



© 2023 Bernd Glauber

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg, Deutschland

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die
Inhalte ist

der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung
unzulässig. Die

Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen
unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Heinz-
Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg, Deutschland.



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
Die ersten Schritte... ..	2
So starten Sie einen Gasgrill	3
Zubehör.....	4
Fehler, die bei der Verwendung eines Gasgrills zu vermeiden sind ...	6
Hitze-Skala	8
R E Z E P T E.....	9
FRÜHSTÜCK	10
• Frühstücks Burrito.....	10
• Chorizo und schwarze Bohnen.....	11
• Klassisches Omelette	11
• Französische Crêpes	12
• Eiscreme French Toast.....	12
• Buttermilch-Pfannkuchen	13
• Blaubeer-Pfannkuchen	14
• Käsesandwich mit Knoblauch und Parmesan	14
• Kartoffel-Pfannkuchen.....	15
• Hähnchen-Sandwich	15
• Gegrillter Käse.....	16
• Steak und Eier	16
• Tomaten- und Hähnchen-Käse-Fladenbrote	17
• Puten-Käse Panini mit Pesto	18



• Gegrillte Honig-Leckerei mit Ingwerglasur	18
---	----

FLEISCHGERICHTE 19

• Gegrilltes Hähnchen mit Zitrone und Oregano	19
• Chili Knoblauch Hähnchen mit Joghurt	20
• Gegrillte Bratwürste mit Tomaten Chow.....	21
• Mediterrane gegrillte Lammspieße.....	22
• Rib Eye mit Himbeersauce	23
• Lammburger mit Tzatziki.....	23
• Kubanisches-Schweinefilet.....	24
• Mariniertes-Grillrocksteak.....	25
• Chipotle-Baby-Ribs	25
• Hähnchen-Tikka-Masala	26
• Carne Asada	27
• Honig-Knoblauch-Schweinekoteletts	27
• Koreanisches-Rindfleisch-Bulgogi	28
• Chili-Limetten-Hähnchen.....	29
• Knoblauch-Parmesan-Hähnchenschenkel	30
• Knuspriges Cheddar-Birnen Hähnchen-Sandwich.....	31
• Knoblauch-Rosmarin-Lammkoteletts	31
• Mediterranes-Schweinefilet	32
• Glasierte Schweinelende Koteletts ohne Knochen	33
• Scharfe gegrillte Ribs.....	33
• Schweinefleisch-Chimichurri.....	34
• Gegrillte Schweinekoteletts mit Marinade	34



- Gegrillte Lammkoteletts mit Harissa Joghurt 35
- Vietnamesisch gegrilltes Zitronengras-Schweinefleisch 36
- Hähnchen-Caprese..... 37
- Gorgonzola-Medaillons 37
- Einfacher süßer Kalbsnack..... 38
- Gegrilltes-Hähnchen-Shawarma 38
- Thailändischer Putenburger 39
- Hähnchen-Tomatensalat mit Salsa Verde..... 40
- Gegrillte Ananas Teriyaki Hähnchen Wraps..... 41
- Gegrilltes Schweinefilet mit BBQ-Pfirsichsauce..... 42
- Gegrilltes Hähnchen-Tandoori 43
- Gegrilltes Zitronengras-Hähnchen 44
- Gegrillte gewürzte Hähnchen-Spieße mit Gurkensalat 45
- Gegrillte Honig-Sriracha-Hähnchenschenkel..... 46
- Gegrilltes Pesto-Hähnchen mit Sommerkürbis 47
- Gegrillte Steak-Kebabs mit Orangen-Relish..... 48
- Skirt Steak mit Kaffee und braunen Zucker 48
- Gegrilltes Hähnchen mit Nektarine, roten Zwiebeln und Basilikum Relish..... 49
- Artischocken-Steak-Wraps 49
- Gegrilltes Kreuzkümmel Steak mit Minze, Erbsen und gegrilltem Brot..... 50
- Gegrillte Buffalo Chicken Sandwiches 51
- Gourmet-Burger mit Tomaten..... 52
- Gegrilltes Schweinekotelett mit pikanten Aprikosen..... 53



