zahnärzte, Psychologen sowie Kinder- und Jugend-Psychotherapeuten CME-Punkte erhalten, die von anderen Ärzte-, Zahnärzte- und Psychotherapeutenkammern als Fortbildung anerkannt sind.

Therapeutenliste

Teilnehmer unserer Ausbildung haben die Möglichkeit, kostenlos in unsere Therapeuten- und Coachingliste aufgenommen zu werden. Diese hilft vielen Suchenden, einen Therapeuten oder Coach in ihrer Nähe zu finden. Die Therapeutenliste hat sich sowohl für Hilfesuchende als auch für Behandler als sehr wertvoll erwiesen. Die Zahl der Anfragen wächst durch die steigende Bekanntheit des Yager-Codes exponentiell.

Sicherung Ihrer Investition

Um auch einen langfristigen Lernerfolg zu garantieren, erhalten Sie nach dem Seminar viele wertvolle Materialien zur Wiederholung und Vertiefung.

Abbildung 21: Der Online-Video-Kurs bietet Ihnen wertvolles Materialien wie E-Books, Audios und Videos

Dazu gehören:

- das 400-seitige Originalwerk von Dr. Yager »Die Yager-Therapie« im E-Book-Format
- Zugang zu einem Lernportal zur Wiederholung und Vertiefung
- neun Kapitel mit 42 Video-Lektionen
- außerdem zwei Behandlungsdemonstrationen
- komplette Sitzungstranskripte
- eine Schritt-für-Schritt-Anleitung
- eine Mindmap über den Prozess des Yager-Codes
- eine Anleitung für die Arbeit mit Kindern
- die Yager-Code-Patientenbroschüre als E-Book
- der YSEI-Fragebogen zur Verlaufsmessung für Ihre Sitzungen.

Zertifizierung

- Nach dem zweitägigen Seminar sind Sie in der Lage, erfolgreich mit dem Yager-Code zu arbeiten und anderen Menschen zu helfen. Mit der Teilnahme am Yager-Code-Seminar erwerben Sie die Voraussetzung, an vertiefenden Yager-Code-Seminaren teilzunehmen. Es eröffnet sich Ihnen auch die Möglichkeit, den

Abschluss als »Zertifizierter Yager-Code-Therapeut« oder »Zertifizierter Yager-Code-Coach« zu erlangen Mit Ihrer Zertifizierung dokumentieren Sie, dass Sie die Methode besonders tiefgründig und umfassend erlernt haben.

- Zertifizierte Therapeuten und Coaches werden als solche in der Therapeutenliste gekennzeichnet. Damit haben hilfesuchende Klienten die Möglichkeit, nicht nur einen Yager-Code-Praktiker zu finden, sondern auch einen zertifizierten Yager-Code-Therapeuten oder zertifizierten Yager-Code-Coach.
- Ausbildung in anderen therapeutischen Methoden erfordern in der Regel Tausende Stunden Theorie, Praxis, Selbsterfahrung und Supervision. Die Zertifizierung im Yager-Code erfordert nur ein Bruchteil dieses Aufwandes an Lebenszeit, Verdienstausfall, Seminargebühren und Kosten für Übernachtung, Reisekosten und andere Spesen.

Abbildung 22: Ein Zertifikat bescheinigt den erfolgreichen Abschluss der Yager-Code-Ausbildung nach 30 Stunden Ausbildung

Falls Sie mit dem Gedanken spielen, das Yager-Code-Live-Seminar zu besuchen, könnte die folgende Information nützlich sein. Erfahrungsgemäß sind unsere Seminare früh ausgebucht. Aus diesem Grunde empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Informationen zum Yager-Code-Live-Seminar finden Sie hier:

https://www.preetz-hypnose.de/yager-code/.

