

Leckere Suppen
S. 6–13

Kräftige Hauptgerichte
S. 14–23

Herzhafte Aufläufe und Eintöpfe
S. 24–29

Ausgefallene Salate
S. 30–35

Wenn liebe Gäste kommen
S. 36–45

Bergische Spezialitäten
S. 46–57

Verführerische Desserts
S. 58–63

Aus bergischen Backstuben
S. 64–80