

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Mit Bahn und Bus unterwegs	10
► 1 Tegelberg und Branderschrofen, 1879 m	14
Von Hohenschwangau	
► 2 Teufelstättkopf, 1758 m	17
Von Schloss Linderhof nach Unterammergau	
► 3 Brünstlkreuz, 1734 m	21
Überschreitung von Graswang nach Farchant	
► 4 Notkarspitze, 1888 m	25
Von Ettal	
► 5 Hörnle, 1548 m	28
Von Unterammergau nach Bad Kohlgrub	
► 6 Laber, 1686 m, und Ettaler Manndl, 1633 m	32
Von Oberammergau nach Ettal	
► 7 Kohlbergspitze, 2202 m	35
Von Bichlbach	
► 8 Grubigstein, 2233 m, und Pleisspitze, 2225 m	38
Über die Wolfratshauser Hütte (2 Tage)	
► 9 Daniel, 2340 m, und Upsspitze, 2332 m	42
Von Lermoos	
► 10 Hoher Ziegelspitze, 1864 m	45
Von Untergrainau über die Stepbergalm	
► 11 Kramerspitze, 1985 m	49
Überschreitung von St. Martin zur Stepbergalm	
► 12 Höllentalangerhütte, 1387 m	53
Von Hammersbach durch die Hollentalklamm	
► 13 Zugspitze, 2962 m	56
Durch das Reintal (2 Tage)	
► 14 Partenkirchner Dreitorspitze, 2633 m	61
Über Schachenhaus und Meilerhütte (2 Tage)	
► 15 Gehrenspitze, 2367 m / Predigtstuhl, 2234 m	66
Aus der Leutasch über die Wettersteinhütte (2 Tage)	
► 16 Wank, 1780 m	70
Von Schlattan nach Partenkirchen	
	3

► 17	Hoher Fricken, 1940 m Von Farchant über die Kuhfluchtwasserfälle	74
► 18	Hohe Kiste, 1922 m, und Krottenkopf, 2086 m Von Eschenlohe nach Wallgau (2 Tage)	77
► 19	Heimgarten, 1790 m Vom Walchensee nach Ohlstadt	82
► 20	Herzogstand, 1731 m Vom Walchensee	86
► 21	Benediktenwand, 1800 m Von Lenggries nach Benediktbeuern	90
► 22	Schöttelkarspitze, 2050 m Von Krun über den Seinskopf	94
► 23	Rotwandl- und Brunneneinspitze, 2180 m Von Scharnitz nach Mittenwald	98
► 24	Reither Spitze, 2374 m Von Reith nach Seefeld	102
► 25	Großer Solstein, 2541 m Von Hochzirl, mit Kirchberger Kopf (2 Tage)	106
► 26	Schafreuter, 2102 m Über die Tolzer Hütte	110
► 27	Fleischbank, 2026 m Von Suden	113
► 28	Mahnkopf, 2094 m Über die Falkenhütte in die Eng	115
► 29	Sonnjoch, 2457 m Aus der Eng	119
► 30	Hochiss, 2299 m Von Achenseehof über die Erfurter Hütte (2 Tage)	122
► 31	Ebner Joch, 1957 m Von Maurach	126
► 32	Roßstein, 1698 m, und Buchstein, 1701 m Über die Sonnbergalmen und die Tegernseer Hütte	129
► 33	Schildenstein, 1613 m Durch die Wolfsschlucht	133
► 34	Risserkogel, 1826 m Von Wildbad Kreuth ins Tal der Rottach	136

► 35	Hirschberg, 1670 m Von Kreuth nach Scharling	140
► 36	Fockenstein, 1564 m Von Bad Wiessee nach Lenggries	143
► 37	Baumgartenschneid, 1444 m Über den Riederstein	146
► 38	Bodenschneid, 1669 m Aus dem Suttengebiet	150
► 39	Brecherspitze, 1683 m Von Fischhausen-Neuhaus	153
► 40	Jägerkamp, 1746 m, und Aiplspitze, 1759 m Vom Spitzingsee ins Leitzachtal	156
► 41	Rotwand, 1884 m Über Kumpflalm und Soinsee	159
► 42	Schinder, 1808 m Aus der Valepp	163
► 43	Wendelstein, 1838 m Von Gerlau nach Bayrischzell	166
► 44	Seebergkopf, 1538 m Von Bayrischzell nach Osterhofen	170
► 45	Pendlingspitze, 1563 m Von Kufstein	173
► 46	Naunspitze, 1633 m Von Kufstein durch das Kaisertal	176
► 47	Kampenwand, 1668 m Von Aschau über die Steinlingalm	180
► 48	Hochgern, 1744 m Über die Schnappenkirche	184
► 49	Karkopf, 1739 m, und Dreisesselberg, 1680 m Von Winkl nach Bayerisch Gmain	188
► 50	Überschreitung des Untersbergs Von Bischofswiesen nach Marktschellenberg (2 Tage)	192
► 51	Durch das Steinerne Meer Von St. Bartholoma über das Karlingerhaus (3 Tage)	198
	Stichwortverzeichnis	204
	Impressum	208