

Inhalt

1	Tipps für den Bereitschaftsdienst	1
1.1	Organisation des Bereitschaftsdienstes	2
1.2	Zusammenarbeit mit anderen Organisationen	11
1.3	Umgang mit besonderen Patientengruppen	14
1.4	Juristische Aspekte	21
1.5	Formulare	26
2	Untersuchungs- und Arbeitstechniken	35
2.1	Untersuchungstechniken	36
2.2	Injektionen	41
2.3	Venöse Zugänge	45
2.4	Zugangswege bei Kindern	46
2.5	Blasenkatheter	49
2.6	Ernährungssonden	51
2.7	Pleurapunktion	53
2.8	Aszitespunktion	55
2.9	Wundversorgung	56
2.10	Kleine chirurgische Eingriffe	61
2.11	Verbandstechniken	64
2.12	Reposition von Hernien	66
2.13	Reposition eines Rektumprolapses	66
2.14	Digitale Mastdarmausräumung	67
3	Notfallmanagement	69
3.1	Verhalten am Notfallort	70
3.2	Retten und Lagern	71
3.3	Notfalluntersuchung	74
3.4	Kardiopulmonale Reanimation (CPR)	75
3.5	Kardiopulmonale Reanimation im Rettungswagen	88
3.6	Schock	92
3.7	Polytrauma: Patientenbeurteilung und Sofortmaßnahmen	95
3.8	Der Notfall im Flugzeug	98
4	Kardinalsymptome	101
4.1	Fieber	103
4.2	Bauchschmerzen und der „akute Bauch“	113
4.3	Erbrechen	131
4.4	Diarrhö	134
4.5	Kopfschmerzen	137
4.6	Dyspnoe, Husten, Auswurf	146
4.7	Thoraxschmerz	163
4.8	Schwindel	177
4.9	Synkope	183

XIV Inhalt

- 4.10 Bewusstlosigkeit 189
- 4.11 Lähmungen und Dyskinesien 204
- 4.12 Krampfanfälle 212
- 5 Blutungen 217**
 - 5.1 Blutungsneigung 218
 - 5.2 Nasenbluten 219
 - 5.3 Blutungen aus dem Nasenrachenraum 220
 - 5.4 Blutung des oberen Gastrointestinaltrakts 221
 - 5.5 Haut- und Schleimhautblutungen 222
 - 5.6 Anale Blutungen 223
 - 5.7 Vaginale Blutungen 225
 - 5.8 Genitale Blutung beim Mann 228
- 6 Traumen 231**
 - 6.1 Platz-, Stich- oder Schürfwunden 232
 - 6.2 Bisswunden 232
 - 6.3 Kopfverletzungen und SHT 233
 - 6.4 Prellungen und Hämatome 237
 - 6.5 Distorsionen 238
 - 6.6 Luxation, Subluxation 238
 - 6.7 Frakturen 241
 - 6.8 Wirbelsäulenverletzungen 245
 - 6.9 Beckentrauma 247
 - 6.10 Stumpfes Thoraxtrauma 248
 - 6.11 Stumpfes Bauchtrauma 250
 - 6.12 Amputationsverletzungen und Gefäßverletzungen 251
 - 6.13 Thermische Notfälle 252
 - 6.14 Stromunfall 258
 - 6.15 Missbrauch und Misshandlung 260
- 7 Beschwerden des Bewegungsapparats 265**
 - 7.1 Schmerzen in Nacken, Schulter und Arm 266
 - 7.2 Rücken- und Beinschmerzen 276
 - 7.3 Arthritiden 284
 - 7.4 Aktivierte sekundäre Arthrose 285
 - 7.5 Muskelkrämpfe 286
 - 7.6 Thrombophlebitis 286
 - 7.7 Tiefe Venenthrombose (Phlebothrombose) 287
 - 7.8 Arterieller Gefäßverschluss 288
 - 7.9 Akute Lymphangitis 289
- 8 Hautprobleme im Bereitschaftsdienst 291**
 - 8.1 Juckreiz 292
 - 8.2 Allergien, Ekzeme, Unverträglichkeitsreaktionen 293
 - 8.3 Hautveränderungen durch physikalische und chemische Noxen 299
 - 8.4 Infektiöse Hautkrankheiten 300

