

Inhalt

Es muss nicht immer die Toskana sein

6

Die Schlemmerregionen im Überblick

7

Südtiroler Schmankerl und lombardischer Luxus

8

Feines aus dem Trentino und dem Veneto

20

Spezialitäten aus dem Friaul und der Emilia Romagna

33

Piemont – das Paradies für Feinschmecker

46

Toskanische Lebensfreude

59

Köstlichkeiten der Küste: Cinque Terre bis Sizilien

72

Aus Apuliens Küchen und Kellern

85

Der wilde Süden: Basilikata und Kalabrien

98

Über die Autoren

111