

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung in die Akupunkturbehandlung während Schwangerschaft und Geburt	4.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	35
1.1	Sicherheit der Behandlung	1	Obstipation	39
1.2	Punktauswahl: kontraindizierte Punkte	2	Die Sicht der westlichen Medizin	39
1.3	Nadeltechniken	4	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	39
1.3.1	Anzahl der Nadeln	4	Krampfadern, Hämorrhoiden und Vulvavarizen	43
1.3.2	Nadeltechnik	4	Die Sicht der westlichen Medizin	43
1.3.3	Moxibustion	6	Krampfadern	43
1.3.4	Bequeme Patientenlagerung während der Behandlung	6	Hämorrhoiden	44
1.4	Grenzen der chinesischen Medizin bei der Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden	7	Vulvavarizen	44
1.5	Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft	7	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	45
1.6	Der Puls in der Schwangerschaft	8	Harnwegsinfektionen	51
2	Fehlgeburt	9	Die Sicht der westlichen Medizin	51
2.1	Die Sicht der westlichen Medizin	9	Muskuloskelettale Beschwerden	57
2.1.1	Arten von Fehlgeburten	9	Die Sicht der westlichen Medizin	57
2.1.2	Blutungen in der Schwangerschaft	11	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	57
2.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	12	Müdigkeit und Erschöpfung	69
2.2.1	Drohende Fehlgeburt	12	Die Sicht der westlichen Medizin	69
2.2.2	Unvermeidbare oder verhaltene Fehlgeburt	15	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	69
2.2.3	Überlegungen zur Behandlung einer Fehlgeburt	17	Anämie	77
2.2.4	Empfehlungen für Patientinnen	17	Die Sicht der westlichen Medizin	77
		10	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	78
3	Übelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft	10.1	Die Sicht der westlichen Medizin	77
3.1	Die Sicht der westlichen Medizin	21	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	78
3.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	23	Schlafstörungen	85
4	Sodbrennen	11	Die Sicht der westlichen Medizin	85
4.1	Die Sicht der westlichen Medizin	35	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	85

X Inhaltsverzeichnis

12	Angst und Depressionen in der Schwangerschaft	91	19	Steißlagen und regelwidrige Schädellagen	137
12.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	91	19.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	137
12.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	91	19.1.1	Einstellungsanomalien ..	138
			19.1.2	Haltungs- und Lageanomalien ..	139
			19.1.3	Korrektur der fötalen Lage ..	141
13	Vaginaler Ausfluss und Juckreiz	99	19.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	141
13.1	Darstellung aus Sicht der westlichen Medizin ..	99	20	Akupunktur als routinemäßige Behandlung zur Geburtsvorbereitung	151
13.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	100	20.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	151
			20.2	Die Sicht der chinesischen Medizin ..	152
14	Juckreiz in der Schwangerschaft	105	21	Einleitung der Geburt	161
14.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	105	21.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	161
14.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	106	21.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	163
15	Sinusitis	111	22	Intrauteriner Tod	173
15.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	111	22.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	173
15.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	111	22.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	173
16	Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie (SIH)	115	23	Akupressur während der Wehen	179
16.1	Darstellung aus Sicht der westlichen Medizin ..	115	23.1	Anwendung von Akupressur zur Unterstützung effizienter Wehen ..	179
16.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	116	23.2	Unterrichtung von Akupressur ..	180
17	Ödeme	125	23.3	Akupressurpunkte ..	181
17.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	125	23.4	Rückmeldungen über die Anwendung von Akupressur ..	185
17.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	125	23.5	Anmerkungen zur Anwendung von Akupressur während der Wehen ..	186
18	„Small-for-date-baby“ (Mangelgeburt, intrauteriner Wachstumsrückstand)	131	24	Wehen und Geburt	189
18.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	131	24.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	189
18.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	132	24.1.1	Die erste Wehenphase ..	189
			24.1.2	Die zweite Wehenphase ..	191
			24.1.3	Die dritte Wehenphase ..	191
			24.1.4	Medizinische Intervention während der Wehen ..	192
			24.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin ..	193

