

INHALTSVERZEICHNIS

Impressum / Kartenlegende	2
Kartenverzeichnis	6

GESCHICHTE UND KULTUR

Landeskunde	13
Die Geschichte Myanmars	20
Bergstämme und Reisbauern	34
Ankunft in einem buddhistischen Land	42

REISEZIELE

YANGON

– Kolonialbauten, Pagoden und Hochhäuser	63
--	----

Das Stadtzentrum rund um die Sule-Pagode	65
Die Shwedagon-Pagode	72
Die Gartenstadt	80
INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten	84

DER SÜDEN

– Vom Ayeyarwady-Delta in den tiefen Süden	89
--	----

Die Umgebung von Yangon (Rangoon)	89
Patheingyi	93
Chaungtha	95
Pyaw (Prome)	96
Bago (Pegu)	99
Kyaik-Htiyo-Pagode	103
Der Süden	105
INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten	110

BAGAN

– Das Wunder am Ayeyarwady	115
--------------------------------------	-----

Bagan (Pagan)	115
Mount Popa	141
Sale	143
Pakokku	143
INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten	145

MANDALAY

– Im Zentrum burmesischer Kultur 149

Mandalay	149
Amarapura	168
Inwa (Ava)	172
Sagaing	174
Mingun	176
Rund um Mandalay	179
Pyin U Lwin (Maymyo)	180
Lashio	183
Monywa	184
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	190

RUND UM DEN INLE-SEE

– Beinruderer und schwimmende Gärten 195

Kalaw und die Bergvölker	196
Pindaya	197
Inle-See	199
Taunggyi	203
Loikaw	205
Kyaing Tong (Keng Tung)	206
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	207

RAKHINE

– Ein eigenwilliges Volk am Golf von Bengalen 211

Sittwe (Akyab)	213
Mrauk U (Myohaung)	215
Ngapali und Thandwe (Sandoway)	222
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	225

FEATURES

Opiumgewichte und Lackarbeiten	228
Die burmesische Küche	230
Das burmesische Marionettentheater	232

REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitung	236
Reise-Information und Rundreisen	236
Reisezeit, Klima und Kleidung	236
Visum	236
Adressen der Botschaften Myanmars im Ausland	236
Impfungen	237
Fotos	237
An- und Einreise	237
Flug	237
Überland	238
Einreise- und Zollformalitäten	238
Reisen in Myanmar	238
Bus	238
Flugzeug, Fluggesellschaften	239
Schiff	239
Taxi und Mietwagen	240
Zug	240
Reisebeschränkungen	240
Reise-Informationen von A - Z	242
Botschaften in Myanmar	242
Elektrizität	242
Feste und Feiertage	242
Geld	243
Gesundheit	243
Maße und Gewichte	245
Post und Telefon	245
Preise / Trinkgeld	245
Unterkunft	246
Zeit und Datum	246
Sprachführer	246
Glossar	249
Autoren	250
Fotografen	251
Register	252