

Inhalt

Vorwort	7
Einführung.....	8
Psychometrische Diagnostik	9
Kognitive Verhaltenstherapie bei Autofahrangst: Wirksamkeit und Wirkmechanismen	10
Rechtliche Aspekte im Kontext der Expositionstherapie bei Autofahrängsten	11
Das Therapiemanual	16
Sitzung 1.....	18
Sitzung 2.....	20
Sitzungen 3 + 4	21
Sitzungen 5 + 6	24
Sitzungen 7 + 8	30
Sitzungen 9 + 10	34
Sitzungen 11 + 12	44
Sitzungen 13 + 14	49
Sitzungen 15 + 16	52
Sitzungen 17–20	54
Sitzungen 21 + 22	56
Sitzung 23: Booster	58
Sitzung 24: Katamnese.....	59
Anhang.....	61
Literatur.....	91
Zu den Autoren.....	95