25	Wochenbett	205	26.5.3	Behandlungsmethoden	235
25.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	205	26.5.4	Klinische Aspekte	236
25.1.1	Mögliche Komplikationen	207	26.6	Akupunktur zur zervikalen Reifung	236
25.2	Die Sicht der chinesischen Medizin	209	26.6.1	Zusammenfassung	236
25.2.1	Postnatale Tonisierungsbehandlung	209	26.6.2	Fazit	237
25.2.2	Persistierende Uterusblutungen	212	26.6.3	Behandlungsmethoden	237
25.2.3	Nachwehen	214	26.6.4	Klinische Aspekte	237
25.2.4	Nachtschweiß	216	26.7	Fazit	238
25.2.5	Beschwerden im Dammbereich	216	27	Ernährungsempfehlungen während und nach der Schwangerschaft	241
25.2.6	Probleme beim Stillen: unzureichende Laktation	216	27.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	241
25.2.7	Probleme beim Stillen: Mastitis	218	27.1.1	Wissenschaftliche Daten	241
25.2.8	Minderschwere postparatale Depression	220	27.1.2	Ernährung gemäß der westlichen Medizin	243
25.2.9	Schwere postpartale Depression	222	27.1.3	Ernährung während der Schwangerschaft	245
25.2.10	Empfehlungen für Patientinnen	222	27.2	Die Sicht der chinesischen Medizin	254
25.2.11	Ernährungstherapie (Diätetik)	223	27.2.1	Ernährung gemäß der chinesischen Medizin	255
26	Eine Übersicht über Studien zur Anwendung von Akupunktur in der Schwangerschaft	227	27.2.2	Ernährung während der Schwangerschaft	257
26.1	Einführung	227	27.2.3	Nahrungsmittel, die bei Schwangerschaftsbeschwerden hilfreich sind	265
26.2	Akupunktur und Beckenschmerzen in der Schwangerschaft	227	28	Merkblatt Moxibustionsbehandlung	269
26.2.1	Zusammenfassung	227	29	Feststellung Schwangerschaft, Berechnung Geburtstermin, vorgeburtliche Untersuchungen	271
26.2.2	Auswertung	228	29.1	Feststellung der Schwangerschaft	271
26.2.3	Behandlungsmethode	228	29.2	Berechnung des Geburtstermins ..	272
26.2.4	Klinische Aspekte	228	29.3	Vorgeburtliche Untersuchungen ..	274
26.3	Akupunktur und morgendliche Übelkeit	229	29.3.1	Pränataldiagnostik	274
26.3.1	Zusammenfassung	229	29.3.2	Vorsorgeuntersuchungen	277
26.3.2	Fazit	230	Glossare	279	
26.3.3	Behandlungsmethoden	230	Westliche Medizin	279	
26.3.4	Klinische Aspekte	231	Chinesische Medizin	284	
26.4	Moxibustion bei Steißlagen	231			
26.4.1	Zusammenfassung	232			
26.4.2	Fazit	232			
26.4.3	Behandlungsmethoden	232			
26.4.4	Klinische Aspekte	233			
26.5	Akupunktur zur Geburtsvorbereitung	233	30		
26.5.1	Zusammenfassung	233	30.1		
26.5.2	Fazit	235	30.2		

XII Inhaltsverzeichnis

31	Schwangerschaft und Geburt im Bild	297	32.8	Medialer und posteriorer Unterschenkel	318
			32.9	Fußrücken	320
32	Lokalisation und Nadeltechnik der verwendeten Akupunkturpunkte	303	32.10	Medialer und lateraler Fuß, Knöchel	321
32.1	Handrücken	303	33	Die Akupunkturpraxis	323
32.2	Medialer und lateraler Unterarm	305	33.1	Aufbau einer erfolgreichen Akupunkturpraxis	323
32.3	Gesicht und Kopf	306	33.2	Akupunktur in der Hebammenpraxis (von Lisa Errol)	324
32.4	Rücken	309		Anhang	328
32.5	Unteres Abdomen	312		Register	329
32.6	Oberes Abdomen	314			
32.7	Anteriorer und lateraler Unterschenkel, plantarer Fuß	316			