

INHALT

Anreise

Wahl des Verkehrsmittels	9
Reiseplanung.....	9
Fähren nach Sardinien	10
Preise, Sonderregelungen	13
Routen.....	16
Bahn	21
Trampen	31
Flug.....	32
Auto.....	37
Kurzinfo Hafenstädte	48

Verbindungen auf Sardinien

Auto.....	53
Benzingutscheine.....	54
Bleifreies Benzin	54
Straßenverhältnisse.....	57
Ausrüstung.....	58
Taxi, Mietauto	59
Zug.....	61
Busse	66
Fahrrad	68
Wohnmobil, Geländewagen	70
Motorrad.....	71
Flüge.....	71

Allgemeine Tips

Papiere.....	73
Zoll.....	73
Devisenvorschriften.....	74
Geldwechsel	74
Geldüberweisungen von zu Hause	75
Post	76
Telefonieren.....	77
Öffnungszeiten	77
Feiertage	79
Touristinformationen.....	80
Medien.....	81
Klima und Reisezeiten	83
Reiseplanung/Streiks.....	85
Reisekosten	85
Mitnehmen	86
Hunde/andere Vierbeiner.....	87
Kleidung.....	87
Sparschweintips	88
Gesundheit	88

Unterkunft

Hotels	91
Jugendherbergen.....	93
Camping	94
Ferienwohnungen und Privatzimmer.....	97
Agritourismus	98

Essen und Trinken

Essengehen	101
Einkaufen	103
Fische, Krebse, Muscheln.....	103
Fleischiges.....	103
Brot, Honig, Käse.....	104
Wein, Wasser	106
Bier, Kribbelwasser	109
Spezialitäten	109

Schwierige Situationen

In Ristorante, Bar, Hotel etc....	112
Trinkgelder	113
Klauen, Schnorren, Bescheißen	113
Polizei/Unfall.....	115
Ganz streng verboten.....	115
Drogen	115
FKK	116

Sport auf Sardinien

Tennis, Reiten, Golf	118
Windsurfing	120
Tauchen/Sportschiffahrt.....	121
Sportfischerei.....	122
Jagd.....	123
Wandern	123
Höhlen, Speleoclubs.....	125

Natur/Kultur/Geschichte

Geologie	126
Bodenschätze.....	128
Tierwelt.....	129
Pflanzenwelt	131
Naturschutz	133
Kontakt zu Umweltgruppen	134
Waldbrand	134
Feste	136
Folksmusik	138
Kunsth Handwerk	140

Archäologie Überblick.....	142
Geschichte.....	146
Hirten und Banditen.....	158
Autonomisten.....	162
Murales.....	162

Literatur.....163

Etrurien.....	169
Kurzinfos.....	169
Viterbo.....	172
Bagnai, Bomarzo.....	176
Lago di Vico.....	177
Lago di Bracciano.....	177
Etrusk. Nekropolen.....	178
Lago di Bolsena.....	178
Orvieto.....	183
Tarquini.....	187
Pitigliano.....	189

NORDSARDINIEN

Gallura.....	193
Kurzinfos.....	193
Olbia.....	203
Tavolara.....	208
Golfo Aranci.....	212
Porto Rotondo.....	214
Costa Smeralda.....	215
Cala di Volpe.....	217
Porto Cervo.....	218
Baia Sardinia.....	221
San Pantaleo.....	222
Arzachena.....	223
Cannigione.....	224
Palau.....	227
Insel La Maddalena.....	230
Insel Caprera.....	233
S. Teresa di Gallura.....	236
Nordküste.....	241
Innere Gallura.....	245
Tempio Pausania.....	245

Anglona.....	249
Kurzinfos.....	249
Sassari.....	253
Golf von Asinara.....	259
Valledoria.....	260

Castelsardo.....	260
Marina di Sorso.....	262
Platamona.....	262
Porto Torres.....	263