7.9.3 Lernen mit dem Online-Seminar

Es gibt Menschen, die gerne ein Live-Seminar besuchen wollen, dies aus verschiedenen Gründen jedoch nicht können. Sie müssen kleine Kinder oder andere Familienmitglieder betreuen oder Haustiere versorgen. Sie haben zu den Seminarzeiten andere Verpflichtungen, sind beruflich stark eingebunden oder aus

anderen Gründen verhindert. Manche Menschen bevorzugen aber auch generell ein Online-Seminar. Falls Sie sich angesprochen fühlen, können Sie den Yager-Code auch mithilfe unseres Online-Seminars erlernen. Was sind die Vorteile des Online-Seminars?

Didaktik

- Sie lernen bequem von zu Hause aus.
- Sie können sich Ihre Zeit und die zu erlernenden Inhalte ganz individuell nach Ihren Möglichkeiten und Bedürfnissen einteilen
- Das Kernstück unseres Online-Seminars besteht aus einer Aufzeichnung eines dreitägigen Seminars, in dem Dr. Yager persönlich die von ihm entwickelte Yager-Therapie hier in Deutschland gelehrt hat.
- Sie werden Schritt für Schritt vom Begründer des Yager-Codes durch den Lernprozess geführt.
- Englische Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Das Seminar wurde von uns didaktisch aufbereitet, sodass Sie mit einer klaren Struktur durch den Prozess geführt werden.
- Sie erhalten Einblicke, wie Dr. Yager mit verschiedenen Problemstellungen bei der Behandlung umgeht. Ausgiebige Frage-Antwort-Runden stellen zusätzliche Möglichkeiten dar, direkt von Dr. Yager zu lernen.
- In dem Online-Seminar lernen Sie von Dr. Yager auch, wie er seine Patienten in Hypnose führt und wie er die Selbsthypnose lehrt. Falls Sie noch keine Selbsthypnose beherrschen, ist dies für Sie eine sehr wertvolle Möglichkeit, dies zu ändern.

Sicherung Ihrer Investition

Um auch einen langfristigen Lernerfolg zu garantieren, erhält das Online-Seminar viele wertvolle Materialien zur Wiederholung und Vertiefung. Dazu gehören:

- das 400-seitige Orginalwerk von Dr. Yager »Die Yager-Therapie« im E-Book-Format.
- Zugang zu einem Lernportal zur Wiederholung und Vertiefung.
- 21 Kapitel mit 81 Video-Lektionen
- außerdem acht Behandlungsdemonstrationen.
- komplette Sitzungstranskripte
- eine Schritt-für-Schritt-Anleitung
- eine Mindmap über den Prozess des Yager-Codes
- eine Anleitung für die Arbeit mit Kindern
- die Yager-Code-Patientenbroschüre als E-Book
- der YSEI-Fragebogen zur Verlaufsmessung für Ihre Sitzungen

Ausbildungsnachweise

Als Absolvent des Online-Seminars erhalten Sie auf Wunsch einen Fortbildungsnachweis und ein Ausbildungs-Zertifikat.

Zertifizierung

- Mit der Absolvierung des Online-Seminar erwerben Sie alle Voraussetzungen, um erfolgreich mit dem Yager-Code zu arbeiten und anderen Menschen zu helfen. Darüber hinaus sind Sie mit der Teilnahme am Online-Yager-Code-Seminar berechtigt, an vertiefenden Seminaren teilzunehmen. Hierdurch wird es Ihnen auch möglich, den Abschluss als »Zertifizierter Yager-Code-Therapeut« oder »Zertifizierter Yager-Code-Coach« zu erwerben.
- Mit Ihrer Zertifizierung dokumentieren Sie, dass Sie die Methode besonders tiefgründig und umfassend erlernt haben. Zertifizierte Therapeuten und Coaches werden als solche in der Therapeutenliste gekennzeichnet. Damit haben hilfesuchende Klienten die Möglichkeit, nicht nur einen Yager-Code-Praktiker zu finden, sondern auch einen zertifizierten Yager-Code-Therapeuten oder zertifizierten Yager-Code-Coach.
- Ausbildung in anderen therapeutischen Methoden erfordern in der Regel Tausende Stunden Theorie, Praxis, Selbsterfahrung, und Supervision.
- Das Erlernen des Yager-Code mittels Online-Seminar und selbst die Zertifizierung erfordert nur ein Bruchteil dieses Aufwandes an Lebenszeit, Verdienstausfall, Seminargebühren und Kosten für Übernachtung, Reisekosten und andere Spesen.

