

## Reiseplanung

<b>Die Reiseregion im Überblick</b> .....	8
<b>Die schönsten Touren</b> .....	10
Südthailand und Bangkok in drei Wochen .....	10
Bangkok › Phuket › Ko Phi Phi › Krabi › Phang	
Nga Bay › Khao Lak › Similan Islands › Khao	
Sok National Park › Ko Phangan › Ko Samui ›	
Bangkok	
Zwei Wochen Inselhüpfen an der	
Andamanenküste .....	12
Phuket › Phang Nga Bay › Krabi › Ko Phi Phi ›	
Ko Lanta › Ko Lipe › Phuket	
<b>Touren in der Region – Übersicht</b> .....	14
<b>Klima und Reisezeit</b> .....	15
<b>Anreise</b> .....	16
<b>Reisen im Land</b> .....	16
<b>Special</b> <b>Kinder</b>	
»Unterwegs mit Kindern« .....	18
<b>Sport und Aktivitäten</b> .....	20
<b>Unterkunft</b> .....	22

## Land & Leute

<b>Steckbrief Thailand</b> .....	26
Zahlen & Fakten    Lage und Landschaft	
Bevölkerung    Umgangsformen	
<b>Geschichte im Überblick</b> .....	28
<b>Natur und Umwelt</b> .....	30
Flora    Fauna    Unterwasserwelt	
<b>Glaubenswelten</b> .....	32
Die Lehre Buddhas    Der Islam	
<b>Kunst und Kultur</b> .....	34
Tempelarchitektur    Klassisches Theater	
und Tänze    Nang Talung    Traditionelle	
Sportarten	
<b>Feste und Veranstaltungen</b> .....	36

<b>Essen und Trinken</b> .....	38
Currys und Saucen ][ Suppen ][ Was sonst noch auf der Speisekarte steht ][ Früchte ][ Getränke	
<b>Shopping</b> .....	40
Seide und Batiken ][ Kunsthandwerk ][ Anti- quitäten ][ Edelsteine	

## Unterwegs in Südthailand

### **Bangkok**..... 44

Thailands feuchtheiße Hauptstadt lockt mit farbenfrohen Tempeln, glitzernden klimatisierten Shoppingpalästen, traditionellen Märkten, kulinarischen Entdeckungsreisen und dem turbulentesten Nachtleben des Landes.

<b>Zur Orientierung</b> .....	45
Touren in Bangkok.....	46
<b>Unterwegs in Bangkok</b> .....	50
Wat Phra Kaeo und Königspalast ][ Lak-Muang- Schrein ][ Wat Mahathat ][ Nationalmuseum ][ Khao San ][ Wat Pho ][ Wat Arun ][ Wat Suthat ][ Golden Mound und Wat Saket ][ Nördlich des Zentrums ][ Chinatown ][ Jim Thompson House ][ Rund um den Siam Square ][ Erawan- Schrein ][ Lumpini Park ][ Patpong ][ Ayutthaya	

### **Phuket**..... 68

Die beliebteste Urlaubsinsel des Landes ist ein Paradies für Strandurlauber. Patong Beach ist für Wassersport und Nightlife bekannt, im Norden kommen Naturfreunde auf ihre Kosten. In Phuket Town kann man sino-portugiesische Architektur entdecken und in das Leben der Einheimischen eintauchen.

<b>Zur Orientierung</b> .....	69
Tour in der Region .....	69
<b>Unterwegs auf Phuket</b> .....	72
Die Hauptstrände ][ Der Süden Phukets ][ Der Norden Phukets ][ Phuket Town ][ Halbinsel Sire ][ Phuket FantaSea ][ Vorgelagerte Inseln	
<b>Special Spitzenshows</b>	
»Schillernd bis schrill – Showtime in Thailand« ..	80

## **Andamanenküste ..... 90**

Bizarre Felsformationen rahmen viele Sandstrände der Westküste Thailands. Taucher zieht es an die Urwaldstrände von Khao Lak und zu den vorgelagerten Similan Islands, Kajakfahrer entdecken die Karstwelt der Phang Nga Bay, Individualisten entspannen auf Ko Lanta, und die noch weiter südlich liegenden Inseln sind fast noch Geheimtipps.

### **Zur Orientierung ..... 91**

### **Touren in der Region ..... 91**

### **An der Andamanenküste ..... 94**

Khao Lak ][ Similan und Surin Islands ][ Khao  
Sok National Park ][ Phang Nga Bay ][ Krabi ][  
Ausflüge von Krabi ][ Ko Phi Phi ][ Ko Lanta ][  
Pakmeng ][ Ko Hai und Ko Kradan ][ Ko Bulon  
Le ][ Ko Tarutao Marine National Park

#### **Special Tauchen**

»Haie und Mantas – Tauchreviere von  
Weltklasse« ..... 98

## **Ko Samui, Ko Phangan und Ko Tao ..... 114**

Vor der Ostküste Thailands liegen im südlichen Golf drei Urlaubsinseln: Mit Traumstränden, Luxushotels und Wellnessresorts lockt Ko Samui, auf der Nachbarinsel Ko Phangan feiern Rucksackreisende legendäre Partys am Strand und das kleine Ko Tao ganz im Norden ist ein Taucherparadies.

### **Zur Orientierung ..... 115**

### **Touren in der Region ..... 115**

### **Unterwegs auf den Inseln ..... 118**

Ko Samui ][ Ko Phangan ][ Ko Tao ][ Ang Thong  
Marine National Park

#### **Special Wellness**

»Einheit von Körper, Geist und Seele« ..... 126

<b>Infos von A-Z</b> .....	136
----------------------------	-----

<b>Register</b> .....	140
<b>Mini-Dolmetscher</b> .....	144
<b>Das System der Polyglott-Sterne</b> .....	Umschlag vorne

Wohnen mit Stil.....	23
Lukullische Genüsse Asiens .....	39
Die heißesten Nightlife-Tipps im Süden Thailands .....	66
Traumstrände für Romantiker .....	73
Adrenalinkicks für Aktivurlauber .....	100
Die tollsten Aussichtspunkte.....	130

## **Karten**

Bangkok.....	48/49
Phuket .....	70
Andamanenküste.....	92
Ko Samui und Ko Phangan .....	116
Übersichtskarte .....	Umschlag hinten