

Inhalt

Vorwort	5
Zur Einführung: Ein kurzer Überblick	10
<i>Kann Sicherheit gefährlich sein?</i>	10
<i>Neugier und Risiko: Gewinn an Sicherheit</i>	11
<i>Das Sicherheits-Risiko-Gesetz</i>	12
<i>Die fünf Risikofaktoren</i>	13
<i>Risikoverhalten im Alltag</i>	15
<i>Totale Sicherheit – totales Risiko</i>	17
<i>Sicherheit in der Natur – Risiko in der Kultur</i>	19
Sicherheit durch Neugier und Risiko	21
<i>Die Evolution der Sicherheit</i>	21
<i>Sicherheit durch Instinkt</i>	21
<i>Sicherheit durch Lernen</i>	24
<i>Sicherheit durch Denken</i>	27
<i>Sicherheit durch Neugier und Risiko</i>	30
<i>Der Sicherheitstrieb</i>	33
<i>Der evolutionäre Sinn von Trieben</i>	33
<i>Der Neugiertrieb als Sicherheitstrieb</i>	36
<i>Das Sicherheits-Risiko-Gesetz</i>	40
<i>Flow – die Lust des Sicherheitstriebes</i>	44
<i>Das Flow-Erlebnis bei Csikszentmihalyi</i>	44
<i>Das Flow-Erlebnis als Triebbefriedigung</i>	46
<i>Experten-Flow</i>	50

Die fünf Risikofaktoren	53
<i>Angstvermeidung</i>	53
<i>Überheblichkeit</i>	57
<i>Ignoranz</i>	58
<i>Langeweile</i>	61
<i>Lust</i>	63
<i>Drei Regeln zur Unfallvermeidung</i>	66
Flow im Alltag – zwischen Angst und Langeweile	71
Arbeitswelt	71
<i>Der verängstigte Mitarbeiter</i>	71
<i>Der gelangweilte Mitarbeiter</i>	73
<i>Der ideale Mitarbeiter</i>	75
Freizeit	79
<i>Urlaubslangeweile</i>	79
<i>Risikosport</i>	82
<i>Freizeit-Flow</i>	84
Ehe und Partnerschaft	87
<i>Treue aus Angst</i>	87
<i>Untreue aus Sicherheit</i>	89
<i>Die ideale Partnerschaft</i>	92
Alter	94
<i>Angst im Alter</i>	94
<i>Langeweile im Alter</i>	96
<i>Erträgliches Altern</i>	98
Totale Sicherheit – totales Risiko	101
Totales Risiko durch Glauben	101
<i>Die totale Unsicherheit des Menschen</i>	101
<i>Totale Sicherheit durch Glauben</i>	104
<i>Totales Risiko durch Glauben</i>	107

<i>Totales Risiko durch Wissenschaftsgläubigkeit</i>	111
<i>Relative Sicherheit durch Wissenschaft und Technik</i>	111
<i>Wissenschaftsgläubigkeit aus Arroganz</i>	113
<i>Wissenschaftsgläubigkeit aus Ignoranz</i>	116
Das Risiko der Geborgenen	117
<i>Die Risikogesellschaft: Lust ohne Angst</i>	117
<i>New Age: Neue Angstvermeidung</i>	122
<i>Die Angst des Beifahrers</i>	126
Verantwortbares Risiko	129
Kultivierung des Sicherheitstriebes	129
<i>Verantwortliche Triebbefriedigung</i>	129
<i>Das Recht auf Sicherheit</i>	131
<i>Das Recht auf Risiko</i>	133
Sicherheitserziehung	136
<i>Sicherheit durch Allgemeinbildung</i>	136
<i>Sicherheit durch Qualifikation</i>	139
<i>Sicherheit durch Reflexion</i>	141
Tendenz 2000 – reflektierte Lust	145
<i>Mehr Flow, weniger Angst</i>	145
<i>Der Flow der Kreativität</i>	148
<i>Angstvermeidung durch Folgenabschätzung</i>	150
Literatur	153