

Inhalt

Vorwort von Johanna Tryggvason	6
Einleitung	8
Wie lese ich dieses Buch	12
Grundlagen und Prinzipien der Jungpferdeausbildung	13
Teil 1: Helgis Ausbildung	19
Juni: Pferdekauf und erstes Kennenlernen	20
Samstag 02.06. Die erste Begegnung	21
Sonntag 10.06. Anfangsschwierigkeiten	25
Montag 11.06. Der erste Ausritt	27
Freitag 15.06. Führen üben	29
Donnerstag 21.06. Hufe auskratzen	31
Samstag 23.06. Spaziergang mit ungewolltem Abenteuer	33
Juli/August: Hilfen verstehen, Abkauen, Hilfen-Zusammenspiel	36
Helgis Werdegang: Ein spannendes Auf und Ab	36
Johannas Rat: Die Hilfen einzeln erklären	37
Montag 02.07. Die erste Reitstunde	38
Sonntag 15.07. Ausritt mit Trab	40
Freitag 20.07. Abkauen und beidseitiger Zügel	42
Samstag 11.08. Balance finden; Tölt schwierig, Trab besser	43
Donnerstag 30.08. (Zügel-) Gehorsam	46

September/Oktober: Schritte verkürzen, Schweinepass, Vorwärts-Gehen	50
Helgis Werdegang: Plateauphase und Frustration	50
Johannas Rat: Kleine Rückschritte sind kein Grund zur Verzweiflung	51
Samstag 08.09. Takt gut, Gehorsam mangelhaft	52
Donnerstag 20.09. Zusammenspiel von Schenkel und Zügel	53
Donnerstag 27.09. Flatterband, Entspannungsübung, Galopp	55
Mittwoch 03.10. Schweinepass und Selbstzweifel	57
Freitag 12.10. Geländereitstunde mit Startschwierigkeiten	59
 November/Dezember: Schulterkontrolle, weiche Anlehnung	62
Helgis Werdegang: Die erste Berittstunde	62
Johannas Rat: Aufmerksamkeit und Flexibilität wahren	64
Freitag 02.11. Johanna reitet Helgi	64
Freitag 09.11. Nichts ist in Stein gemeißelt	67
Dienstag 27.11. Schulterkontrolle	68
Mittwoch 14.12. Trab an der Hand	70
Donnerstag 20.12. Konstante weiche Anlehnung	73
 Januar/Februar: Pause, Schulterkontrolle, Vorwärtsgehen	76
Helgis Werdegang: Kleine Spielereien zur Abwechslung	76
Johannas Rat: Das flüssige Vorwärtsreiten trainieren	77
Freitag 04.01. Trab und Galopp	77
Freitag 11.01. Konzentrierte Arbeit im Gelände	80
Sonntag 10.02. Intrinzen-Übungen	82
Freitag 22.02. Im Fluss bleiben	84
 März/April: Biegung/»seitwärts denken«, Rückenprobleme und die zweite Krise	86
Helgis Werdegang: Bin ich diesem Pferd gewachsen?	86
Johannas Rat: Innehalten und neu beginnen	87
Freitag 15.03. An den äußeren Zügel reiten	88

Freitag 29.03. Rückenschmerzen und Satteltausch _____	90
Freitag 05.04. Respektprobleme und Vorwärtsreiten _____	93
Samstag 13.04. Schreckhaft und aufgedreht _____	94
Freitag 26.04. Steigen und Buckeln _____	96

Mai/Juni: Viel Abwechslung, Energie und Raumgriff _____	100
Helgis Werdegang: Und jetzt wird er zum Traumpferd _____	100
Johannas Rat: Ausreiten, Stangenarbeit und mehr _____	101
Freitag 03.05. Stangenarbeit zur Abwechslung _____	102
Sonntag 12.05. Gehorsames Traumpferd mit hoch-weitem Tölt _____	103
Freitag 07.06. Ausgewogenheit und Balance _____	105
Freitag 21.06. Im höheren Tempo an den Zügel heran reiten _____	107
Montag 02.07. Das erste Mal Ovalbahn _____	110

Fazit nach dem ersten Jahr _____	113
---	-----

Teil 2: Erfahrungen und Trainingsvorschläge _____	117
--	-----

Erfahrungen aus Helgis Ausbildung _____	118
Übungen und Trainingsideen _____	132
Allgemeine Trainingstipps _____	133
Übungen _____	144

Anhang _____	200
---------------------	-----

Verzeichnis der Trainingseinheiten _____	200
Verzeichnis der Übungen _____	202
Literatur _____	206
Weblinks _____	206

Danke _____	207
--------------------	-----