

Inhalt

Einführung	6
Die Aufgabe unseres inneren Kindes	11
Eigenlob stinkt nicht!	17
Erinnerungen an die Kindheit	22
Gelebte kindliche Rebellion	26
Familienkarma	34
Kindlich übernommene Muster	42
Wie wichtig ist der Vater?	46
Klärende Worte mit den Eltern	54
Schockierende Kindheitserlebnisse	59
Kindlich unerfüllter Liebeswahn	64
Das schwere Los	69
Die Täter- und Opferhaltung in uns selbst	74
Arbeiten mit dem inneren Kind	79
Praktische Tipps, Arbeiten mit dem inneren Kind	85