

Ein paar Worte zuvor...

1. Veränderte Kindheit – bedrohtes Gleichgewicht.....	10
2. Kinesiologie – ein junger Baum mit alten Wurzeln	16
East meets West	
<i>Ein Bündnis aus östlichem Erfahrungswissen und</i>	
<i>westlicher Wissenschaft.....</i>	16
Der Baum und seine Früchte	
<i>Die Vielfalt kinesiologischer Anwendungsmöglichkeiten ...</i>	17
3. Durch Bewegung ins Gleichgewicht – die Theorie	21
„Bewegung ist das Tor zum Lernen“	
<i>Die tragende Rolle der Bewegung beim Lernen</i>	
<i>mit Körper, Geist und Seele</i>	21
Sinnliche Entdeckungsreise	
<i>Wahrnehmung als Grundpfeiler ganzheitlichen Lernens ...</i>	22
Verkabelung	
<i>Neuronale Vernetzungen durch Bewegung</i>	
<i>und Wahrnehmung</i>	23
Getrennt oder mit vereinten Kräften?	
<i>Rechte und linke Gehirnhälfte, ihre Aufgaben</i>	
<i>und ihre Integration</i>	24
Auf allen Vieren	
<i>Das Überkreuzmuster – Grundfunktion frühkindlicher</i>	
<i>Bewegungsentwicklung.....</i>	26
Der Grundstein ist gelegt	
<i>Frühkindliche Bewegungsmuster als Basis</i>	
<i>schulischen Lernens</i>	29
Überkreuz und Überquer	
<i>Blockaden lösen und Defizite ausgleichen</i>	
<i>durch kinesiologische Übungen</i>	31

4. Durch Bewegung ins Gleichgewicht – die Praxis	34
Gymnastik für das Gehirn	
<i>12 Kinesiologische Basisübungen für den Kinderalltag</i>	34
Vom Quell des Lebens	
<i>Wasser unterstützt Lernen und Denken</i>	58
Wer fährt mit?	
<i>Mit der Lokomotive in drei Minuten hellwach</i>	61
Es ist nie zu spät	
<i>Entwicklungskinesiologische Spiele und Übungen</i>	62
Fließen und Strömen	
<i>Aufmunternde und beruhigende Spiele rund ums Atmen</i> ..	67
Mit Musik geht alles besser	
<i>Lieder begleiten kinesiologische Bewegungsübungen</i>	75
Durch den Urwald	
<i>Eine Erkundungsreise mit viel Bewegung</i>	82
Im Land der Farben	
<i>Die Farbenbalance als Spiel in der Gruppe, zu zweit oder allein</i>	85
Auf dem Berge Sinai...	
<i>Klatschspiele für die Kinesiologie wiederentdeckt</i>	96
Ich fange dich	
<i>Jonglieren mit Tüchern und weichen Bällen</i>	99
Berühren und sich berühren lassen	
<i>Massagen: Wohltat für Körper, Geist und Seele</i>	102
Und die Großen?	
<i>Selbsthilfeübungen für alle, die mit Kindern leben und lernen</i>	110
5. Grenzen als Wegweiser	114
Ein paar Worte zum Schluss	120
Serviceteil	121