

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
Biologie des Gelenkknorpels	3
■ Chondrozyten	3
■ Kollagen	3
■ Proteoglykane	3
■ Die subchondrale Platte	5
Die Ätiologie von Gelenkknorpelschäden	7
■ Trauma	7
■ Fehlstellung	7
■ Meniskus	8
■ Instabilität	9
■ Osteochondrosis dissecans	10
■ Arthrose	13
■ Rheumatoide Arthritis	13
■ Genetische Faktoren	14
■ Übergewicht	14
■ Knorpeltumoren	14
■ Mikrotrauma	15
Diagnostik	17
■ Klinische Untersuchung	17
■ Röntgen	17
■ Magnetresonanztomographie	18
■ Klassifizierungen von Gelenkknorpeldefekten und Kriterien zur Therapiefindung	20
Konservative Therapie	25
Die konservative Behandlung von Gelenkknorpeldefekten	27
■ Medikamentöse Therapie	27
■ Physiotherapie	31

Operative Therapie	37
Die operative Behandlung von Gelenkknorpeldefekten	39
■ Refixation von abgelösten Knorpelfragmenten	39
■ Gelenkspülung/Knorpelglättung/Lavage/Debridement	44
■ Knochenmarkstimulierende Techniken	45
■ Osteochondrale Transplantation	49
■ Autologe Chondrozytentransplantation (ACT)	55
■ Autologe Chondrozytentransplantation (ACT) – neue Verfahren	60
■ Korrekturosteotomien	64
■ Implantation von nicht resorbierbaren Knorpelersatzmaterialien	69
Weiterführende Literatur	73
Anhang	77
■ Scores zur Bewertung des Therapieergebnisses nach Behandlung von Gelenkknorpeldefekten (Auswahl)	80
Wichtige Analyseverfahren	117
■ Histologie	117
■ Immunhistochemie	118
■ Polymerasekettenreaktion (PCR)	119
Adressen	121
Sachverzeichnis	125