

Reiseplanung

Finnland im Überblick	8
Die schönsten Touren	9
Helsinki und Rovaniemi – Ostsee und Polarkreis in einer Woche	9
Helsinki › Rovaniemi	
Zwei Wochen mit dem Auto quer durch Finnland zum Polarkreis	10
Helsinki › Lahti › Jyväskylä › Viitasaari › N. P. Pyhä-Häkki › Oulu › Kemi › Tornio › Ro- vaniemi › Helsinki	
Drei Wochen im Land der tausend Seen	12
Helsinki › Porvoo › Loviisa › Kotka › Hamina › Lappeenranta › Imatra › Savonlinna › Varkaus › Lappeenranta › Kuopio › Nurmes › Kuhmo › Kuusamo › Rovaniemi › Kemi › Oulu › Kokkola › Seinäjoki › Tampere › Turku › Helsinki	
4-Städte-Tour	14
Helsinki › Tampere › Rauma › Turku › Helsinki	
Touren in den Regionen – Übersicht	15
Klima und Reisezeit	16
Anreise	17
Reisen im Land	19
Special Kinder	
»Mit Kindern unterwegs«	21
Sport und Aktivitäten	23
Unterkunft	27

Steckbrief Finnland	32
Zahlen & Fakten Lage Politik und Verwaltung Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	34
Natur und Umwelt	36
Die Menschen	37
Kunst und Kultur	39
Literatur Film Musik Malerei & Skulp- tur Ästhetik und Funktion – Architektur	

Feste und Veranstaltungen	44
Special Tango	
»Tango unter der Mitternachtssonne«	46
Essen und Trinken	48

Unterwegs in Finnland

Helsinki	52
-----------------------	----

Großbürgerlicher Klassizismus, kühle Architektur der Gegenwart, maritime Lebendigkeit, Design-Shopping in schicken Boutiquen oder wohl bestückten Outlets, Nachtleben, das schon am Nachmittag beginnt und erst in der Morgensonne endet: Helsinki ist immer im Trend.

Zur Orientierung	53
Touren in Helsinki.....	53
Unterwegs in Helsinki	58
Rund um den Marktplatz][Katajanokka][
Senatsplatz][Esplanadenpark][Punavuori und	
Design][Aleksanterinkatu in Kluuvi][Kunst	
am Bahnhof][Töölö][Ausflug nach Suomen-	
linna][Ausflug zur Villa Hvitträsk	
Special: Szene Helsinki	
»Helsinki wartet nicht bis abends«	66

Südfinnland	69
--------------------------	----

Malerische Küstenorte wie Porvoo an der alten Königsstraße am Finnischen Meerbusen, freundliche Wiesenlandschaften und im Osten, nahe der Grenze zu Russland, beeindruckende Stromschnellen in Imatra, das – wie Lappeenranta, Lahti oder Tampere – eines der Tore zum riesigen Seengebiet ist.

Zur Orientierung	70
Touren in Südfinnland.....	71
Unterwegs in Südfinnland	72
Vantaa][Espoo][Porvoo][Loviisa][Kotka][
Hamina][Lappeenranta][Imatra][Anjalankoski][
Tampere][Nokia][Iittala][Hämeenlinna][
Lahti][Riihimäki	

Westküste und Åland 84

Die Schweden prägten das Bild der alten Städtchen, die Eiszeiten die zauberhafte Schärenküste mit Tausenden von Inseln und schönen Stränden, deren Hinterland sich sehr musikalisch gibt. Inselfahren auf Åland macht mit einem Fahrrad doppelt Spaß.

Zur Orientierung 85

Touren in der Region 85

Unterwegs an der Westküste 89

Turku][Ekenäs][Hanko][Parainen][Naantali
][Rauma][Pori][Kristiinankaupunki][Vaasa][
Hämeenkyrö][Huittinen][Orivesi][Kaustinen
][Kokkola][Pietarsaari][Uusikaarleppyy][
Seinäjoki][Der Dichterweg

Unterwegs auf Åland 101

Mariehamn][Lemland][Föglö][Kökar][Sund
][Saltvik][Getabergen][Eckerö][Finström
und Jomala

Finnische Seenplatte und Karelien 106

Europas viertgrößtem Seengebiet verdankt Finnland seinen Namen »Land der tausend Seen« – mit einem Mökki für jeden. In Karelien, wo Elias Lönnrot die Verse für das Kalevala-Epos sammelte, sind in den Wäldern noch Bär und Luchs heimisch.

Zur Orientierung 107

Touren in der Region 107

Unterwegs in der Region 110

Jyväskylä][Viitasaari][Kuopio][Leppävirta][
Varkaus][Heinävesi][Savonlinna][Punka-
harju][Kerimäki][Mikkeli][Värtsilä][Joen-
suo][Ilomantsi][Lieksa][Ruunaa-Strom-
schnellen][Nurmes][Ukko-Koli][Kuhmo][
Iisalmi

Lappland

121

Natur pur vom Bottnischen Meerbusen bis zum Dreiländereck und rund um den Inari-See im Land der Sámi: Fjälls und einsame Moore, tosende Wildwasser und Lachse tausendfach versprechen einzigartige Wandererlebnisse.

Zur Orientierung	122
Touren in Lappland	122
Unterwegs in Lappland	126
Rovaniemi][Polarkreistrunde][Ranua][Oulu][
Kemi][Tornio][Enontekiö][Kittilä][Sodan-	
kylä][Tankavaara][Saariselkä][Ivalo (Avvil)][
Inari (Anár)][Kemijärvi][Kuusamo	
Special Naturerlebnis	
»Im Niemandsland«	136

Infos von A–Z

138

Register	141
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne

Design-Hotels in Helsinki	28
Die skurrilsten Sommerfestivals	45
Köstlich finnisch	49
Kaffeehäuser in Helsinki	61
Outlet-Shopping in Helsinki	64
Was Sie unbedingt kosten sollten	79
Originelle Pubs in Turku	92
Wildnis pur – die schönsten Naturparks	112
Shopping in Lappland	128

Helsinki	56
Südfinnland	70
Westküste	86
Turku/Åbo	90
Åland	104
Finnische Seenplatte und Karelien	108
Lappland	124
Rovaniemi	127
Übersichtskarte	Umschlag hinten