• Hähnchen mit feiner Limettenbutter.....	54
• Gegrilltes Skirt Steak mit Rotwein Chimichurri.....	55
• Gegrilltes Hähnchen mit Pilzen und Feigen	56
• Gegrillte Chicken Wings	57
• Gegrilltes Hähnchen (Kalifornische Art)	58
• Jerk Chicken.....	59
• Gegrillte Schweinekoteletts mit Honig und Soja	60
• Gegrilltes Hähnchen-Bruschetta	60
• Lecker gegrillte Hähnchenbrust	61
• Italienische-Hähnchen-Spieße	61
• Gegrilltes Ananas-Hähnchen mit Avocado.....	62
• Steak Fajita Spieße	62
• Teriyaki Hähnchen und Ananas Yakitor	63
• Hawaiianische-Hähnchen-Spieße.....	64
• Rindfleisch-Burger-Wraps	65
• Balsamico gegrilltes Hähnchen mit Zucchiniinudeln.....	66
• Gegrilltes Rocksteak mit Tomaten und Guacamole.....	67
• Gegrillte Steaks mit Knoblauch-Schnittlauch Butter und Kartoffelsalat.....	68
• Gegrillte Steakspieße mit Chimichurri	69
• Koriander Hähnchen mit Erdbeersalsa	70
• Würzige Schweinefleischspieße.....	71
• Gegrillte Lammkoteletts mit sieben Gewürzen und Petersiliensalat.....	72
• Gegrilltes Basilikum-Hähnchen mit Tomaten	73



• Wurst und Paprika in Folie	73
• Hähnchen-, Tomaten und Maisfolien Packs	74
• Primavella Hähnchen.....	75
• Burger und Pommes in Folie	76
• Ananas-Burger	76
• Käse-Bier-Bratwürste	77
• Käsesteak.....	78
• Griechische-Hähnchenspieße	79
• Chili Hot Dog	79
• Steak Tacos am Stiel.....	80
• Rindfleisch & Brokkoli Kebabs	81
• Tomaten-Burger	81
• Gegrilltes mexikanisches Steak	82
• Gegrillte Chicago Hot-Dogs	82
• Einfaches Hähnchen Fajita mit Marinade	83
• Gegrilltes Rinderfilet nach Yucatan-Art	84
• Cowboy Steaks und Kartoffeln mit Brokkoli und Zwiebelaufstrich	85
• Marinierte Hähnchen-Zwiebel-Kebabs.....	86
• Brombeer-Hähnchen	87
• Worcestershire-glasierte Burger	87
• Nachos mit Hähnchen und schwarzen Bohnen.....	89
• Bourbon-BBQ-Schweinekoteletts.....	90
• Mex-Nex-Hähnchenschenkel	91
• Hähnchenbrust-Americana.....	92

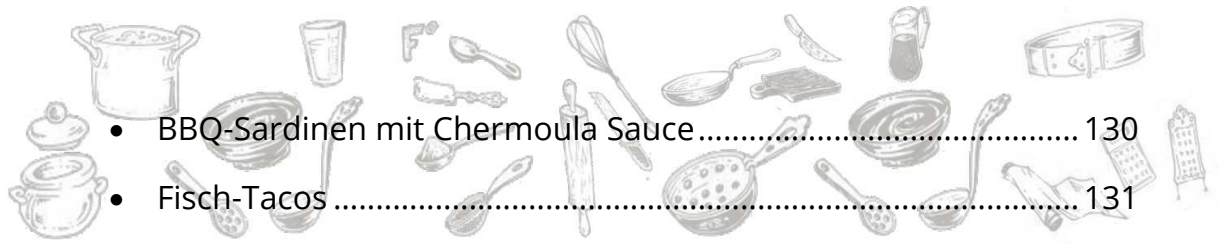
• Gegrillte Artischocken mit Speck.....	93
---	----

