

Inhalt

Vorwort von Johanna Tryggvason	6
Einleitung	8
Wie lese ich dieses Buch	12
Grundlagen und Prinzipien der Jungpferdeausbildung	13
Teil 1: Helgis Ausbildung	19
Juni: Pferdekauf und erstes Kennenlernen	20
Samstag 02.06. Die erste Begegnung	21
Sonntag 10.06. Anfangsschwierigkeiten	25
Montag 11.06. Der erste Ausritt	27
Freitag 15.06. Führen üben	29
Donnerstag 21.06. Hufe auskratzen	31
Samstag 23.06. Spaziergang mit ungewolltem Abenteuer	33
Juli/August: Hilfen verstehen, Abkauen, Hilfen-Zusammenspiel	36
Helgis Werdegang: Ein spannendes Auf und Ab	36
Johannas Rat: Die Hilfen einzeln erklären	37
Montag 02.07. Die erste Reitstunde	38
Sonntag 15.07. Ausritt mit Trab	40
Freitag 20.07. Abkauen und beidseitiger Zügel	42
Samstag 11.08. Balance finden; Tölt schwierig, Trab besser	43
Donnerstag 30.08. (Zügel-) Gehorsam	46

September/Oktober: Schritte verkürzen, Schweinepass, Vorwärts-Gehen	50
Helgis Werdegang: Plateauphase und Frustration	50
Johannas Rat: Kleine Rückschritte sind kein Grund zur Verzweiflung	51
Samstag 08.09. Takt gut, Gehorsam mangelhaft	52
Donnerstag 20.09. Zusammenspiel von Schenkel und Zügel	53
Donnerstag 27.09. Flatterband, Entspannungsübung, Galopp	55
Mittwoch 03.10. Schweinepass und Selbstzweifel	57
Freitag 12.10. Geländereitstunde mit Startschwierigkeiten	59
November/Dezember: Schulterkontrolle, weiche Anlehnung	62
Helgis Werdegang: Die erste Berittstunde	62
Johannas Rat: Aufmerksamkeit und Flexibilität wahren	64
Freitag 02.11. Johanna reitet Helgi	64
Freitag 09.11. Nichts ist in Stein gemeißelt	67
Dienstag 27.11. Schulterkontrolle	68
Mittwoch 14.12. Trab an der Hand	70
Donnerstag 20.12. Konstante weiche Anlehnung	73
Januar/Februar: Pause, Schulterkontrolle, Vorwärtsgehen	76
Helgis Werdegang: Kleine Spielereien zur Abwechslung	76
Johannas Rat: Das flüssige Vorwärtsreiten trainieren	77
Freitag 04.01. Trab und Galopp	77
Freitag 11.01. Konzentrierte Arbeit im Gelände	80
Sonntag 10.02. Intrinzen-Übungen	82
Freitag 22.02. Im Fluss bleiben	84
März/April: Biegung/»seitwärts denken«, Rückenprobleme und die zweite Krise	86
Helgis Werdegang: Bin ich diesem Pferd gewachsen?	86
Johannas Rat: Innehalten und neu beginnen	87
Freitag 15.03. An den äußeren Zügel reiten	88

Freitag 29.03. Rückenschmerzen und Satteltausch	90
Freitag 05.04. Respektprobleme und Vorwärtsreiten	93
Samstag 13.04. Schreckhaft und aufgedreht	94
Freitag 26.04. Steigen und Buckeln	96
Mai/Juni: Viel Abwechslung, Energie und Raumgriff	100
Helgis Werdegang: Und jetzt wird er zum Traumpferd	100
Johannas Rat: Ausreiten, Stangenarbeit und mehr	101
Freitag 03.05. Stangenarbeit zur Abwechslung	102
Sonntag 12.05. Gehorsames Traumpferd mit hoch-weitem Tölt	103
Freitag 07.06. Ausgewogenheit und Balance	105
Freitag 21.06. Im höheren Tempo an den Zügel heran reiten	107
Montag 02.07. Das erste Mal Ovalbahn	110
Fazit nach dem ersten Jahr	113
Teil 2: Erfahrungen und Trainingsvorschläge	117
Erfahrungen aus Helgis Ausbildung	118
Übungen und Trainingsideen	132
Allgemeine Trainingstipps	133
Übungen	144
Anhang	200
Verzeichnis der Trainingseinheiten	200
Verzeichnis der Übungen	202
Literatur	206
Weblinks	206
Danke	207