WESTKÜSTE

Nurra.....	267
Kurzinfos.....	268
Stintino.....	271
Insel Asinara.....	272
Alghero.....	275
Fertilia.....	285
Porto Conte.....	287
Capo Caccia.....	288

Planargia.....	291
Kurzinfos.....	291
Bosa.....	294
Bosa Marina.....	298
Tres Nuraghes.....	301
Cuglieri.....	302
Monte Ferru.....	303
Santu Lussurgiu.....	304

Arborea.....	307
Kurzinfos.....	308
Sinis-Halbinsel.....	314
Tharros.....	320
Cabras.....	324
Oristano.....	326
Arborea.....	331
Hochebene von Abbasanta.....	332
Tirso-Tal.....	336

Iglesiente.....	339
Kurzinfos.....	340
Costa Verde.....	343
Buggeru.....	346
Iglesias.....	347

SÜDKÜSTE

Sulcis.....	351
Kurzinfos.....	351
Carbonia.....	356
Costa del Sud.....	359

S. Margherita di Pula	360
Insel S. Antioco	364
Insel S. Pietro.....	367

Cagliari 371

Verbindungen und Adressen....	371
Stadtverkehr	374
Autovermieter	375
Hotels	377
Restaurants	379
Sehenswertes	384
Feste	390

OSTKÜSTE

Sarabus 393

Kurzinfos	393
Küstenstraße	395
Villasimius	397
Costa Rej.....	400
Muravera	402
Settefratelli	405

Ogliastra 407

Kurzinfos	407
Tertenia, sa Foxi Manna.....	413
Tortoli-Arbatax	416
S. Maria Navarrese	420
Lanusei	424

Baronia..... 427

Kurzinfos	427
Dorgali.....	432
Cala Gonone	434
Buchten/Steilküste.....	437
Wandern	440
Baunei/S. Pietro di Golgo.....	442
Codula di Sisine	445
Codula di Luna	448
su Gorroppu	449
Höhlen.....	450
Orosei.....	453
Siniscola.....	457
S. Teodoro	462

INNERSARDINIEN

Campeda/Logudoro/ Meilogu/Goceano.....	469
---	-----

Logudoro	471
Meilogu, Valle dei Nuraghi.....	474
Campeda	476
Badde Salighes	477
Goceano	478

Barbagia 481

Kurzinfos	482
Banditen, Entführungen,	
Blutrache.....	487
Nuoro	488
Orune.....	492
Supramonte.....	493
Oliena.....	494
su Gologone	496
Orgosolo	498
Funtana Bona/Punta Solitta.....	501
su Gorroppu	502
Gennargentu	505
Kurzinfo	505
Bus und Kleinbahn	506
Aritzo, Desulo.....	507
Wandern	507
Tonara.....	509
Sorgono, Fonni	510
Villanova Strisaili	513
Seui.....	514
Handwerk.....	515
Feste	516

Marmilla, Quirra, Sarcidano,

Gerrei 519

Kurzinfos	520
Marmilla.....	522
Giara di Gesturi	522
Barumini	524
Giara di Serri	524
Sarcidano	525
Gerrei.....	526
Goni	526
Quirra.....	527

Campidano..... 529

Kurzinfos	530
Murales	533
S. Sperate	533

Die große Sardinien- Durchquerung	535
Ausrüstung	536

Unterkunft, Essen und	
Nachschub	538
Orientierung, Karten	539
1. Etappe: Supramonte (Dorgali- Funtana Bona)	540
2. Etappe: Gennargentu (Funtana Bona-Desula/Seui)	542
3. Etappe: Giara di Gesturi/ Marmilla (Isili-Sardara)	549
4. Etappe: Iglesiente- (Villacidro- Buggeru)	552

WORTSCHATZ

Sardische Sprache.....	555
Wortschatz	557
Aussprache/Wörterbuch.....	557

Postleitzahlen und Telefon- nummern Sardinien	581
--	------------

INDEX.....	582
-------------------	------------