

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	1
<b>1 Beschreibung von Trauerformen</b>	4
1.1 Die Trauerreaktion	4
1.2 Definition der Trauerreaktion	6
1.2.1 Erklärungsmodelle der Trauer	7
1.3 Die komplizierte Trauerreaktion	15
1.3.1 Diagnose	16
1.3.2 Epidemiologische Daten	19
1.4 Verlauf und Prognose	19
1.5 Differenzialdiagnostische Aspekte	20
1.6 Komorbidität	23
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	26
<b>2 Störungstheorien und Störungsmodell</b>	27
2.1 Funktion der verstorbenen Person für das Individuum	28
2.1.1 Verlust des Lebenspartners	29
2.1.2 Verlust eines Kindes	32
2.1.3 Verlust von einem (oder von beiden) Elternteil(en)	34
2.1.4 Andere Verluste (Trennungen, Scheidungen, materielle Güter)	37
2.2 Der normale Verlauf der Trauer und Trauerverarbeitung	37
2.3 Die Trauerarbeit beeinträchtigende Faktoren	40
2.4 Entstehung der komplizierten Trauer	43
2.5 Das Aufschaukelungsmodell der komplizierten Trauer	44
2.6 Symptome der komplizierten Trauer	46
<b>3 Diagnostik und Intervention</b>	48
3.1 Erstgespräch	50
3.2 Differenzialdiagnose	51
3.3 Problemanalyse und weitere diagnostische Maßnahmen	52
3.3.1 Problemanalyse	52
3.3.2 Klinische Fragebögen	53
3.3.3 Tagebücher	54
3.3.4 Plan- und Schemaanalyse	54
3.5 Indikation	56

<b>4</b>	<b>Behandlung und therapeutische Unterstützung ..</b>	<b>57</b>
4.1	Behandlungsmethoden .....	60
4.1.1	Klärungsorientierte Vorgehensweise .....	60
4.1.2	Bewältigungsorientierte Vorgehensweise .....	65
4.1.3	Ressourcenaktivierung .....	68
4.1.4	Problemaktivierung .....	69
4.2	Wirkungsweise der Methoden .....	72
4.3	Effektivität und Prognose .....	75
4.4	Therapieplanung .....	75
4.5	Durchführung der Therapie .....	76
<b>5</b>	<b>Erfolgskriterien und mögliche Entwicklungen ....</b>	<b>83</b>
5.1	Persönliches Wachstum .....	83
5.2	Spiritualität und religiöse Gefühle .....	87
<b>6</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>87</b>
<b>7</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>88</b>
<b>8</b>	<b>Anhang</b>	
	Beratungsangebote und Selbsthilfegruppen .....	94
	Deutschsprachige Version des „Texas Revised Inventory of Grief“ (TRIG-D) .....	96
	Inventar Komplizierter Trauer – Deutsche Version des „Inventory of Complicated Grief (ICG-D) .....	97

Karte:

Leitfaden für das Erstgespräch