

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Berg- und Alpinwanderskala des SAC	7

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ► 1 Der ganze Eiger-Trail, 2320 m
Von Grindelwald aufwärts bis nach Eigergletscher | 14 |
| ► 2 Zum Einstieg der Eigernordwand, 2360 m
Ein schwieriger Abstecher vom Eiger-Trail | 17 |
| ► 3 Oberer Grindelwaldgletscher, 1620 m
Treppenwege beim Hotel Wetterhorn | 20 |
| ► 4 Uf Spalten, 2381 m
Von First via Bachsee über den Waldspitz nach Bort | 22 |
| ► 5 Geiss, 2067 m – Tuba, 2076 m
Schynige Platte: von Gsteigwiler nach Lütschental | 24 |
| ► 6 Tschuggen, 2521 m
Von Wengen auf die Kleine Scheidegg | 28 |
| ► 7 Lauberhorn-Trail, 2317 m
Von der Kleinen Scheidegg nach Wengen | 31 |
| ► 8 Alte Guggihütte, 2388 m
Von der Station Eigergletscher auf die Kleine Scheidegg | 34 |
| ► 9 Mönchsjochhütte, 3657 m
Vom Jungfraujoch über den Jungfraufirn | 36 |
| ► 10 Silberhornhütte, 2663 m
Von Stechelberg über Altläger und Wart | 38 |
| ► 11 Ellstab Nordgipfel, 2262 m
Rundtour ab Stechelberg | 41 |
| ► 12 Kilchbalmhöhle, 1550 m
Von Gimmelwald bei Mürren durchs Sefinaltal | 44 |
| ► 13 Maulerhubel, 1955 m
Von der Station Winteregg nach Mürren | 46 |
| ► 14 Uf der Schöni, 2000 m
Rundtour von Kiental über fünf Gipfel im Spiggegrund | 49 |
| ► 15 Bundstock, 2756 m – Schwarzhorn, 2785 m
Von der Griesalp im Kiental nach Kandersteg | 54 |

3

- 16 **Jegertosse**, 2154 m
Rundtour von Kandersteg über die Fisialp 58
- 17 **Kleines Plattenhorn am Gemmipass**, 2605 m
Von Leukerbad über die Gemmi nach Kandersteg 60
- 18 **Zallershorn**, 2743 m
Von Mitholz beim Blausee über Undere Giesene 63
- 19 **Lötschberger Bahnwanderweg**, 1070 m
Von Mitholz nach Blausee im Kandertal 66
- 20 **Hängebrücke Hostalde**, 910 m
Engstligen-Uferweg von Rohrbach nach Frutigen 69
- 21 **Gsürweg – Schwandfeldspitz**, 2025 m
Von Adelboden über Schärmtanne und Tschentenalp 71
- 22 **Troneggrat**, 1966 m
Von Geilsbüel via Bütschi-Tal zum Chuenisbärgli 74
- 23 **Klettersteig Chäligang**, 1964 m
Der schönste Weg auf die Engstligenalp 77
- 24 **Wildstrubel West**, 3243 m
Von den Simmenfällen bei Lenk über das Flueseeli 80
- 25 **Rohrbachstein**, 2950 m
Von Lenk via Wildstrubelhütte nach Icogne 83
- 26 **Schnidehorn**, 2937 m
Rundtour von der Iffigenalp ob Lenk 88
- 27 **Schluchhorn**, 2578 m
Rundtour von Gsteig 91
- 28 **Floriette**, 2195 m
Vom Col du Pillon zum Arnensee 94
- 29 **Grubenberghütte**, 1840 m
In zwei Tagen rund um das Grischbachtal 96
- 30 **Muntiggalm**, 2077 m
Rundtour von Zweisimmen über drei Gipfel 99
- 31 **Seehorn, 2281 m – Stand, 1939 m**
Von Schwenden über Girensattel und Seebergsee 102
- 32 **Niesengrat**, 2408 m
Vom Drunengalm zum Schmelihorn 105
- 33 **Mittagflue**, 1865 m
Rundtour von Boltigen im Simmental 108
- 34 **Mamilchloch und Schnurreloch**, 1230 m
Von Oberwil zur Station Weissenburg 110

►35	Bürglen , 2165 m – Gantrisch , 2175 m Von der Unteren Gantrischhütte zur Wasserscheide	112
►36	Sunnighorn , 1397 m Durch die Südostwand der Simmeflue	116
►37	Bürg , 696 m – Spiezberg , 687 m Rundtour von Spiez via Faulensee und Schloss	119
►38	Spaziergang durch Thun , 640 m Schadau, Kleist-Inseli, Jakobshübeli, Altstadt	122
►39	Spycherweg Heiligenschwendi , 1117 m Rundtour mit Besteigung des Vesuvs	126
►40	Ralligstöck – Spizzi Flue , 1658 m Von Merligen nach Sigriswil	129
►41	Bärenpfad, Schafloch-, Jägerstollen , 1963 m Von Schwanden übers Niederhorn nach Beatenberg	132
►42	Hohgant , 2197 m Von Kemmeriboden Bad nach Habkern	135
►43	Am Rande von Interlaken , 733 m Von Ringgenberg nach Wilderswil	138
►44	Augstmatthorn , 2137 m Von Ober- nach Niederried am Brienzersee	142
►45	Felspfad Alpbachschlucht , 810 m Rundtour von Meiringen mit Burg Resti	145
►46	Hochmoor Kaltenbrunnen , 1889 m Rundtour von Meiringen via Reichenbachfall	147
►47	Grätli , 2065 m Rundtour von Feldmoos an der Sustenpassstraße	151
►48	Tierberglhütte , 2795 m Von Steingletscher auf dem Klettersteig	154
►49	Rund um den Gelmersee , 1860 m Aufstieg von Handegg, Abstieg mit der Gelmerbahn	157
►50	Nägelisgrätli , 2670 m Von Gletsch via Rhonegletscher zum Grimselpass	160