

# INHALT

## LAND & LEUTE

### Natur, Wirtschaft und Umwelt

Land der Superlative	12
›Steckbrief‹ Tansania & Sansibar	14
Geographie und Landschaften	15
Nationalparks und Reservate auf einen Blick	16
Klima	17
<i>Thema: Regenzeiten</i>	18
Flora und Fauna	20
Umwelt	25
<i>Thema: Der heilige Baum</i>	26
Wirtschaft	29

### Geschichte, Gesellschaft und Kultur

Daten zur Geschichte	34
<i>Thema: Mwalimu Nyerere – Der weise Lehrer</i>	38
Bevölkerung und Sprachen	45
<i>Thema: Die Maasai</i>	46
Religionen und Kulte	51
Kultur und Kunst	54
<i>Thema: Kokosnüsse, Ugali und Chapati – Die Swahili-Küche</i>	58

# UNTERWEGS

## IN TANSANIA & SANSIBAR

### Tansania

<b>Dar es Salaam – Hafen des Friedens</b>	64
Orientierung	67
Stadtrundgang	67
<i>Thema: Kiswahili</i>	70
<i>Thema: Daladalas – Krux oder Kult?</i>	74
<b>Norden und Nordosten – Ostafrikas Naturparadiese</b>	77
Arusha	83
Arusha National Park und Mount Meru	86
Serengeti National Park	89
Ngorongoro Conservation Area	93
<i>Thema: Tansania und seine Natur – Von Grzimek bis zur CC Africa</i>	94
<i>Thema: Ost- oder Südafrika – Wo steht die Wiege der Menschheit?</i>	99
Tarangire National Park	102
Lake Manyara National Park	103
Moshi	105
Mount Kilimanjaro National Park	108
<i>Thema: Tagebuch von der Besteigung des »Kili«</i>	110
Pare- und Usambara Mountains	114
<b>Zentraltansania und der Westen – Die Großen Seen</b>	118
Dodoma	120
Tabora	121
Mwanza	121
Lake Victoria	123
Rubondo Island National Park	123
<i>Thema: Gone with time – Die MV Liemba</i>	124
Lake Tanganyika	125
Gombe Stream National Park	126
<i>Thema: Jane und ihre Schimpansen</i>	127
Mahale Mountains National Park	129
Katavi National Park	130

<b>Der Süden – Mystik und Kunst</b>	131
Uluguru Mountains	134
Morogoro	135
Mikumi National Park	136
Selous Game Reserve	137
Udzungwa National Park	140
<i>Thema: Safari</i>	142
Iringa	143
Ruaha National Park	144
Mbeya	144
Tukuyu	146
Lake Nyasa (Lake Malawi)	146
An der Grenze zu Mosambik	147
<b>Die Küste nördlich und südlich von Dar – Terra incognita</b>	149
Bagamoyo	152
<i>Thema: Leg' dein Herz nieder – Der Sklavenhandel in Ostafrika</i>	154
Saadani Game Reserve	157
Tanga	158
Kilwa	160
Lindi	162
MtWARA	162
<i>Thema: Die magischen Kreise</i>	163

## Sansibar und die Inselwelt Tansanias

<b>Gewürzinseln und Märchenkulisse</b>	168
Unguja	168
Stone Town	171
<i>Thema: Tansanias Muslime und ihre fremdartigen Gäste</i>	176
Strände auf Sansibar	183
Inselausflüge	185
<i>Thema: Spices for Life – Zurück in die Vergangenheit</i>	186
Der Archipel Sansibar	191
<i>Thema: »Der Menschen wegen«</i>	192
Pemba	197
<i>Thema: Der Kanga – Haute Couture aus Stoffbahnen</i>	200
Mafia	204
Kilwa Kisiwani und Songo Mnara	206
Inselkönigreiche für einen Tag	208

# **TIPPS & ADRESSEN**

Reisevorbereitung & Anreise	213
Unterwegs auf Tansania & Sansibar	216
Unterkunft	219
Essen & Trinken	220
Sprachführer	221
Reiseinformationen von A bis Z	224
Abbildungsnachweis	234
Register	235