

Inhaltsverzeichnis

5	Vorwort
6	Inhaltsverzeichnis
12	Zu diesem Buch
20	Tipps, Tricks und Taktiken

22 September

24	Die Ausrüstung
26	Tourenski
34	Bindungen
36	Aufstiegsfelle
38	Tourenskischuhe
40	Notfallausrüstung
42	Wichtige Hinweise

44 Oktober

46	Marmolada
50	Finailspitze
54	Suldenspitze
58	Wildspitze
62	Weißkugel
70	Saas Fee

80 November

82	Zufallspitze
88	Großvenediger
94	Stubacher Sonnblick
98	Zuckerhütl
104	Hochfeiler
108	Monte Rosa

118 Dezember

120
Grionkopf

124
Alpeiner Scharte

128
Rötspitze

134
Ruderhofspitze

140
Ratschinger Weiße

146
Cima Vezzana

150
Silvretta

158 Jänner

160
Sarntaler Alpen

166
Flatschkofel

170
Furcia dai Fers

174
Tiergartenspitze

178
Wetterspitze

182
Birkenscharte

188
Kleine Löffelspitze

192
Cadinigruppe

198
Valle Maira

208 Februar

210
Wildscespitze

214
Rauchkofel

218
Hirbernock

222
Schneelahnspitz

228
Rotes Beil

236
Weißwand

240
Piz Somplunt

246
Hohe Gaisl

256
Sas Pordoi

262
Gran Sasso

268
Gaisjoch

272
Schwarzenstein

276
Simonyspitze

282
Große Windschar

288
Cima de Piazzì

292
Schlern

298
Sassongher

306
Plattkofel

312
Hochbrunnerschneid

318
Dom

322
Berner Oberland

332
Großer Löffler

336
Vertainspitze

342
Gschnitzer Tribulaun

348
Turnerkamp

354
Sas Rigais

358
Königsspitze

362
Ortler

370
Monte Disgrazia

378
Südliche Ortlergruppe

386
Gran Paradiso

396
Weißzint

400
Pitz Palü

406
Wurmaulspitze

410
Similaun

414
Trafoier Eiswand

422
Zebbru

426
Chamonix

434
Äußere Schwenzerspitze

438
Tuckettspitze

444
Kanten präparieren

446
Belagschäden reparieren

447
Ski wachsen

452
Wetter

458
Tourenplanung

460
Unterwegs

468
Lawinen

470
Schnee

472
Lawinenreport

478
Gefahrenstufenskala

480
Lawinenprobleme

481
Gefahrenmuster

484
LVS-Suche

492
Tourenübersicht

494
Über den Autor