

Vorwort	5
Regeln vs. Bedürfnisse	6
<i>Didaktisch-methodische Hinweise</i>	6
Überall nur Regeln.	10
Was beeinflusst unser Handeln?	11
Woran orientiere ich mich?	12
Was brauchen wir?	13
Die Bedürfnispyramide	14
Persönliche Bedürfnisse	15
Konflikte – Erklärung und Strategien	16
<i>Didaktisch-methodische Hinweise</i>	16
Was ist denn hier los?	21
Was sind Konflikte?	22
Das Eisbergmodell	23
Die neun Eskalationsstufen.	24
Der Wandertag – ein Kompromiss	25
Wie reagiere ich?	27
Konflikt? – Gelöst!	28
Konflikte im Familien- und Freundeskreis	29
<i>Didaktisch-methodische Hinweise</i>	29
Zusätzliche Spielzeit	36
Die selbstgewählte Strafe	37
Individueller Körperschmuck – Piercings und Tattoos	38
Soll ich mir ein Piercing stechen lassen?	39
Ein Familienstreit um Körperschmuck	41
Schiefe Töne	42
Wir nehmen nur die Besten	43
Was geht hier vor sich?	44
Nix gelernt – und nun?	45

Dilemmata im Alltag	46
<i>Didaktisch-methodische Hinweise</i>	46
Wie alt bist du wirklich?	50
Alt genug für Alkohol?	51
Im Kaufhaus	52
Der Diebstahl	53
Der Zoobesuch	54
 Gesellschaftliche Dilemmata	 56
<i>Didaktisch-methodische Hinweise</i>	56
Ein Steckbrief über mich	65
Wofür werden meine Daten verwendet?	66
Fleisch in Zahlen	67
Darf man Tiere essen?	68
Fridays for Future	70
Der Getränkebecher	72
Der Zehneuroschein	73
Katzenjammer	74
Schule in Afrika	75
Ein Patenkind aus Afrika	76
Eine Patenschaft übernehmen – aber wie?	77