Falls Sie sich für das Yager-Code-Online-Seminar interessieren, finden Sie weitere Informationen unter diesem Link:

https://preetz-hypnose.coachy.net/der-yager-code-2/

7.10 Weiterbildung und Zertifizierung

Ausbildung, Das vorliegende Buch können Sie autodidaktisch als Lehrbuch nutzen, um den Yager-Code als Behandlungsmethode zu erlernen. Es gibt aber auch Menschen, die lieber live, vor Ort und in Farbe lernen. Ihnen ist der Austausch und das gegenseitige Üben mit anderen Seminarteilnehmern wichtig und sie wollen jeden einzelnen Schritt auch praktisch üben und mehrfach wiederholen. Um den Yager-Code live und in der Interaktion mit anderen zu erlernen, gibt es ein zweitägiges Seminar. Nach Abschluss dieses Seminars sind Sie in der Lage, erfolgreich mit der Methode zu arbeiten und anderen Menschen zu helfen.

Ein weiterer Vorteil der Live-Seminare besteht darin, dass die Teilnehmer Fortbildungsbescheinigungen erhalten. Ärzte, Zahnärzte und Psychotherapeuten wird interessieren, dass die Seminare auch von den Ärzte- und Psychotherapeutenkammern als Fortbildung anerkannt sind. Das heißt, Sie erhalten die entsprechenden CME-Punkte.

Wer den nächsten Schritt gehen will, für den gibt es die Möglichkeit, den Abschluss als »Zertifizierter Yager-Code-Therapeut« oder »Zertifizierter Yager-Code-Coach« zu erlangen. Zertifizierte Therapeuten und Coaches werden als solche in der Therapeutenliste gekennzeichnet. Damit haben Hilfesuchende die Möglichkeit, sich bei Bedarf an einen zertifizierten Therapeuten oder Coach zu wenden.

Ausbildung in anderen therapeutischen Methoden erfordern in der Regel tausende Stunden Theorie, Praxis, Selbsterfahrung und Supervision. Die Zertifizierung im Yager-

Code erfordert nur einen Bruchteil dieses Aufwandes an Lebenszeit, Verdienstausfall, Seminargebühren und Kosten für Übernachtung, Reisekosten und andere Spesen.

Der Yager-Code ist eine hervorragende Ergänzung für den Werkzeugkasten von gestandenen Therapeuten, Beratern und Coaches. Er eignet sich in besonderer Weise auch für den Berufseinstieg in den Bereichen Therapie, Beratung oder Coaching. Wer eine hoch effektive Methode sucht und wer nicht Jahre warten will, bis er diese anwenden kann, für den ist der Yager-Code die Methode der Wahl.

Die Modalitäten der Zertifizierung werden auf unserer Webseite www.preetz-hypnose.de bekannt gegeben.

7.10.1 Kostenlose Selbsthypnose

In diesem Buch haben Sie wiederholt den Hinweis darauf gefunden, wie wertvoll es ist, täglich die Selbsthypnose anzuwenden. Diese ist eine unglaublich kraftvolle Methode, die es nicht nur ermöglicht, Ihre Gesundheit zu stärken und Krankheiten zu überwinden. Sie ermöglicht es Ihnen auch, Ihren inneren Autopiloten auf Gesundheit, Glück und Erfolg zu programmieren. Ich selbst wende die Selbsthypnose seit Jahrzehnten an und habe bei mir und bei ungezählten Patienten erstaunliche Heilerfolge und andere positive Wirkungen erlebt. Je früher Sie mit der Anwendung der Selbsthypnose beginnen, desto so größer wird der Nutzen für Sie sein.

