

CLEMENS BROCK
Der Dad-Code

mosaik

Buch

»Besser arm dran als Arm ab!« Wer kennt sie nicht, die unendlichen Weisheiten unserer Väter? Clemens Brock treibt sie in seinen Social-Media-Videos immer wieder auf die Spitze und erfreut seine Follower mit seiner Darstellung des deutschen Durchschnittsvaters.

Jetzt bringt er seine größten Dad-Weisheiten zu Papier und zeigt auf witzige und ironische Weise die typischen Alltagssituationen des 08/15-Vaters. In Listen, Anekdoten und Snippets finden wir alle Facetten unserer Väter wieder – und sie selbst sich auch!

Autor

Clemens Brock ist der Social-Media-Papa der Nation. In seinen Clips begeistert er seine Follower immer wieder mit typischen Dad-Moves, stilecht nur mit Gürtelhandytasche, kariertem Hemd und kurzen Hosen. Bierbäuchlein inklusive.

CLEMENS BROCK
MIT DANIEL WIECHMANN

DER DAD-CODE

Alles, was ein Mann wissen muss
(und viele weitere unnütze Dinge)

Mit Illustrationen von Sabine Timmann

mosaik

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Wir haben uns bemüht, alle Rechteinhaber ausfindig zu machen, verlagsüblich zu nennen und zu honorieren. Sollte uns dies im Einzelfall aufgrund der schlechten Quellenlage bedauerlicherweise einmal nicht möglich gewesen sein, werden wir begründete Ansprüche selbstverständlich erfüllen.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Originalausgabe Oktober 2023

Copyright © 2023: Mosaik Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Illustrationen: Sabine Timmann

Umschlag: Sabine Kwauka

Umschlagmotiv: shutterstock/Kat Ka und 46design

Autorenfotos: Clemens Brock

Texte: Daniel Wiechmann

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

GS · CB

ISBN 978-3-442-39416-6

www.mosaik-verlag.de

Für meinen Papa.

Inhalt

Der Dad-Code – Weisheit und Wissen Dutzender Vätergenerationen	9
Väter und Pflichten	
Artikel 1: Vater sein ist ein Marathon.	13
Väter und Bier	
Artikel 2: Ein Leben ohne Bier ist für Väter möglich, aber sinnlos.	17
Väter beim Heimwerken	
Artikel 3: »Nach fest kommt ab.«.	40
Väter und Technik	
Artikel 4: »Size does matter!«	51
Väter und Grillen	
Artikel 5: »Die natürliche Ernährungsform des Vaters ist das Grillen.«	57
Väter und Kochen	
Artikel 6: »Schmeckt nicht, gibt's nicht.«	64
Väter und Mobilität	
Artikel 7: »Bis dass der TÜV uns scheidet.«	74
Väter und Reisen	
Artikel 8: »Ganz schön heiß hier.«	80
Väter und ihr Territorium	
Artikel 9: »Schuhe aus!«	87
Väter und Haustiere	
Artikel 10: »Nee, so ein Vieh kommt mir nicht ins Haus.«	93
Väter, Partys und Musik	
Artikel 11: »Keine Party ohne Bier. Aber Gin auf Wein passt auch noch rein.«	97

Väter und Freizeit	
Artikel 12: »Je dicker der Bademeister, desto besser die Pommes.«	104
Väter und Kleidung	
Artikel 13: »Schöner wird's nicht.«	109
Väter und Krankheiten	
Artikel 14: »Schatz, ich glaube, es ist Zeit, den Notarzt zu rufen.«	113
Väter und Vorsorge	
Artikel 15: »Die Würde eines Mannes ist unten tastbar.«	116
Väter und Erziehung	
Artikel 16: »Hört sofort auf, Kinder. Oder ich sag's der Mama!«	120
Väter und Sport	
Artikel 17: »Flach spielen, hoch gewinnen.«	132
Väter und Fußball	
Artikel 18: »Das Runde muss in das Eckige.«	137
Die besten Väter-Sprüche und -Witze	
Artikel 19: »Attacke Bonanza!«	143
Väter und Schwiegereltern	
Artikel 20: »Die Haare auf den Zehen, die hatt'se von dir, was!«	146
Väter und Nachbarn	
Artikel 21: »Der liebe Gott weiß alles. Die Nachbarschaft noch mehr.«	150
Väter und Geld	
Artikel 22: »Nur Bares ist Wahres.«	155
Dank.	160

Der Dad-Code – Weisheit und Wissen Dutzender Vätergenerationen

Herzlichen Glückwunsch, dass du Vater bist oder wirst. Bitte geh erst einmal zum Kühlschrank und hol dir ein Bier. Das hast du dir verdient. Und du kannst die Mischung aus Energiekick, Erholung und Seelenfrieden, die mit dem Genuss eines Bieres immer einhergeht, gut gebrauchen. Die Verantwortung, die als Vater auf deinen Schultern lastet, ist enorm. Ich weiß, wovon ich spreche. Auf keinen Fall solltest du versuchen, diese Verantwortung allein zu tragen. Du brauchst Verbündete an deiner Seite. Du brauchst Regeln, auf die du dich im Notfall – und die Vaterschaft ist im Grunde genommen ein 18 Jahre währender Notfall – verlassen kannst. Die wichtigsten Regeln findest du in diesem Buch. Egal wie hart es auch wird und wie ausweglos dir die Situation erscheint: Der »Dad-Code« wird dich niemals im Stich lassen.

Der Dad-Code ist ein mächtiges Werkzeug in deinen Händen. Er kennt die Antworten auf die wirklich wichtigen Fragen des Lebens: Wo muss ich die Fernbedienung suchen, wenn sie nicht dort liegt, wo sie eigentlich immer liegt? Bei welchen Krankheiten und Unglücken ist Bier die beste Medizin, um schnellstmöglich wieder auf den Beinen zu sein, um seinen Vaterpflichten nachkommen zu können? Wie findet selbst ein Blockflötengesicht wie Thorben ein Mädchen, das in Liebe zu ihm entbrennt? Welche Ausrüstung muss mit, wenn ein Vater sich auf einer Wanderung mit seinen Kindern durch die Wildnis der Eifel kämpft? Wie überlebt man die Elternabende an der Schule? Was kannst du tun, wenn du deinen Zollstock zu Hause hast liegen