

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort:		
Von Küste zu Küste durch die Pyrenäen	4	
Einleitung – Land und Leute	6	
Anreisewege in die Pyrenäen	14	
Die drei schönsten Anreiserouten		
Tipps für die Anreise	21	
1 Um den Olymp Kataloniens	24	
Touren rund um den Pic du Canigou		
2 Katharerburgen und Route des Cols	38	
Vom Mittelmeer bis in die zentralen Pyrenäen		
3 Katalonische Ansichten am Cap de Creus	52	
Küstenstraßen und mediterrane Landschaften		
4 Aragonische Touren um das Isabenatal	62	
Durch den wilden Westen Aragóns		
5 Gavarnie bis Ordesa – auf dem Dach der Pyrenäen		74
Im Pässekarussell durch Nationalparks der Pyrenäen		
6 Aran, Andorra und Aude		86
Kammwanderung von West nach Ost durch Andorra		
7 Navarra und das Baskenland		96
Im Schmelztiegel der Sitten und Gebräuche		
8 Zwischen Navarra und Aragón		112
Unterwegs auf dem »Jakobsweg für Biker«		
9 Um die Sierra de Cadí		126
Katalonien nördlich der Montserrat- Ebene und den Cadi-Bergen		
Register		140
Impressum		144