

Grundlagen der Psychiatrie	36	
1	Das psychiatrische Fachgebiet	36
1.1	Das psychiatrische Versorgungssystem	38
1.2	Die psychiatrische Versorgungsstruktur für Menschen mit Intelligenzminderung	40
1.3	Anforderungen an Heilerziehungspfleger in der Arbeit mit Menschen mit psychischen Störungen	41
2	Diagnostik und Klassifikation	46
2.1	Diagnostik	47
2.2	Einteilungsmodelle psychischer Störungen: ICD-10 und DSM-5	47
2.3	Die internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF)	50
Psychiatrische Störungsbilder	54	
1	Störungen der neuronalen und mentalen Entwicklung	54
1.1	Menschen mit intellektuellen Beeinträchtigungen	55
1.2	Ursachen einer intellektuellen Beeinträchtigung	60
1.3	Intelligenzminderung und psychische Störungen	60
1.2	Autismus-Spektrum-Störung	62
1.2.1	Diagnosestellung	67
1.2.2	Ätiologie – Ursachen einer autistischen Störung	68
1.2.3	Pädagogisch-therapeutischer Umgang mit Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung	69
1.3	Stereotype Bewegungsstörungen	76
1.3.1	Ätiologie – Ursachen stereotyper Bewegungsstörungen	77
1.3.2	Bewegungsstereotypien bei Menschen mit Intelligenzminderung	78
1.3.3	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Bewegungsstereotypien	78

1.4.	Tic-Störungen	79
1.4.1	Ätiologie – Ursachen einer Tic-Störung	80
1.4.2	Tic-Störungen bei Menschen mit Intelligenzminderung	81
1.4.3	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Tic-Störungen	81
2	Schizophrenie-Spektrum und andere psychotische Störungen	83
2.1	Schizophrenie	85
2.2	Verlauf – Wann beginnt die schizophrene Störung?	88
2.3	Ätiologie – Ursachen einer Schizophrenie	89
2.4	Schizophrenie bei Menschen mit geistiger Behinderung	90
2.5	Schizoaffektive Störung	91
2.6	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit einer schizophrenen Störung	92
3	Bipolare Störungen und verwandte Störungen	99
3.1	Formen bipolarer Störungen	102
3.2	Ätiologie – Ursachen einer bipolaren Störung	104
3.3	Bipolare Störungen bei Menschen mit Intelligenzminderung	106
3.4	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit bipolaren Störungen	106
4	Depressive Störungen	110
4.1	Disruptive Affektregulationsstörung	111
4.2	Major Depression	112
4.3	Persistierende depressive Störung (Dysthymie)	115
4.4	Ätiologie – Ursachen einer depressiven Störung	116
4.5	Suizidalität	118
4.6	Depressive Störungen bei Menschen mit Intelligenzminderung	121
4.7	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit depressiven Störungen	123
4.8	Diagnose „Burnout“ – eine Form der Depression?	130

5	Angststörungen	133
5.1	Angst und Furcht	134
5.2	Störungen mit Trennungsangst	138
5.2.1	Ätiologie – Ursachen von Trennungsangststörungen	139
5.2.2	Trennungsangststörungen bei Menschen mit Intelligenzminderung	140
5.2.3	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Trennungsängsten	141
5.3	Spezifische Phobie	142
5.3.1	Ätiologie – Ursachen einer spezifischen Phobie	144
5.3.2	Spezifische Phobien bei Menschen mit Intelligenzminderung	145
5.3.3	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit spezifischen Phobien	146
5.4	Soziale Angststörungen	149
5.4.1	Ätiologie – Ursachen einer sozialen Phobie	149
5.4.2	Soziale Angststörungen bei Menschen mit Intelligenzminderung	150
5.4.3	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit einer sozialen Angststörung	151
5.5	Panikstörung	151
5.5.1	Ätiologie – Ursachen einer Panikstörung	153
5.5.2	Panikstörung bei Menschen mit Intelligenzminderung	155
5.5.3	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit einer Panikstörung	155
5.6	Agoraphobie	156
5.6.1	Ätiologie – Ursachen einer Agoraphobie	157
5.6.2	Agoraphobie bei Menschen mit Intelligenzminderung	158
5.6.3	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit einer Agoraphobie	159
5.7	Generalisierte Angststörung	160
5.7.1	Ätiologie – Ursachen einer generalisierten Angststörung	161
5.7.2	Generalisierte Angststörung bei Menschen mit Intelligenzminderung	162
5.7.3	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit generalisierten Angststörungen	163

6	Zwangsstörungen und verwandte Störungen	168
6.1	Zwangsstörungen: Zwangsgedanken und Zwangshandlungen	169
6.2	Ätiologie – Ursachen einer Zwangsstörung	172
6.3	Zwangsstörungen bei Menschen mit Intelligenzminderung	175
6.4	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Zwangsstörungen	177
7	Traumafolgestörungen und belastungsbezogene Störungen	182
7.1	Traumafolgestörungen	185
7.1.1	Akute Belastungsstörung	185
7.1.2	Anpassungsstörungen	187
7.1.3	Posttraumatische Belastungsstörung	188
7.2	Ätiologie – Ursachen von Traumafolgestörungen	190
7.3	Traumafolgestörungen bei Menschen mit Intelligenzminderung	194
7.4	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Traumafolgestörungen	196
8	Substanzkonsumstörungen und Störungen ohne Substanzbezug	201
8.1	Ätiologie – Ursachen für Substanzkonsumstörungen	205
8.2	Störungen der Selbstkontrolle	208
8.3	Substanzkonsumstörungen bei Menschen mit Intelligenzminderung	210
8.4	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Substanzkonsumstörungen	212
9	Persönlichkeitsstörungen	218
9.1	Was ist eine Persönlichkeit?	219
9.2	Was ist eine Persönlichkeitsstörung?	221
9.3	Formen der Persönlichkeitsstörung	222
9.4	Ätiologie – Ursachen einer Persönlichkeitsstörung	227

9.5	Persönlichkeitsstörungen bei Menschen mit Intelligenzminderung	229
9.6	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Persönlichkeitsstörungen	231
10	Psychische Störungen im Alter (Gerontopsychiatrie)	237
10.1	Neurokognitive Störungen: Alzheimer und andere Demenzerkrankungen	239
10.1.1	Symptome der Alzheimer-Erkrankung	240
10.1.2	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit demenziell erkrankten Menschen	241
10.2	Depressive Störungen im Alter	244
10.3	Schizophrenie im Alter	245
10.4	Weitere Störungen im Alter: Angst- und Schlafstörungen	245
Literaturverzeichnis		247
Bildquellenverzeichnis		252
Sachwortverzeichnis		253