

**Reiseplanung**

<b>Die Reiseregion im Überblick</b> .....	8
<b>Die schönsten Touren</b> .....	10
Südthailand und Bangkok in drei Wochen .....	10
Bangkok > Phuket > Ko Phi Phi > Krabi > Phang Nga Bay > Khao Lak > Similan Islands > Khao Sok National Park > Ko Phangan > Ko Samui > Bangkok	
Zwei Wochen Inselhüpfen an der Andamanenküste .....	12
Phuket > Phang Nga Bay > Krabi > Ko Phi Phi > Ko Lanta > Ko Lipe > Phuket	
<b>Touren in der Region – Übersicht</b> .....	14
<b>Klima und Reisezeit</b> .....	15
<b>Anreise</b> .....	16
<b>Reisen im Land</b> .....	16
<b>Special Kinder</b>	
»Unterwegs mit Kindern« .....	18
<b>Sport und Aktivitäten</b> .....	20
<b>Unterkunft</b> .....	22

**Land & Leute**

<b>Steckbrief Thailand</b> .....	26
Zahlen & Fakten ]  Lage und Landschaft ]  Bevölkerung ]  Umgangsformen	
<b>Geschichte im Überblick</b> .....	28
<b>Natur und Umwelt</b> .....	30
Flora ]  Fauna ]  Unterwasserwelt	
<b>Glaubenswelten</b> .....	32
Die Lehre Buddhas ]  Der Islam	
<b>Kunst und Kultur</b> .....	34
Tempelarchitektur ]  Klassisches Theater und Tänze ]  Nang Talung ]  Traditionelle Sportarten	
<b>Feste und Veranstaltungen</b> .....	36

<b>Essen und Trinken .....</b>	<b>38</b>
Currys und Saucen ][ Suppen ][ Was sonst noch auf der Speisekarte steht ][ Früchte ][ Getränke	
<b>Shopping .....</b>	<b>40</b>
Seide und Batiken ][ Kunsthandwerk ][ Anti-quitäten ][ Edelsteine	

## Unterwegs in Südthailand

<b>Bangkok .....</b>	<b>44</b>
----------------------	-----------

Thailands feuchtheiße Hauptstadt lockt mit farbenfrohen Tempeln, glitzernden klimatisierten Shoppingpalästen, traditionellen Märkten, kulinarischen Entdeckungsreisen und dem turbulenten Nachtleben des Landes.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>45</b>
Touren in Bangkok .....	46
<b>Unterwegs in Bangkok .....</b>	<b>50</b>
Wat Phra Kaeo und Königspalast ][ Lak-Muang-Schrein ][ Wat Mahathat ][ Nationalmuseum ][ Khao San ][ Wat Pho ][ Wat Arun ][ Wat Suthat ][ Golden Mound und Wat Saket ][ Nördlich des Zentrums ][ Chinatown ][ Jim Thompson House ][ Rund um den Siam Square ][ Erawan-Schrein ][ Lumpini Park ][ Patpong ][ Ayutthaya	

<b>Phuket .....</b>	<b>68</b>
---------------------	-----------

Die beliebteste Urlaubsinsel des Landes ist ein Paradies für Strandurlauber. Patong Beach ist für Wassersport und Nightlife bekannt, im Norden kommen Naturfreunde auf ihre Kosten. In Phuket Town kann man sino-portugiesische Architektur entdecken und in das Leben der Einheimischen eintauchen.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>69</b>
Tour in der Region .....	69
<b>Unterwegs auf Phuket .....</b>	<b>72</b>
Die Hauptstrände ][ Der Süden Phukets ][ Der Norden Phukets ][ Phuket Town ][ Halbinsel Sire ][ Phuket FantaSea ][ Vorgelagerte Inseln	
Special: <b>Spitzenshows</b>	
»Schillernd bis schrill – Showtime in Thailand« ..	80

## **Andamanenküste** ..... 90

Bizarre Felsformationen rahmen viele Sandstrände der Westküste Thailands. Taucher zieht es an die Urwaldstrände von Khao Lak und zu den vorgelagerten Similan Islands, Kajakfahrer entdecken die Karstwelt der Phang Nga Bay, Individualisten entspannen auf Ko Lanta, und die noch weiter südlich liegenden Inseln sind fast noch Geheimtipps.

<b>Zur Orientierung</b> .....	91
<b>Touren in der Region</b> .....	91
<b>An der Andamanenküste</b> .....	94
<b>Khao Lak ][ Similan und Surin Islands ][ Khao Sok National Park ][ Phang Nga Bay ][ Krabi ][ Ausflüge von Krabi ][ Ko Phi Phi ][ Ko Lanta ][ Pakmeng ][ Ko Hai und Ko Kradan ][ Ko Bulon Le ][ Ko Tarutao Marine National Park</b>	
<b>Special Tauchen</b>	
»Haie und Mantas – Tauchreviere von Weltklasse«.....	98

## **Ko Samui, Ko Phangan und Ko Tao** ..... 114

Vor der Ostküste Thailands liegen im südlichen Golf drei Urlaubsinseln: Mit Traumstränden, Luxushotels und Wellnessresorts lockt Ko Samui, auf der Nachbarinsel Ko Phangan feiern Rucksackreisende legendäre Partys am Strand und das kleine Ko Tao ganz im Norden ist ein Taucherparadies.

<b>Zur Orientierung</b> .....	115
<b>Touren in der Region</b> .....	115
<b>Unterwegs auf den Inseln</b> .....	118
<b>Ko Samui ][ Ko Phangan ][ Ko Tao ][ Ang Thong Marine National Park</b>	
<b>Special Wellness</b>	
»Einheit von Körper, Geist und Seele« .....	126

<b>Infos von A–Z .....</b>	<b>136</b>
<b>Register .....</b>	<b>140</b>
<b>Mini-Dolmetscher .....</b>	<b>144</b>
<b>Das System der Polyglott-Sterne .....</b>	<b>Umschlag vorne</b>
<b>Wohnen mit Stil .....</b>	<b>23</b>
<b>Lukullische Genüsse Asiens .....</b>	<b>39</b>
<b>Die heißesten Nightlife-Tipps</b> <b>im Süden Thailands .....</b>	<b>66</b>
<b>Traumstrände für Romantiker .....</b>	<b>73</b>
<b>Adrenalinkicks für Aktivurlauber .....</b>	<b>100</b>
<b>Die tollsten Aussichtspunkte .....</b>	<b>130</b>
<b>Karten</b>	
<b>Bangkok .....</b>	<b>48/49</b>
<b>Phuket .....</b>	<b>70</b>
<b>Andamanenküste .....</b>	<b>92</b>
<b>Ko Samui und Ko Phangan .....</b>	<b>116</b>
<b>Übersichtskarte .....</b>	<b>Umschlag hinten</b>