FISCHGERICHTE 94

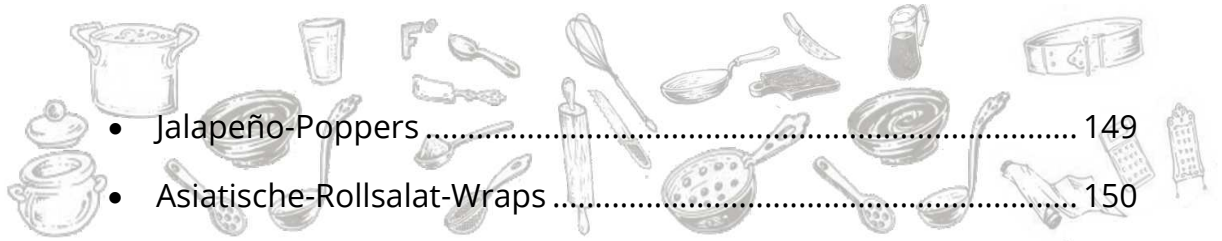
• Asiatisch gegrillter Ingwer-Limetten Schwertfisch	94
• Yum-Yum-Shrimps	95
• Gegrilltes Limetten-Thunfischfilet	95
• Hickory-Bourbon-Lachs	96
• Gegrillter Lachs mit Honig Soja Marinade.....	96
• Lachs Burger	97
• Gegrillter Heilbutt mit Zitrone und Kapern.....	97
• Chimichurri-Garnelen mit Dill.....	98
• BBQ-Lachs	99
• In Folie gegrillter Lachs	99
• Gegrillter Fisch mit Chili-Soja Dip	100
• Gegrillter Tilapia mit Parmesan Polenta.....	101
• Gegrillter Lachs mit Thymian und Zitrone	102
• Zitronenbutter Swai Fisch	103
• Gegrillte Hummerschwänze mit Nekatarinen Limetten Sauce ..	104
• Gegrillter Branzino mit Zitronengremolata	105
• Gegrillte Shrimps Tacos mit Avocadokrautsalat und Mango Salsa	106
• Gremolada Schwertfischspieße.....	107
• Gegrillter Lachs mit Basilikumbutter	108
• Gegrillter Lachs mit Thymian und Zitrone	109
• Knoblauch-Heilbutt-Steaks.....	110
• Süßer Zedernlachs	110



• Gegrillter Wolfsbarsch mit Knoblauchbutter.....	111
• Gegrillter roter Schnapper	112
• Lachs al Dente.....	113
• Limetten und Basilikum Tilapia	114
• Gegrillter Zwiebel-Butter-Kabeljau.....	115
• Soja-Heilbutt-Steaks.....	115
• Gegrillte Rosmarin-Basilikum Forelle.....	116
• Gegrillter Zander mit Pekannussbutter	117
• Koriander-Heilbutt	118
• Gegrillte Zitronen-Balsamico-Seezungenfilets	118
• Gegrillter Wels mit Rosmarin Balsamico Sauce.....	119
• Würziger Tilapia mit Aioli.....	119
• Gegrillte Florentiner Forelle	120
• Honig Dijon Arktis Cha mit Krautsalat	121
• Heilbutt Tacos mit Krautsalat	122
• Gebratener Thunfisch in Wasabi Sauce	123
• Gegrillter Tandoori Kabeljau.....	124
• Karibisches-Heilbutt-Schmankerl	125
• Gegrillte Garnelen mit Kurkuma Mojo-Sauce	126
• Asiatischer-BBQ-Lachs.....	127
• Cajun-Shrimp-Kebabs	128
• Gegrillter Lachs mit scharfer Sauce	128
• Party-Garnelen.....	129
• Gegrillte Margarita Garnelen	130