Wenn auch Sie die Selbsthypnose für sich nutzen möchten, habe ich einen kleinen Bonus für Sie. In unserem Hypnose-Kompendium finden Sie nicht nur interessante Informationen und Videos zum Thema Hypnose. Sie finden auch eine Heilungstrance und eine Selbsthypnose zur Stressbewältigung. Alles völlig kostenfrei. Um zum Hypnose-Kompendium und zu den Selbsthypnosen zu gelangen, folgen Sie bitte diesem Link:

https://bit.ly/2RDO4ci

7.11 Über den Autor

Dr. Norbert Preetz studierte klinische Psychologie an der Humboldt-Universität zu Berlin und arbeitete als Neuropsychologe und Psychotherapeut an der Klinik für Neurologie und Psychiatrie der heutigen medizinischen Fakultät der Universität Magdeburg. Nach Erlangung des Doktorgrades ließ er sich als Psychotherapeut in eigener Praxis nieder. Er erlernte alle klassischen Psychotherapiemethoden (Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie, Katathymes Bilderleben, tiefenpsychologische Therapie und Psychoanalyse) und beschäftigte sich seit Beginn seines Studiums intensiv mit Hypnose und Hypnosetherapie.

Dr. Preetz verfügt über jahrzehntelange Erfahrung bei der Behandlung von Patienten mit schweren und chronifizierten Erkrankungen. Er hat tausende Patienten behandelt und in seinen Seminaren tausende Menschen Selbsthilfe-Methoden gelehrt, die ihnen helfen, wieder ein lebenswertes Leben zu führen.

Er ist Gründer und Leiter des Deutschen Instituts für klinische Hypnose (DIKH). Das DIKH ist ein Ausbildungsinstitut, in dem hocheffektive Behandlungsmethoden gelehrt werden. Mithilfe dieser Methoden (Hypnoanalyse und Yager-Code) wird es

Therapeuten, Beratern und Coaches möglich, ihren Patienten und Klienten noch effektiver zu helfen, Krankheiten und Blockaden zu überwinden, welche sie daran hindern, ein gesundes, glückliches, erfolgreiches und erfülltes Leben zu führen.

Dr. Preetz ist als Ausbilder, Referent und Autor tätig und hat die Vision, mithilfe seiner Ausbildungen, Selbsthilfeseminare und Bücher dazu beizutragen, dass die Menschen ihr Leben wieder in die eigenen Hände nehmen und dass die Welt ein hellerer und freundlicherer Ort wird.

7.12 Literatur

Bierman, Steve, MD: Healing beyond Pills & Potions. Core Principles for Helpers & Healers. Gyro Press International, Del Mar, California 2020, ISBN: 978-0-578-64370-0

Preetz, Norbert: Nie wieder Angst – So lösen Sie Ängste in Minuten. Verlag Erfolg und Gesundheit 2012, ISBN: 9783981482607

Yager, E. K., Ph.D.: Subliminal Therapy aka Yagerian Therapy – An Introduction for Patients, Self-Published, San Diego 1985, ISBN: 9781794072282

Yager Edwin K., Ph.D.: Die Yager-Therapie, Verlag Erfolg und Gesundheit, Magdeburg, 2019, ISBN 10: 3981482646, ISBN 13: 978398148264

Yager, E. K., Ph.D.: Yagerian Therapy, using the mind to heal, Indipendently Published, San Diego 2018, ISBN-10 : 1720290113, ISBN-13 : 978-1720290117

Yager, E.K. Subliminal Therapy: Utilizing the unconscious mind. Journal of the American Academy of Medical Hypnoanalysts 1987, 11 (4) 156–60.

Weltweit bisher größte Studie zur Schlafforschung. Studie des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie in München und der Technischen Universität (TU) Dresden, z. n. Gesundheitsberichterstattung des Bundes Heft 27.

