

Inhaltsverzeichnis

Der Kreis schließt sich	9
Kindheit in Berlin	13
Die Flucht ins Exil	25
Kriegsjahre in Shanghai	35
Neue Wege, neue Welten	47
Der Aufbruch: Mittelamerika im Jeep	61
Das südamerikanische Abenteuer	69
Auf einer Insel im Indus	87
Das Gefühl von Freiheit	105
Der Beginn meines eigenen Weges	123
Von der Farm zu den Anfängen des Klosterlebens	137
Aus Ilse wird Ayya Khema	153
Die Nonneninsel	177
Buddha im Allgäu	203
Ein schöner Tod	223
Dank	235