

Inhalt

	Ein paar Worte vorweg	9
1999	Seltsame Vorboten	13
2000	Endlich Gewissheit	17
2001	Loslassen und Annehmen	32
2002	Mein neues altes Zuhause	49
2003	Muskelkraft ade	63
2004	Helfende Hände	77
2005	Mein Kopf wird schwer	92
2006/1	Willkommen im Web	107
2006/2	Der schönste Tag meines Lebens	125
2006/3	Das Lachen nicht verlernen	141
2007/1	Das nächste, bitte!	159
2007/2	Vier Heulkrämpfe und ein Pflegefall	178

2007/3	Mein Baum im FriedWald	199
2007/4	Der Ort in mir	217
2008/1	Fliegender Wechsel	239
2008/2	Von einer übermütigen Schnapsidee zum Grimme Online Award	258
2008/3	Stärke oder Eigentor?	281

Anhang 293

Die Krankheit ALS 293

1. Allgemeines
2. Nervensystem
3. Grundlagen
4. Symptome
5. Diagnosestellung
6. Krankheitsverlauf
7. Therapieversuche

Mein Krankheitsverlauf 302