8.5	Parasiten	303
8.6	Sonstige Erkrankungen	306
9	HNO-Notfälle	307
9.1	Untersuchungsmethoden	308
9.2	Ohrenschmerzen	309
9.3	Hörminderung und Hörverlust	312
9.4	Rhinitis und Sinusitis	316
9.5	Schluckbeschwerden	317
9.6	Otorrhö und Blutungen aus dem Ohr	319
9.7	Periaurikuläre und nuchale Schwellung	320
9.8	Fremdkörper im HNO-Bereich	322
9.9	Komplikationen bei Patienten mit Tracheostoma	324
10	Zahnärztliche und gesichtschirurgische Notfälle	327
10.1	Kiefer- und Mittelgesichtsfrakturen und Kiefergelenkluxationen	328
10.2	Zahnschmerzen	332
10.3	Zahnverletzungen	336
10.4	Komplikationen nach zahnärztlicher Behandlung	338
10.5	Aphthen und Prothesendruckstellen	340
10.6	Abszesse und Phlegmonen	341
11	Ophthalmologische Notfälle	343
11.1	Untersuchungstechniken	344
11.2	Das rote Auge	346
11.3	Augenschmerzen	349
11.4	Bindehaut- und Hornhautfremdkörper	351
11.5	Veränderungen der Hornhaut	352
11.6	Sehstörungen und Doppelbilder	353
11.7	Visusverlust	353
11.8	Schwellung im Bereich des Auges und der Anhangsgebilde	355
11.9	Verätzungen und Verbrennungen des Auges	357
11.10	Stumpfe Bulbusverletzung	359
11.11	Perforierende Bulbusverletzung	359
12	Urologische Notfälle	361
12.1	Dysurie und Pollakisurie	362
12.2	Schmerzen in Hoden und Penis	363
13	Gynäkologische Notfälle	369
13.1	Gynäkologische Anamnese	370
13.2	Mutterpass	370
13.3	Morning after pill	372
13.4	Unterbauchschmerzen	373
13.5	Notfälle in der Schwangerschaft	374
13.6	Mastitis	383
13.7	Die Geburt	384

XVI Inhalt

- 13.8 Komplikationen unter der Geburt 390
- 13.9 Notfälle nach der Entbindung 392
- 13.10 Medikamente in Schwangerschaft und Stillzeit 394

- 14 Pädiatrische Notfälle im Bereitschaftsdienst 399**
 - 14.1 Besonderheiten 400
 - 14.2 Kindliche Entwicklung 401
 - 14.3 Pädiatrische Untersuchung 403
 - 14.4 Infektionskrankheiten 411
 - 14.5 Verdauungstrakt 420
 - 14.6 Husten und Atemnot 429
 - 14.7 Haut/Allergie 435
 - 14.8 Neurologie 440

- 15 Psychiatrische Probleme 449**
 - 15.1 Gesprächsführung 450
 - 15.2 Anamnese 451
 - 15.3 Psychopathologische Befunderhebung 451
 - 15.4 Körperliche Untersuchung 453
 - 15.5 Depressive Störungen 453
 - 15.6 Suizidalität 456
 - 15.7 Akut psychotische Symptomatik 457
 - 15.8 Akute Angst/Panik 459
 - 15.9 Motorische Erregtheit und Aggression 461
 - 15.10 Delirante Symptomatik 462
 - 15.11 Verwirrtheit 464
 - 15.12 Stupor 466
 - 15.13 Schlafstörungen 468
 - 15.14 Psychiatrische Krankheitsbilder im Alter 470
 - 15.15 Süchtige Patienten 471

- 16 Notdienstprobleme bei chronisch kranken und multimorbiden Patienten 477**
 - 16.1 Diabetes mellitus 478
 - 16.2 Patienten mit Antikoagulanzen 481
 - 16.3 HIV-positive Patienten 484
 - 16.4 Multiple Sklerose 496
 - 16.5 Parkinson-Krise 497

- 17 Palliativmedizin im Bereitschaftsdienst 499**
 - 17.1 Schwäche und Appetitlosigkeit 500
 - 17.2 Übelkeit und Brechreiz bei speziellen Krankheitsbildern 501
 - 17.3 Nahrungsverweigerung 502
 - 17.4 Schluckauf 503
 - 17.5 Stuhlverhalt, Ileus 503
 - 17.6 Durchfall 504
 - 17.7 Luftnot 504
 - 17.8 Aszites 505

17.9	Ödem und Schwellung	505
17.10	Juckreiz, Ikterus	505
17.11	Folgen einer Strahlentherapie	506
17.12	Harnverhalt	506
17.13	Halluzinationen und Alpträume	506
17.14	Multifaktoriell bedingte Immobilität	506
18	Schmerztherapie	509
18.1	Grundsätze der Schmerztherapie	510
18.2	Applikationsformen von Schmerzmedikamenten	511
18.3	BtM-pflichtige Analgetika	516
18.4	Therapie bei besonderen Schmerzformen	525
19	Vergiftungen und Ingestionen	529
19.1	Allgemeines Vorgehen	530
19.2	Spezielle Vergiftungen und Ingestionsunfälle	531
19.3	Giftinformationszentren	540
20	Notdienstprobleme bei nephrologisch kranken Patienten	543
20.1	Der präterminal niereninsuffiziente Patient	544
20.2	Der Dialysepatient	549
20.3	Der nierentransplantierte Patient	550
21	Abrechnung und Dokumentation	553
21.1	Gebührenordnungen	554
21.2	Arbeitsunfälle und Berufskrankheiten	554
21.3	Standardabrechnungsziffern	555
21.4	Abrechnungsprobleme bei Reisenden	560
21.5	Abrechnungsbeispiele	560
21.6	Tipps zur Dokumentation	561
	Index	563