

# Heiliges Land zwischen Gestern und Morgen

<b>Von Israel und Palästina</b>	8
<b>Tip</b> Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Israel	9
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	10
<b>Zwischen Meer und Wüste</b>	12
Landschaften und Meere Israels	12
Klima: Subtropische Hitze und Schnee auf dem Berg Hermon	12
<b>Thema</b> Der Jordan	13
Flora und Fauna: Auf dem Land und unter Wasser	15
<b>Thema</b> Umwelt und Nahost-Frieden	17
<b>Geschichte</b>	19
Das Gelobte Land hatte viele Herren	19
<b>Thema</b> Die Kreuzzüge aus muslimischer Sicht	28
<b>Thema</b> Theodor Herzl und der Basler Zionistenkongreß	32
<b>Historischer Überblick – Zeittafel</b>	44
<b>Die politische Struktur</b>	47
Israels Verfassung und Regierung	47
Parteien und Gewerkschaften in Israel	48
Das israelische Rechtssystem	48
Das israelische Militär	48
Palästinas Verwaltung und Regierung	49
<b>»Laßt die Wüste blühen« – Wirtschaft</b>	50
<b>Von Juden aus Europa und Afrika, von Drusen und muslimischen Arabern</b>	51
<b>Thema</b> Israels Äthiopier – Die verachtete Minderheit	52

<b>Thema</b>	Jüdische Kleiderordnung	54
<b>Religionen im Heiligen Land</b>		
	Das Judentum	55
<b>Thema</b>	Koschere Küche	56
<b>Thema</b>	Sabbat	61
	Der Islam	63
	Der Bahaismus	65
	Die Samaritaner	65

# Reisen durch Israel und Palästina

## Jerusalem: Heilige Stadt dreier Religionen

<b>Jerusalem/El Quds</b>	70
<b>Auf der Stadtmauer um die Altstadt</b>	71
<b>Thema</b>	Die Jerusalem-Frage
	74
<b>Von der Zitadelle zur Klagemauer</b>	75
<b>Im muslimischen Viertel und zum Tempelberg</b>	83
<b>Die Via dolorosa und das christliche Viertel</b>	89
<b>Tip</b>	Keine Scheu vor Prozenten und Rabatten!
	93
<b>Von der Davids Stadt zum Josaphat-Tal</b>	97
<b>Der Ölberg und Berg Skopus</b>	100
<b>Thema</b>	Sterbekult im Judentum
	102
<b>Im Osten und Norden Jerusalems</b>	106
<b>Tip</b>	Wohnen im American Colony Hotel
	109
<b>Der Westen und Süden Jerusalems</b>	110
<b>Thema</b>	Ein Besuch in Mea She'arim
	114
<b>Thema</b>	Gedenkstätte Yad Vashem
	118

## Tel Aviv: Metropole am Mittelmeer

<b>Tel Aviv – Jaffa</b>	122
<b>Thema</b> Tel Aviv und Jaffa	124
Das Zentrum	126
<b>Tip</b> Restaurant Zion Exclusive	130
Nördliches Tel Aviv	130
<b>Tip</b> Strände in und um Tel Aviv	134
Alte Hafenstadt Jaffa	135

## Fruchtbar und mild: Die Küste südlich von Tel Aviv

<b>Zwischen Tel Aviv und Ashqelon</b>	136
<b>Tip</b> »Meet the Israeli«	140
<b>Lod und Ramla</b>	143
<b>Tip</b> Israels Diamantenbörsen	145

## Auf den Spuren der Kreuzfahrer

<b>Über Megiddo und Caesarea nach Haifa</b>	148
<b>Im Schatten des Karmel: Haifa</b>	152
Stadtbummel	153
<b>Von Akko zur libanesischen Grenze</b>	158
<b>Thema</b> Autonome Republik Ahzivland	162

## Galiläa, Heimat Jesu, und Golan

<b>Vom Mittelmeer zum See Genezareth</b>	168
<b>Tip</b> Auf dem Pferd durch Galiläa	171
<b>Rund um den See Genezareth</b>	174
<b>Thema</b> Deganya – Mutter aller Kibbuzim	178
<b>Von Safed nach Metulla</b>	187
<b>Paradies mit Stacheldraht: Der Golan</b>	190

<b>Tip</b> Nationalparks in Israel	192
------------------------------------	-----

## Salz, Sand, Strände: Vom Toten Meer nach Eilat

<b>Biblische Stätten am Toten Meer</b>	200
<b>Im Negev</b>	206
Rund um Be'er Sheva	207
<b>Thema</b> Die Nabatäer	212
Von Be'er Sheva nach Eilat	214
<b>Tip</b> Die Alpaka-Farm in Mitzpe Ramon	217
<b>Eilat und der südliche Negev</b>	218
<b>Tip</b> Ausflug zum Katharinenkloster	219

## Gaza und Westjordanland

<b>Autonome palästinensische Gebiete</b>	224
<b>Das Westjordanland</b>	225
Von Ramallah über Nablus (Shechem) nach Sebastiya	225
Zwischen Bethlehem und Hebron	226
<b>Thema</b> Die palästinensische Universität Bir Zeit	227
Jericho und Umgebung	232
<b>Der Gazastreifen</b>	235

## Serviceteil

Inhalt	241
Adressen und Tips von Ort zu Ort	242
Reiseinformationen von A bis Z	264
Kleines hebräisches und arabisches Wörterbuch	282
Abbildungsnachweis	285
<b>Register</b>	<b>286</b>