8 Index

ADHS 431
Agoraphobie 142
Alkohol 400
Alkoholabhängigkeit 411
Allergien 246
  Allergiebehandlung mit dem Yager-Code 248
  Allergiebehandlung mit Hypnose 248
  Arten und Symptome 246
  Ei-Allergie 253
  Heuschnupfen 251, 261
  Katzenhaarallergie 258
  Multiple Allergien 249
  Schulmedizinische Allergiebehandlung 247
  Ursachen 246
  Zahn-Prothesen-Unverträglichkeit 254
Alpträume 145
Angst 145, 161, 338, 421
  Angst im Dunkeln 179
  Angst vor Wasser 175
  Flugangst 171
  Soziale Ängste 167, 197, 205, 212, 245, 271, 393, 474
  Todesangst 167
  Verlustangst 454
  Vor Menschen sprechen 176, 177
Ängste & Panik 136
Ängste, komplexe 136
Angststörung 153
Angststörungen 136
Angstzustände 136
Anorexie 383
Antriebslosigkeit 224
Asthma 303
Atemprobleme 295
  Asthma 303
  Atemnot 297
  COPD 303
  entzündete Lunge 300
  Erstickungsanfälle 80, 297
Ausbildung 499
Bakerzyste 473
Bauchschmerzen 429
Beckenschiefstand 224
Behandlungsabbruch 75
Behindernde Teile 96

Beispiel-Sitzungen 112
Bewusstes Verständnis 76
Beziehungskonflikt 451
Beziehungsprobleme 438, 441
Bipolare Depressionen 189
Bipolare Störung 193
Blasenentzündung 127
Bluthochdruck 245, 277
Burnout 199, 243
BWS-Blockade 459
Chronische Nervosität 168, 458
Chronische Schmerzen 220
  Beinschmerzen 246, 335
  Chronische Rippenschmerzen 227
  Chronische Rückenschmerzen 228
  Chronische Verspannung 220, 281
  Gelenkfunktionsstörung im Steißbein 245, 272
  Hexenschuss 239
  Ischias-Schmerzen 234, 275
  Knieschmerzen 232
  Konzept in der Yager-Therapie 221
  Migräne 241
  mit Hypnose 222
  Muskelschmerzen 243
  psychologischer Sinn des Schmerzes 221
  Schmerzbehandlung mit dem Yager-Code 222
  Schmerzen im Muskel- und Skelettsystem 236, 275
  Vulvodynie 313
Coaching 434
  Beziehungskonflikt 451
  Beziehungsprobleme 438, 441
  Das neue NLP 434
  Lernblockade 446
  Liebeskummer 450
  Unerfüllter Beruf 438
COPD 303
Depression
  larvierte 190
  maskierte 190
Depressionen 149, 189, 191, 197, 199, 202, 243, 245, 378
  bipolar 189
  Bipolare Störung und Depression 193
  depressive Verstimmung 167, 205, 212, 271, 393, 474
  endogene 190
  endogene Depression 190
  medikamentöse Therapie 190
  Reaktive Depression 189
  Schuldgefühle 190
  Schweregrade 189

Selbstverletzung 197, 245
somatisierte 190
Suizidgefahr 189
unipolar 189
Divertikulitis 463
Dr. Yager 18
Errungenschaften 20
Drogen 400, 405
Dyskalkulie 424
Epicondilitis 461
Erfahrungsberichte 136
Erkrankungen des Verdauungssystems 289
Chronische Magenbeschwerden 292
Magenschmerzen 245, 277
Verdauungsprobleme 290
Essstörungen 382
Anorexie 383
Binge Eating 383
Bulimie 383
Esssucht 382
Gewichtsreduktion 391
Magersucht 382
Schweres Übergewicht 467
Übergewicht 386
Flugangst 173
Flussdiagramme 55
Ebene 100 57
Ebene 200 61
Ebene 300 65
Ebene 400 69
Ebene 500 72
Ebene 600 73
Geburt 322, 323
Sanfte Geburt 327
Generalisierte Angststörung 149
Gewichtsreduktion 391
Grundannahmen 38
Gynäkoloische Erkrankungen 312
Scheidenkrampf 314
Unterleibsbeschwerden 318
Vulvodynie 313
Hauterkrankungen 263
Nesselsucht 264
Neurodermitis 267, 472
Zwanghaftes Kratzen 211, 267
Herz-Kreislauf-Erkrankungen 275
Bluthochdruck 245, 277, 281, 467
Herzrhythmusstörungen 285
Vorhofflimmern 277