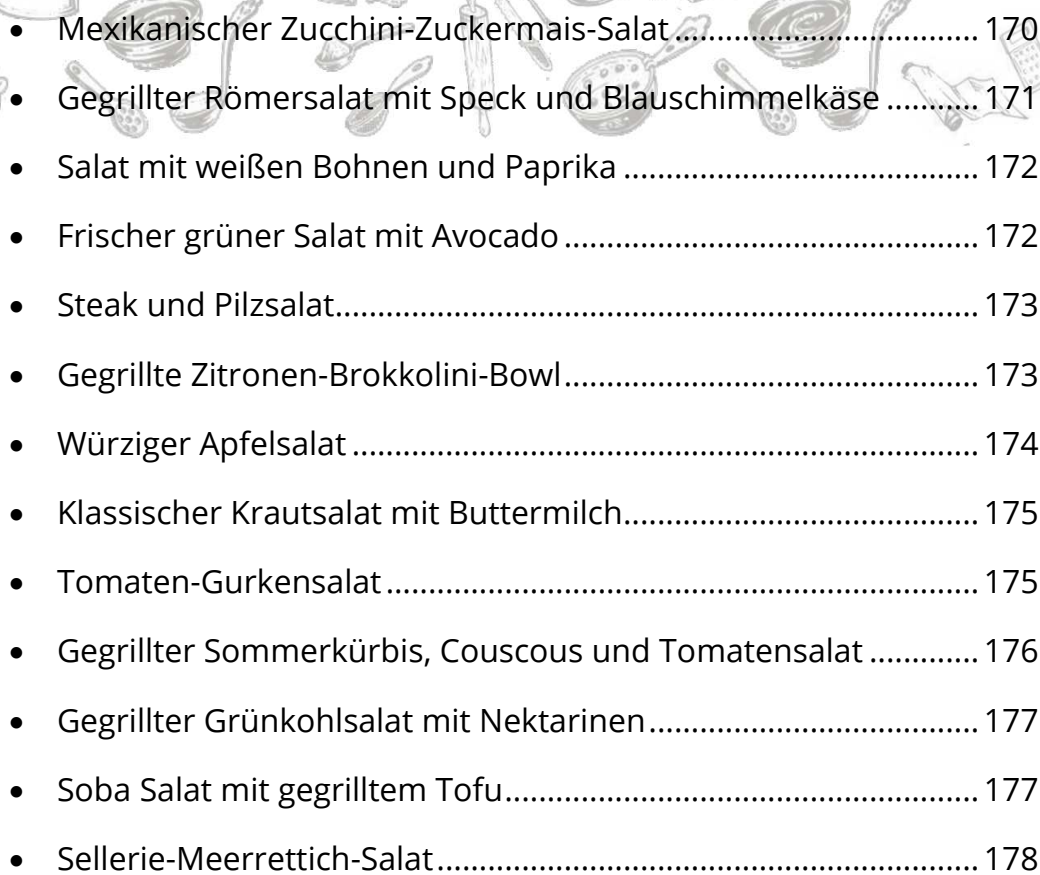
• BBQ-Sardinen mit Chermoula Sauce	130
• Fisch-Tacos	131
• Würzige gegrillte Garnelen mit Knoblauch und Zitrone.....	132
• Gegrillter Limettenlachs mit Avocado.....	133
• Mango Salsa und Kokosnussreis	133
• Gegrillter Lachs mit Ananassalsa	134
• Rauchiger-süßer Lachs	134
• Gegrillte Garnelen Tacos mit Sriracha Krautsalat	135
• Leckerer Fisch mit weißer Soße.....	136
• Gegrillter Heilbutt mit Tomaten Avocado-Salsa	137
• Gegrilltes Lachsfilet mit Avocado und Maissalsa	138
• Südostasischer gegrillter Fisch mit Dressing	139
• Tandoori Pomfret	139
• Knuspriger Basa mit Sesam und Koriander	140
SNACKS.....	141
• Gegrillte Portobellos und Mozzarella	141
• Gegrillte Chipotle Limetten Blumenkohlsteaks.....	142
• Süße und würzige gegrillte Gurken.....	143
• Gegrillter Kohl	144
• Basilikum-Garnelen.....	145
• Gegrillte Speck-Jalapeño-Wraps	146
• Würzige Chicken Wings.....	146
• Gegrillter Auberginen Tomaten- und Ziegenkäse	147
• Mariniertes Gemüse	148



• Jalapeño-Poppers	149
• Asiatische-Rollsalat-Wraps	150
• Gegrilltes Knoblauchbrot	151
• Erdbeer-Ziegenkäse-Bruschetta	152
• Gefüllte Jalapeños	153
• Gegrillte Ananas	153
• Feigen mit Ziegenkäse	154
• Mit Blauschimmelkäse gefüllte Pilze.....	154
• Gebratene würzige Salsa Verde.....	155
• Pesto gefüllte gegrillte Portobellos	156
• Gegrillte Avocado mit Kirschtomaten	157
• Gegrillte Feigen mit Creme Fraiche und Honig	158

