

Inhalt

1	Tipps für den Bereitschaftsdienst	1
1.1	Organisation des Bereitschaftsdienstes	2
1.2	Zusammenarbeit mit anderen Organisationen	11
1.3	Umgang mit besonderen Patientengruppen	14
1.4	Juristische Aspekte	21
1.5	Formulare	26
2	Untersuchungs- und Arbeitstechniken	35
2.1	Untersuchungstechniken	36
2.2	Infektionen	41
2.3	Venöse Zugänge	45
2.4	Zugangswege bei Kindern	46
2.5	Blasenkatheter	49
2.6	Ernährungssonden	51
2.7	Pleurapunktion	53
2.8	Aszitespunktion	55
2.9	Wundversorgung	56
2.10	Kleine chirurgische Eingriffe	61
2.11	Verbandstechniken	64
2.12	Reposition von Hernien	66
2.13	Reposition eines Rektumprolapses	66
2.14	Digitale Mastdarmausräumung	67
3	Notfallmanagement	69
3.1	Verhalten am Notfallort	70
3.2	Retten und Lagern	71
3.3	Notfalluntersuchung	74
3.4	Kardiopulmonale Reanimation (CPR)	75
3.5	Kardiopulmonale Reanimation im Rettungswagen	88
3.6	Schock	92
3.7	Polytrauma: Patientenbeurteilung und Sofortmaßnahmen	95
3.8	Der Notfall im Flugzeug	98
4	Kardinalsymptome	101
4.1	Fieber	103
4.2	Bauchschmerzen und der „akute Bauch“	113
4.3	Erbrechen	131
4.4	Diarröh	134
4.5	Kopfschmerzen	137
4.6	Dyspnoe, Husten, Auswurf	146
4.7	Thoraxschmerz	163
4.8	Schwindel	177
4.9	Synkope	183

XIV Inhalt

- 4.10 Bewusstlosigkeit 189
- 4.11 Lähmungen und Dyskinesien 204
- 4.12 Krampfanfälle 212

- 5 Blutungen 217
 - 5.1 Blutungsneigung 218
 - 5.2 Nasenbluten 219
 - 5.3 Blutungen aus dem Nasenrachenraum 220
 - 5.4 Blutung des oberen Gastrointestinaltrakts 221
 - 5.5 Haut- und Schleimhautblutungen 222
 - 5.6 Anale Blutungen 223
 - 5.7 Vaginale Blutungen 225
 - 5.8 Genitale Blutung beim Mann 228

- 6 Traumen 231
 - 6.1 Platz-, Stich- oder Schürfwunden 232
 - 6.2 Bisswunden 232
 - 6.3 Kopfverletzungen und SHT 233
 - 6.4 Prellungen und Hämatome 237
 - 6.5 Distorsionen 238
 - 6.6 Luxation, Subluxation 238
 - 6.7 Frakturen 241
 - 6.8 Wirbelsäulenverletzungen 245
 - 6.9 Beckentrauma 247
 - 6.10 Stumpfes Thoraxtrauma 248
 - 6.11 Stumpfes Bauchtrauma 250
 - 6.12 Amputationsverletzungen und Gefäßverletzungen 251
 - 6.13 Thermische Notfälle 252
 - 6.14 Stromunfall 258
 - 6.15 Missbrauch und Misshandlung 260

- 7 Beschwerden des Bewegungsapparats 265
 - 7.1 Schmerzen in Nacken, Schulter und Arm 266
 - 7.2 Rücken- und Beinschmerzen 276
 - 7.3 Arthritiden 284
 - 7.4 Aktivierte sekundäre Arthrose 285
 - 7.5 Muskelkrämpfe 286
 - 7.6 Thrombophlebitis 286
 - 7.7 Tiefe Venenthrombose (Phlebothrombose) 287
 - 7.8 Arterieller Gefäßverschluss 288
 - 7.9 Akute Lymphangitis 289

- 8 Hautprobleme im Bereitschaftsdienst 291
 - 8.1 Juckreiz 292
 - 8.2 Allergien, Ekzeme, Unverträglichkeitsreaktionen 293
 - 8.3 Hautveränderungen durch physikalische und chemische Noxen 299
 - 8.4 Infektiöse Hautkrankheiten 300