Herzrhythmusstörungen 112, 285
Heuschnupfen 251
Hexenschuss 239
Holy Seven 305
Hörigkeit 441
Hörsturz 363, 369
HWS-Blockade 458
Hypnose 27
  Religion 28
Hypnoseanker 230, 291
  Selbsthypnose 215, 223
Ideomotorische Signale 85
Innere Stimme 84
Intuition 102
Intuitions-Training 86
Jugendliche 419
Karpaltunnelsyndrom 343
Kinder 419
  ADHS 431
  Angst 421
  Bauchschmerzen 429
  Dyskalkulie 424
  Einfluss der Eltern 420
  Geschichten, Märchen und Fantasiereisen 419
  Konzentrationsschierigkeiten 433
  Leistungsblockade 424
  LRS 424
  magisches Denken 419
  Reise-Übelkeit 427
  Schlafprobleme 424
  Schluckprobleme 431
  Suggestionstherapie 420
Klaustrophobie 117
Kommunikation 49
Kommunikation mit Zentrum 50, 82, 87
  Alternative Möglichkeiten 82
Konditionierung 42
Kontaktangaben der Co-Autoren 492
Kontraindikationen 81
Konzentrationsschierigkeiten 433
Konzentrationsstörungen 215
Kopfschmerzen 474
Körperliche Erkrankungen 31
Krankheitseinsicht 37
Künstlicher Darmausgang 463
Lähmungserscheinungen 155, 349
Leidensdruck 38

Leistungsblockaden 424
Leitregel 51
Lernblockade 446
Liebeskummer 450
LRS 424
Manisch-depressive Störung 189
Migräne 241
Migräne 197
Minderwertigkeitsgefühle 441
Misophonie 363, 370, 372
Multiple Sklerose 346
Nesselsucht 264
Neurodermitis 267
Neurologische Erkrankungen 330
  Inkomplette Halbseitenlähmung 331
  Karpaltunnelsyndrom 343
  Lagerungsschwindel 338
  M. Bechterew 375
  Mißempfindungen 338
  Schwindel 476
Neurolosiche Erkrankungen
  Kopfschmerzen 474
OCD 205
Offenes Bein 378
OP-Vorbereitung 161, 457
Orthopädische Beschwerden
  Bakerzyste 473
Orthopädische Erkrankungen 271
  Blockade 458
  BWS-Blockade 459
  Chronische Wirbelblockade 470
  emotionaler Stress 271
  Epicondilitis 461
  Erkrankungen des Bewegungsapparates 271
  Muskelverspannungen 335
  Symptome 271
  Tennisarm 461
Panik 142, 145, 161, 457
  Panikanfälle 157
  Panikattacken 153, 245
Pendel 85
Peripheres Nervensystem (PNS) 330
Phobien 167
  Angst, im Mittelpunkt zu stehen 444
  Claustrophobie 186
  einfache Phobien 168
  Panik beim Telefonieren 475
  Präsentationsangst 444

