

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Mit Bahn und Bus unterwegs	10
▶ 1 Tegelberg und Branderschrofen, 1879 m Von Hohenschwangau	14
▶ 2 Teufelstättkopf, 1758 m Von Schloss Linderhof nach Unterammergau	17
▶ 3 Brünstlkreuz, 1734 m Überschreitung von Graswang nach Farchant	21
▶ 4 Notkarspitze, 1888 m Von Ettal	25
▶ 5 Hörnle, 1548 m Von Unterammergau nach Bad Kohlgrub	28
▶ 6 Laber, 1686 m, und Ettaler Manndl, 1633 m Von Oberammergau nach Ettal	32
▶ 7 Kohlbergspitze, 2202 m Von Bichlbach	35
▶ 8 Grubigstein, 2233 m, und Pleisspitze, 2225 m Über die Wolfratshauser Hütte (2 Tage)	38
▶ 9 Daniel, 2340 m, und Upsspitze, 2332 m Von Lermoos	42
▶ 10 Hoher Ziegspitz, 1864 m Von Untergrainau über die Stepbergalm	45
▶ 11 Kramerspitze, 1985 m Überschreitung von St. Martin zur Stepbergalm	49
▶ 12 Höllentalangerhütte, 1387 m Von Hammersbach durch die Hollentalklamm	53
▶ 13 Zugspitze, 2962 m Durch das Reintal (2 Tage)	56
▶ 14 Partenkirchner Dreitorspitze, 2633 m Über Schachenhaus und Meilerhütte (2 Tage)	61
▶ 15 Gehrenspitze, 2367 m / Predigtstuhl, 2234 m Aus der Leutasch über die Wettersteinhütte (2 Tage)	66
▶ 16 Wank, 1780 m Von Schlattan nach Partenkirchen	70
	3

▶ 17 Hoher Fricken, 1940 m	
Von Farchant über die Kuhfluchtwasserfalle	74
▶ 18 Hohe Kiste, 1922 m, und Krottenkopf, 2086 m	
Von Eschenlohe nach Wallgau (2 Tage)	77
▶ 19 Heimgarten, 1790 m	
Vom Walchensee nach Ohlstadt	82
▶ 20 Herzogstand, 1731 m	
Vom Walchensee	86
▶ 21 Benediktenwand, 1800 m	
Von Lenggries nach Benediktbeuern	90
▶ 22 Schöttelkarspitze, 2050 m	
Von Krun über den Seinskopf	94
▶ 23 Rotwandl- und Brunnensteinspitze, 2180 m	
Von Scharnitz nach Mittenwald	98
▶ 24 Reither Spitze, 2374 m	
Von Reith nach Seefeld	102
▶ 25 Großer Solstein, 2541 m	
Von Hochzirl, mit Kirchberger Kopfl (2 Tage)	106
▶ 26 Schafreuter, 2102 m	
Über die Tolzer Hutte	110
▶ 27 Fleischbank, 2026 m	
Von Suden	113
▶ 28 Mahnkopf, 2094 m	
Über die Falkenhutten in die Eng	115
▶ 29 Sonnjoch, 2457 m	
Aus der Eng	119
▶ 30 Hochiss, 2299 m	
Von Achenseehof über die Erfurter Hutte (2 Tage)	122
▶ 31 Ebner Joch, 1957 m	
Von Maurach	126
▶ 32 Roßstein, 1698 m, und Buchstein, 1701 m	
Über die Sonnbargalmen und die Tegernseer Hutte	129
▶ 33 Schildenstein, 1613 m	
Durch die Wolfsschlucht	133
▶ 34 Risserkogel, 1826 m	
Von Wildbad Kreuth ins Tal der Rottach	136

▶ 35	Hirschberg, 1670 m Von Kreuth nach Scharling	140
▶ 36	Fockenstein, 1564 m Von Bad Wiessee nach Lenggries	143
▶ 37	Baumgartenschneid, 1444 m Über den Riederstein	146
▶ 38	Bodenschneid, 1669 m Aus dem Suttengebiet	150
▶ 39	Brecherspitz, 1683 m Von Fischhausen-Neuhaus	153
▶ 40	Jägerkamp, 1746 m, und Aiplspitze, 1759 m Vom Spitzingsee ins Lertzachtal	156
▶ 41	Rotwand, 1884 m Über Kumpflalm und Soinsee	159
▶ 42	Schinder, 1808 m Aus der Valepp	163
▶ 43	Wendelstein, 1838 m Von Gertau nach Bayrischzell	166
▶ 44	Seebergkopf, 1538 m Von Bayrischzell nach Osterhofen	170
▶ 45	Pendling, 1563 m Von Kufstein	173
▶ 46	Naunspitze, 1633 m Von Kufstein durch das Kaisertal	176
▶ 47	Kampenwand, 1668 m Von Aschau über die Steinlingalm	180
▶ 48	Hochgern, 1744 m Über die Schnappenkirche	184
▶ 49	Karkopf, 1739 m, und Dreisesselberg, 1680 m Von Winkl nach Bayerisch Gmain	188
▶ 50	Überschreitung des Untersbergs Von Bischofswiesen nach Marktschellenberg (2 Tage)	192
▶ 51	Durch das Steinernes Meer Von St. Bartholoma über das Karlingerhaus (3 Tage)	198
	Stichwortverzeichnis	204
	Impressum	208