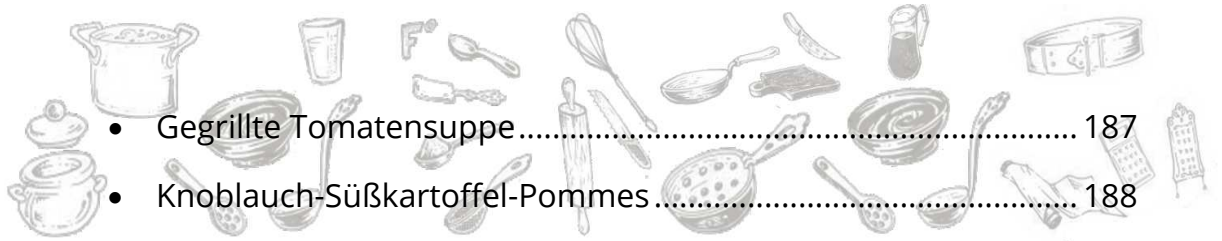
SALATE.....159

• Lachs-Feta-Salat.....	159
• Gegrillter Kalbs-Salat.....	160
• Frischer Mais & Rucola Salat.....	161
• Grünkohl Caesar Salat mit gegrilltem Hähnchen.....	162
• Gegrillter Lauch Kartoffelsalat.....	163
• Spritziger Krautsalat.....	164
• Gegrillter Pfirsich-Reis-Salat.....	165
• Japanische Teriyaki Bowl	166
• Gegrillter Garnelensalat	167
• Krautsalat mit Minze, Limette und gerösteten Erdnüssen	168
• Gegrillter Auberginensalat mit Freekeh Joghurt Dressing	169

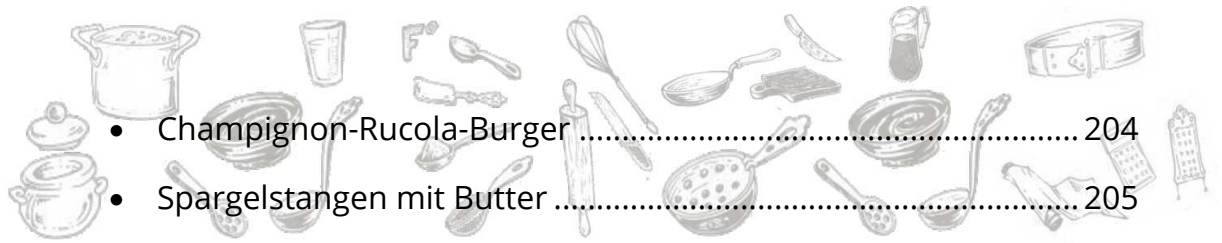


GEMÜSEGERICHTE 179

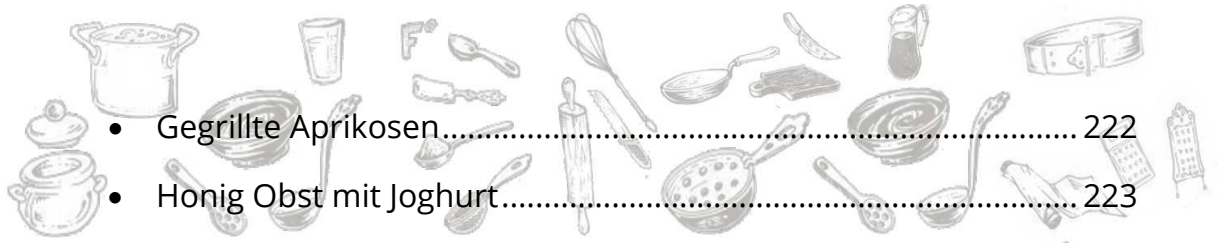
- Gegrilltes Bruschetta..... 179
- Gegrillte Süßkartoffeln mit Zitronen-Kräutersauce 180
- Gegrillte Artischocken mit Harissa Honig Dip..... 181
- Gegrillte Karotten mit Sauce 183
- Gegrillte Früchte mit Balsamico-Sirup 183
- Gegrillte grüne Bohnen, Fenchel und Farro..... 184
- Tomaten-Auberginen-Tartines 185
- Gegrillter mexikanischer Mais 185
- Zucchanoush..... 186
- Gegrillte Ratatouille Linguine..... 186