Prüfungsangst 239, 466
Redeangst 182, 184
Wespenphobie 181
Problembehandlung 93
Prüfungsängste 168
Psychiater 350
Psychiatrische Erkrankungen 349
Bipolare schizoaffektive Störung 353
Paranoide Schizophrenie 351
Psychologe 350
Psychosomatische Erkrankungen 29, 305
Psychotherapeut 350
Rauchen 400
Entwöhnung 414
Raucherentwöhnung 416
Rekonditionierung 47
Scheidenkrampf 314
Schlafstörungen 217
Schlafstörungen 212, 220, 281
Behandlung 214
Folgen 212
Formen 213
Häufigkeit 212
Ursachen 213
Schluckprobleme 431
Schmerzen 153, 220, 245
Funktion 220
Schuldgefühle 189, 190
Schwangerschaft 322
Unerfüllter Kinderwunsch 324
Schwangerschaft und Geburt
unerfüllter Kinderwunsch 322
Schwindel 476
Selbstanwendung des Yager-Codes 479
Selbstbehandlung 479
Selbsthypnose 480
Selbstverletzung 197, 245, 405, 434, 474
Sexueller Missbrauch 145
Sichtfeldeinschränkung 168, 458
Soziale Phobie 136
Studie zur Wirksamkeit 485
Süchte 398
Alkohol 400
Alkoholabhängigkeit 411
Co-Abhängigkeit 292
Drogen 400
Nicht-stoffgebundene Süchte 399

Rauchen 400
Raucherentwöhnung 414, 416
Spielsucht 386, 404, 418
Stoffgebundene Süchte 398
Suizidgefahr 189
Teile 42, 44
Behindernde Teile 96
Optimale Kooperation 110
Suche von fremden Teilen 109
Tennisarm 461
Therapeutenliste 492
Therapie 52
Ahnenreihe 110
Behandlungsabbruch 75
Bewusstes Verständnis 76
Intuition 102
Problem verstehen 53
Problembehandlung 93
Rekonditionierung von Teilen 47
Ressourcen 109
Teile erschaffen 108
Teile suchen 53
Therapievereinbarung mit Zentrum 53, 56
Vereinfachungen 78
Vergangene Leben 110
Vier Schritte der 52
Therapiemotivation 38
Therapievereinbarung 38
Tinnitus 349, 363, 374, 476
Erfolgsaussichten 367
Medizinische Behandlung 365
Starke Ohrgeräusche 367
Subjektive Bewertung 364
Tinnitus-Therapie mit dem Yager-Code 366
Tinnitus-Therapie mit Hypnose 365
Ursachen 363
Ziele der Tinnitus-Therapie 365
Traumatisierungen 356
Arten 357
Folgen 357
Heilen Traumata von selbst 358
Schweregrade 358
Traumatherapie 359
Überfalltrauma 360
Überforderung 147
Übergewicht 386
Unerfüllter Kinderwunsch 322
Unterbewusstsein 88
Urologische Erkrankungen 305

Chronische Blasenentzündung 306
Nieren-Entzündung 309
Vorgespräch 37
Vorhofflimmern 277
Vulvodynie 313
Wasserwarzen 426, 427
Weiterbildung 499
Weiterentwicklungen des Yager-Codes 107
Widerstände gegen die Veränderung 76
Wirksamkeit 35
Wutausbrüche 447
Yager-Code 21
Anwendungsgebiete 29
Ausbildung, Weiterbildung und Zertifizierung 499
Die wichtigsten Schritte des YC 483
Fernbehandlung 28
Gesellschaftlicher Nutzen 491
Grenzen 81
Grundannahmen 21
Hypnose 91
Nichtklinische Anwendung 32
Religion 27
Vorzüge 22
Was ist möglich mit dem Yager-Code? 33
Weiterentwicklungen 107
YSEI-Fragebogen 487
Zentralnervensystem (ZNS) 330
Zentrum 48
Kommunikation 49
Zertifizierung 499
Zwänge 205
Drang, Deftiges zu essen 210, 418
Kontrollzwang 205
Ordnungszwang 205
Perfektionismus 290
Wasch- und Kontrollzwang 206
Waschzwang 205
Zwanghaftes Fernsehen 210
Zwanghaftes Kratzen 211, 267
Zwangsgedanken 205
Zwangshandlungen 205
zwanghafte Zwänge 205
Zwangsstörungen 205