

SOMMAIRE

INTRODUCTION : DE BONNES RAISONS DE PARLER DES HORMONES ET D'AUTRES POUR LESQUELLES NOUS NOUS ABSTENONS	9
Pourquoi les hormones sexuelles nous semblent suspectes	19
Voici donc un livre sur les hormones.....	23
1. RETOUR AUX FONDAMENTAUX	25
Que fabriquent réellement nos hormones toute la journée ?	25
Mon libre arbitre, mes hormones et moi.....	52
Troubles hormonaux, les grains de sable	63
Danse avec les hormones	75
2. CE NE SONT PAS MES HORMONES, C'EST MOI....	79
2.1. LES HORMONES EN ACTION.....	79
Préambule : les réseaux neuronaux	81
Le réseau de saillance : département désir.....	85
Le réseau de saillance : département peur et panique.....	99
Fight or flight – oser l'attaque frontale	130
Testostérone et œstrogène : s'opposent-ils vraiment ?	144

Tend and befriend	158
Quand le tissu social nous sécurise	182
2.2. LES HORMONES BÂTISSEUSES	197
Trouve-t-on des hormones roses et bleu clair ?	197
Le genre : une commode à plusieurs dimensions	199
Le sexe a-t-il quelque chose à voir avec le cerveau ?	226
Le développement dans la petite enfance.....	238
Stress et résilience	249
2.3. LES HORMONES AU FIL DU TEMPS	271
Vingt-quatre heures de la vie d'une hormone.....	272
Une année avec les hormones.....	292
Un temps pour l'accouplement ?	302
L'ovulation vous salue bien.....	310
Les hormones deviennent parents.....	324
Et les pères dans tout ça ?.....	344
Une vie d'hormone.....	360
3. CE QUE NOUS BRICOLONS	
AVEC LES HORMONES	375
Les hormones en livraison express.....	378
Une hormone dans un verre d'eau.....	388
Le monde merveilleux de la médecine reproductive	403
Le problème du sexe standard	433
À RETENIR	443
NOTES BIBLIOGRAPHIQUES.....	451
REMERCIEMENTS.....	507