• Gegrillte Tomatensuppe.....	187
• Knoblauch-Süßkartoffel-Pommes.....	188
• Gegrillte Maiskolben	189
• Gegrillter Spargel.....	189
• Gegrillte Jalapeños	190
• Gegrillter Rosenkohl.....	190
• Gegrillter Ahorn-Senf Mais mit Speck.....	191
• Gemüse-Kebabs	191
• Halloumi-Spektakel	192
• Gegrillte gefüllte Chilischoten.....	193
• Gegrillte Kartoffeln	194
• Bang Bang Mais	194
• Gegrillte Paprika mit Ziegenkäse.....	195
• Gegrillter Sommerkürbis und rote Zwiebeln mit Feta.....	196
• Feiner Brie mit Kirschtomaten.....	197
• Honig Limetten Tilapia mit Mais.....	198
• Gegrillte Rote-Bete	198
• Grüne Bohnen mit Salz und Pfeffer	199
• Gegrilltes Gemüse nach thailändischer Art	199
• Gegrillte Aubergine mit frischem Tomatensala.....	200
• Gegrilltes Gemüse mit Honig.....	201
• Hummus und gegrilltes Gemüse.....	202
• Gegrilltes Gemüse mit Koriander Joghurt Dressing.....	203
• Gemüse mit Oliven.....	203



• Champignon-Rucola-Burger	204
• Spargelstangen mit Butter	205
• Kohl mit Thymian	206
• Gegrillte Zucchini und Lauch mit Walnüssen und Kräutern	206
• Grünkohlsalat mit Karotten	207
• Einfache Schwarze-Bohnen-Burger	208
• Aubergine mit Joghurt.....	209
• Paprika mit Knoblauch.....	210
• Knoblauch-Champignons	211
• Rote Kartoffeln mit Rosmarin	212
• Gegrillte Bananen.....	213
• Tofu mit Koriander	214
• Kartoffel-Hobo-Packs	215
• Ratatouille aus Tomaten und Zucchini	216
• Zucchini und Auberginen Salat.....	217
DESSERTS	218
• Gegrillte Wassermelone mit Honig	218
• Fruchtige-Spieße.....	218
• Gegrillter Eisbecher	219
• Marmeladen Parfaits mit gegrillten Pfirsichen	219
• Leckeres Apfel Schmankerl	220
• Feine Erdbeerspieße	221
• Kichererbsen mit Kreuzkümmel.....	221
• Ananas Ringe mit Sirup.....	222



• Gegrillte Aprikosen.....	222
• Honig Obst mit Joghurt.....	223
• Bananen Schmankerl mit Erdnuss-Streusel	224

BONUS: SAUCEN, DIPS, MARINADEN UND MEHR... ..225

FÜR FLEISCH225

• Süße BBQ-Gewürzmischung.....	225
• Karibische BBQ-Gewürzmischung	226
• Alabama-Hammer-Gewürzmischung	226
• Texas BBQ-Gewürzmischung.....	227
• BBQ-Salbei-Gewürzmischung.....	227
• Geräucherte Paprika BBQ-Gewürzmischung	228
• Rindfleisch BBQ-Gewürzmischung.....	229
• Rinderbrühe	230
• Rauchige BBQ-Marinade	230
• Balsamico-Rindfleisch-Marinade.....	231
• Kabob-Marinade.....	231
• Griechische-Lamm-Marinade	232
• Lammfleisch-Marinade.....	232
• Klassische BBQ-Marinade	233
• Lamm-Honig-Kümmel-Marinade.....	234
• Satay-Sauce	234
• Rauchige BBQ-Sauce.....	235
• Minzige-Marinade.....	235
• Papa-BBQ-Gewürzmischung.....	236





FÜR GEMÜSE.....252

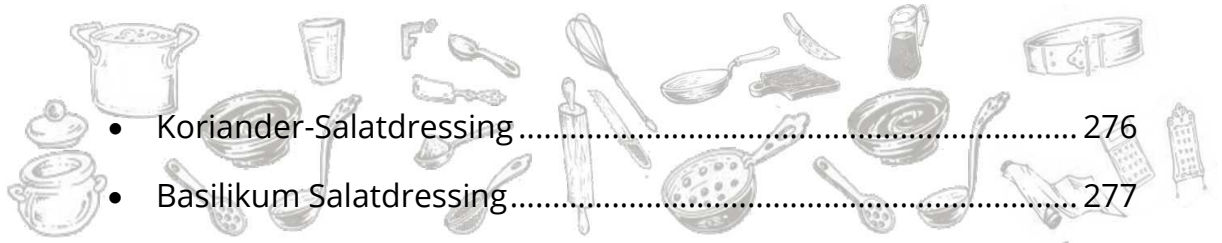
- Süß-würzige-Gewürzmischung..... 252
- Feine Gemüse Marinade 252
- Gemüse-Gewürzmischung..... 253
- Gemüse-Marinade..... 254
- Balsamico-Gemüsemarinade..... 254
- Balsamico-Kräuter-Marinade..... 255
- Pesto-Gemüse-Marinade..... 255
- Senf-Gemüse-Marinade..... 256
- Joghurt-Minze-Sauce 256
- Jalapeño-Sauce 257

