

Heiliges Land zwischen Gestern und Morgen

Von Israel und Palästina	8
<i>Tip</i> Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Israel	9
Landeskunde im Schnelldurchgang	10
Zwischen Meer und Wüste	12
Landschaften und Meere Israels	12
Klima: Subtropische Hitze und Schnee auf dem Berg Hermon	12
<i>Thema</i> Der Jordan	13
Flora und Fauna: Auf dem Land und unter Wasser	15
<i>Thema</i> Umwelt und Nahost-Frieden	17
Geschichte	19
Das Gelobte Land hatte viele Herren	19
<i>Thema</i> Die Kreuzzüge aus muslimischer Sicht	28
<i>Thema</i> Theodor Herzl und der Basler Zionistenkongreß	32
Historischer Überblick – Zeittafel	44
Die politische Struktur	47
Israels Verfassung und Regierung	47
Parteien und Gewerkschaften in Israel	48
Das israelische Rechtssystem	48
Das israelische Militär	48
Palästinas Verwaltung und Regierung	49
»Laßt die Wüste blühen« – Wirtschaft	50
Von Juden aus Europa und Afrika, von Drusen und muslimischen Arabern	51
<i>Thema</i> Israels Äthiopier – Die verachtete Minderheit	52

Thema	Jüdische Kleiderordnung	54
Religionen im Heiligen Land		55
Das Judentum		55
Thema	Koschere Küche	56
Thema	Sabbat	61
Der Islam		63
Der Bahaismus		65
Die Samaritaner		65

Reisen durch Israel und Palästina

Jerusalem: Heilige Stadt dreier Religionen

Jerusalem/EI Quds	70	
Auf der Stadtmauer um die Altstadt	71	
Thema	Die Jerusalem-Frage	74
Von der Zitadelle zur Klagemauer	75	
Im muslimischen Viertel und zum Tempelberg	83	
Die Via dolorosa und das christliche Viertel	89	
Tip	Keine Scheu vor Prozenten und Rabatten!	93
Von der Davids Stadt zum Josaphat-Tal	97	
Der Ölberg und Berg Skopus	100	
Thema	Sterbekult im Judentum	102
Im Osten und Norden Jerusalems	106	
Tip	Wohnen im American Colony Hotel	109
Der Westen und Süden Jerusalems	110	
Thema	Ein Besuch in Mea She'arim	114
Thema	Gedenkstätte Yad Vashem	118

Tel Aviv: Metropole am Mittelmeer

Tel Aviv – Jaffa	122
Thema Tel Aviv und Jaffa	124
Das Zentrum	126
Tip Restaurant Zion Exclusive	130
Nördliches Tel Aviv	130
Tip Strände in und um Tel Aviv	134
Alte Hafenstadt Jaffa	135

Fruchtbar und mild: Die Küste südlich von Tel Aviv

Zwischen Tel Aviv und Ashqelon	136
Tip »Meet the Israeli«	140
Lod und Ramla	143
Tip Israels Diamantenbörsen	145

Auf den Spuren der Kreuzfahrer

Über Megiddo und Caesarea nach Haifa	148
Im Schatten des Karmel: Haifa	152
Stadtbummel	153
Von Akko zur libanesischen Grenze	158
Thema Autonome Republik Ahzivland	162

Galiläa, Heimat Jesu, und Golan

Vom Mittelmeer zum See Genezareth	168
Tip Auf dem Pferd durch Galiläa	171
Rund um den See Genezareth	174
Thema Deganya – Mutter aller Kibbuzim	178
Von Safed nach Metulla	187
Paradies mit Stacheldraht: Der Golan	190

Salz, Sand, Strände: Vom Toten Meer nach Eilat

Biblische Stätten am Toten Meer	200
Im Negev	206
Rund um Be'er Sheva	207
<i>Thema</i> Die Nabatäer	212
Von Be'er Sheva nach Eilat	214
<i>Tip</i> Die Alpaka-Farm in Mitzpe Ramon	217
Eilat und der südliche Negev	218
<i>Tip</i> Ausflug zum Katharinenkloster	219

Gaza und Westjordanland

Autonome palästinensische Gebiete	224
Das Westjordanland	225
Von Ramallah über Nablus (Shechem) nach Sebastiya	225
Zwischen Bethlehem und Hebron	226
<i>Thema</i> Die palästinensische Universität Bir Zeit	227
Jericho und Umgebung	232
Der Gazastreifen	235

Serviceteil

Inhalt	241
Adressen und Tips von Ort zu Ort	242
Reiseinformationen von A bis Z	264
Kleines hebräisches und arabisches Wörterbuch	282
Abbildungsnachweis	285
Register	286