



Sachregister

Kurze Informationen

Chili.....	7	Gebrannter Zuckersirup.....	10
Kokosnußmilch.....	7	Zutaten und asiatische	
Dämpfen ohne extra		Spezialitäten.....	10
Dampfkochtopf.....	8	Gewürze und	
Reisblätter.....	8	Gewürzpflanzen.....	13

Vorspeisen

Papayasalat mit Chili.....	14	Gesalzener Fisch mit	
Gemüsesalat.....	15	Tamarinde.....	20
Erdnuß-Salat.....	15	Gefüllter Bohnenquark.....	21
Malaysischer gemischter		Gemischter Salat mit	
Salat.....	16	Kokosnußsoße.....	22
Ananassalat.....	18	Gedämpfte Reismischung..	23
Gebratene Krabben.....	19	Frühlingsrollen.....	24
Papaya in scharfer Soße...	20		

Suppen

Fleischsuppe.....	26	Fleischbällchen-Suppe.....	33
Ochschwanzsuppe.....	27	Spinatsuppe.....	34
Zitronengrassuppe.....	28	Krabbenbällchen-Suppe.....	35
Nudelsuppe.....	29	Krabbenbällchen-Suppe	
Reisfadennudelsuppe.....	30	mit Gemüse.....	36
Hähnchensuppe.....	30		
Hühnersuppe mit			
Kokosnußmilch und			
Chilisoße.....	32		

Beilagen

Kokosnuß Sambal.....	37	Mango Acar mit	
Tomaten Sambal.....	37	Essigsoße.....	41
Belancan Sambal.....	38	Mango Acar mit Gewürzen	42
Okra Sambal.....	39	Papaya Acar.....	43
Chili Sambal.....	40	Zwiebel Acar.....	43
Mango Acar.....	41	Gemüse Acar.....	44

Reis

Grundrezept 1.....	46	Reispfanne mit	
Grundrezept 2.....	46	Krabbenpaste.....	52
Kokosnußreis.....	47	Tomatenreis.....	53
Kokosnußreis mit		Gewürzreis mit	
Schalotten.....	47	Hähnchenfleisch.....	54
Reis in Butterfett (Ghee).	48	Variante 2.....	55
Gelber Reis.....	49	Kräuterreis.....	56
Reispfanne.....	50	Reis in Bananenblättern....	57
Variante 2.....	50	Reisbrei mit	
Reispfanne mit		Hähnchenfleisch.....	58
Sojasoße.....	51	Reisbrei mit Sellerie.....	59

Fleisch- und Gemüsegerichte

Bittergurken Gulai.....	60	Fleischpastete.....	70
Variante 2.....	61	Fleischbällchen.....	71
Fleischgulai mit Kartoffeln	62	Fleisch in Tamarindesoße	72
Fleisch in Kokosnußmilch	63	Fleisch mit Gemüse.....	73
Fleisch in Tomatensoße...	64	Gebratenes Fleisch.....	74
Fleisch in Sojasoße.....	65	Gegrilltes Fleisch.....	75
Variante 2.....	65	Brotfruchtcurry.....	76
Variante 3.....	66	Ananas Gulai.....	77
Fleisch in		Gekochte Ananas.....	78
Kokosnußbraspel.....	67	Auberginencurry.....	78
Fleisch mit weißen	68	Gebratene Auberginen.....	79
Radieschen.....	69	Kohl in Kokosnußsoße.....	80
Lammcurry.....	69	Variante 2.....	81

Gebratener Kohl.....	81	Kartoffelcurry.....	85
Kohl und Süßkartoffeln in		Grünes Bohnencurry.....	86
Kokosnußsoße.....	82	Gebratene grüne Bohnen..	86
Gemüse mit Glasnudeln....	83	Bambussprossen in	
Gemüsecurry in		Kokosnußsoße.....	87
Kokosnußsoße.....	84	Okra mit Tomaten.....	88

Geflügelgerichte

Geröstetes Hähnchen.....	89	Hähnchencurry in	
Grillhähnchen.....	90	Tamarinde- und	
Malaysische		Kokosnußsoße.....	95
Hähnchencurry.....	91	Hähnchenkeulen mit	
Hähnchencurry in		Peperoni.....	96
Tomatensoße.....	92	Hähnchen mit Ingwer.....	97
Hähnchencurry in		Gedämpftes Hähnchen....	98
Kokosnußsoße.....	93	Gebratenes Hähnchen....	98
Hähnchencurry in		Eiercurry.....	99
Tomaten- und		Gefüllte Ente.....	100
Kokosnußsoße.....	94		

Fischgerichte

Gedämpfte Fischfilets.....	102	Fisch, süß-sauer.....	111
Gedämpfter Fisch.....	103	Variante 2.....	112
Fischstäbchen.....	103	Gesalzener Fisch in	
Gebratener Fisch.....	104	Tamarindesoße.....	113
Variante 2.....	104	Fisch Sambal.....	114
Gegrillter Fisch.....	105	Penang Garnelensambal..	115
Variante 2.....	106	Garnelen in	
Variante 3.....	107	Kokosnußsoße.....	116
Fischcurry.....	108	Garnelen in	
Variante 2.....	109	Gewürzsoße.....	117
Fisch in Tamarindesoße....	110	Gesalzener Fisch mit	
Fisch in Sojasoße.....	110	Bohnensprossen.....	118

Teigspeisen

Fladenbrot.....	119	Gefüllte DampfkloÙe.....	120
KokosnuÙfladen.....	119	Gefüllte Teigtaschen.....	121

SüÙspeisen

Gefüllte Teigkugeln mit		Gebratene Brotfrucht.....	126
Nüssen.....	123	Gebratener Kürbis.....	126
Gebratene Bananen.....	124	Gebackene Bananen.....	127
Variante 2.....	124		
SüÙkartoffelkugeln in			
Sirup.....	125		