FÜR FISCH258

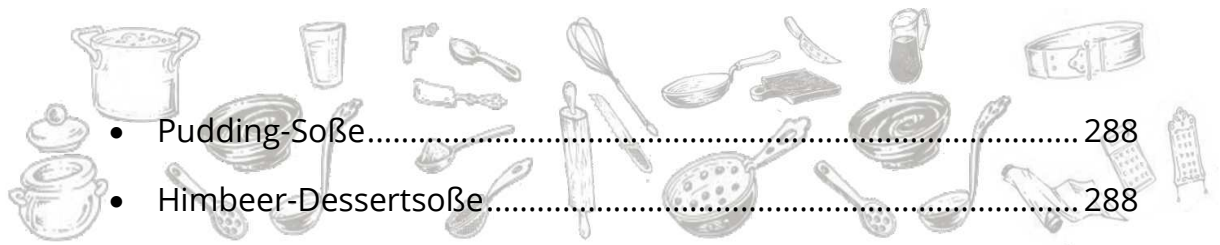
- Cajun-Gewürzmischung 258
- Lachs-Gewürzmischung..... 258
- Garnelen-Marinade 259
- Meeresfrüchte-Gewürzmischung..... 259
- Fischmarinade 260
- Curry-BBQ-Marinade 260
- Kräuter-Garnelen-Marinade 261
- Garnelen-Limetten-Marinade 261
- Ingwer-Honig-BBQ-Sauce 262
- Garnelen-Sauerrahm-Marinade 262
- Cocktail-Sauce..... 263
- Knoblauch-Butter-Sauce..... 263



• Spicy-Sauce.....	264
• Tabata-Sauce.....	265
• Zitronen-Kräuterbutter.....	265
• Remouladen-Sauce	266
• BBQ-Meeresfrüchte-Butter	267
SALSAS & DIPS	268
• Zwiebeldip	268
• Frischkäse-Salsa-Dip	268
• Maissalsa	269
• Einfache Salsa	269
• Käse-Dip.....	270
• Mexikanischer Chip-Dip.....	270
• Weißkäse-Dip	271
• Ranch-Dip	271
• Pfirsich-Salsa	272
• Avocado-Schwarzbohnen-Dip.....	272
FÜR SALATE.....	273
• Zitronen-Vinaigrette	273
• Erdbeer-Essig	273
• Erdbeer-Mohnsamen-Dressing	274
• Blauschimmelkäse-Salatdressing.....	274
• Erdbeer-Vinaigrette	275
• Italienische Kräutersalatsoße	275
• Himbeer-Essig.....	276



• Koriander-Salatdressing.....	276
• Basilikum Salatdressing.....	277
• Orangen-Cranberry-Vinaigrette.....	277
• Basilikum Salatdressing.....	278
• Fettarmes Tomatendressing.....	278
• Aprikosen-Orangen-Vinaigrette.....	278
• Buttermilch-Salatdressing.....	279
• Blauschimmelkäse-Dressing.....	279
• Zitronen-Thymian-Salatdressing.....	280
• Kurkuma-Salatdressing.....	280
• Süßes Salatdressing.....	281
• Knoblauch-Parmesan-Dressing.....	281
• Asiatisches Limettendressing.....	282
• Avocado-Limetten-Dressing.....	282
• Mango-Salatdressing.....	283
• Vietnamesisches Salatdressing.....	283
• Japanisches Salatdressing.....	284
• Joghurt-Senf-Salatdressing.....	284
• Tahini-Salatdressing.....	285
FÜR DESSERTS.....	286
• Heiße Karamellsoße.....	286
• Schokoladenchip-Dip.....	286
• Rhabarber-Soße.....	287
• Erdbeersoße.....	287



• Pudding-Soße.....	288
• Himbeer-Dessertsoße.....	288
• Apfel-Rosinen-Soße.....	289
• Zitronensoße.....	289
• Blaubeer-Soße	290
• Pfirsich-Soße	290
Abschließende Worte	291
Kleine Erinnerung.....	292
ÜBER DEN AUTOR	293