- 8.5 Parasiten 303
- 8.6 Sonstige Erkrankungen 306
- 9 **HNO-Notfälle 307**
 - 9.1 Untersuchungsmethoden 308
 - 9.2 Ohrenschmerzen 309
 - 9.3 Hörminderung und Hörverlust 312
 - 9.4 Rhinitis und Sinusitis 316
 - 9.5 Schluckbeschwerden 317
 - 9.6 Otorrhö und Blutungen aus dem Ohr 319
 - 9.7 Periaurikuläre und nuchale Schwellung 320
 - 9.8 Fremdkörper im HNO-Bereich 322
 - 9.9 Komplikationen bei Patienten mit Tracheostoma 324
- 10 **Zahnärztliche und gesichtschirurgische Notfälle 327**
 - 10.1 Kiefer- und Mittelgesichtsfrakturen und Kiefergelenkluxationen 328
 - 10.2 Zahnschmerzen 332
 - 10.3 Zahnverletzungen 336
 - 10.4 Komplikationen nach zahnärztlicher Behandlung 338
 - 10.5 Aphthen und Prothesendruckstellen 340
 - 10.6 Abszesse und Phlegmonen 341
- 11 **Ophthalmologische Notfälle 343**
 - 11.1 Untersuchungstechniken 344
 - 11.2 Das rote Auge 346
 - 11.3 Augenschmerzen 349
 - 11.4 Bindegau- und Hornhautfremdkörper 351
 - 11.5 Veränderungen der Hornhaut 352
 - 11.6 Sehstörungen und Doppelbilder 353
 - 11.7 Visusverlust 353
 - 11.8 Schwellung im Bereich des Auges und der Anhangsgebilde 355
 - 11.9 Verätzungen und Verbrennungen des Auges 357
 - 11.10 Stumpfe Bulbusverletzung 359
 - 11.11 Perforierende Bulbusverletzung 359
- 12 **Urologische Notfälle 361**
 - 12.1 Dysurie und Pollakisurie 362
 - 12.2 Schmerzen in Hoden und Penis 363
- 13 **Gynäkologische Notfälle 369**
 - 13.1 Gynäkologische Anamnese 370
 - 13.2 Mutterpass 370
 - 13.3 Morning after pill 372
 - 13.4 Unterbauchschmerzen 373
 - 13.5 Notfälle in der Schwangerschaft 374
 - 13.6 Mastitis 383
 - 13.7 Die Geburt 384

XVI Inhalt

- 13.8 Komplikationen unter der Geburt 390
- 13.9 Notfälle nach der Entbindung 392
- 13.10 Medikamente in Schwangerschaft und Stillzeit 394

- 14 Pädiatrische Notfälle im Bereitschaftsdienst 399**
- 14.1 Besonderheiten 400
- 14.2 Kindliche Entwicklung 401
- 14.3 Pädiatrische Untersuchung 403
- 14.4 Infektionskrankheiten 411
- 14.5 Verdauungstrakt 420
- 14.6 Husten und Atemnot 429
- 14.7 Haut/Allergie 435
- 14.8 Neurologie 440

- 15 Psychiatrische Probleme 449**
- 15.1 Gesprächsführung 450
- 15.2 Anamnese 451
- 15.3 Psychopathologische Befunderhebung 451
- 15.4 Körperliche Untersuchung 453
- 15.5 Depressive Störungen 453
- 15.6 Suizidalität 456
- 15.7 Akut psychotische Symptomatik 457
- 15.8 Akute Angst/Panik 459
- 15.9 Motorische Erregtheit und Aggression 461
- 15.10 Delirante Symptomatik 462
- 15.11 Verwirrtheit 464
- 15.12 Stupor 466
- 15.13 Schlafstörungen 468
- 15.14 Psychiatrische Krankheitsbilder im Alter 470
- 15.15 Süchtige Patienten 471

- 16 Notdienstprobleme bei chronisch kranken und multimorbidem Patienten 477**
- 16.1 Diabetes mellitus 478
- 16.2 Patienten mit Antikoagulanzien 481
- 16.3 HIV-positive Patienten 484
- 16.4 Multiple Sklerose 496
- 16.5 Parkinson-Krise 497

- 17 Palliativmedizin im Bereitschaftsdienst 499**
- 17.1 Schwäche und Appetitlosigkeit 500
- 17.2 Übelkeit und Brechreiz bei speziellen Krankheitsbildern 501
- 17.3 Nahrungsverweigerung 502
- 17.4 Schluckauf 503
- 17.5 Stuhlverhalt, Ileus 503
- 17.6 Durchfall 504
- 17.7 Luftnot 504
- 17.8 Aszites 505

- 17.9 Ödem und Schwellung 505
- 17.10 Juckreiz, Ikterus 505
- 17.11 Folgen einer Strahlentherapie 506
- 17.12 Harnverhalt 506
- 17.13 Halluzinationen und Alpträume 506
- 17.14 Multifaktoriell bedingte Immobilität 506

- 18 Schmerztherapie 509**
- 18.1 Grundsätze der Schmerztherapie 510
- 18.2 Applikationsformen von Schmerzmedikamenten 511
- 18.3 BtM-pflichtige Analgetika 516
- 18.4 Therapie bei besonderen Schmerzformen 525

- 19 Vergiftungen und Ingestionen 529**
- 19.1 Allgemeines Vorgehen 530
- 19.2 Spezielle Vergiftungen und Ingestionsunfälle 531
- 19.3 Giftinformationszentren 540

- 20 Notdienstprobleme bei nephrologisch kranken Patienten 543**
- 20.1 Der präterminal niereninsuffiziente Patient 544
- 20.2 Der Dialysepatient 549
- 20.3 Der nierentransplantierte Patient 550

- 21 Abrechnung und Dokumentation 553**
- 21.1 Gebührenordnungen 554
- 21.2 Arbeitsunfälle und Berufskrankheiten 554
- 21.3 Standardabrechnungsziffern 555
- 21.4 Abrechnungsprobleme bei Reisenden 560
- 21.5 Abrechnungsbeispiele 560
- 21.6 Tipps zur Dokumentation 561

Index 563