

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Beschreibung von Trauerformen	4
1.1 Die Trauerreaktion	4
1.2 Definition der Trauerreaktion	6
1.2.1 Erklärungsmodelle der Trauer	7
1.3 Die komplizierte Trauerreaktion	15
1.3.1 Diagnose	16
1.3.2 Epidemiologische Daten	19
1.4 Verlauf und Prognose	19
1.5 Differenzialdiagnostische Aspekte	20
1.6 Komorbidität	23
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	26
2 Störungstheorien und Störungsmodell	27
2.1 Funktion der verstorbenen Person für das Individuum	28
2.1.1 Verlust des Lebenspartners	29
2.1.2 Verlust eines Kindes	32
2.1.3 Verlust von einem (oder von beiden) Elternteil(en)	34
2.1.4 Andere Verluste (Trennungen, Scheidungen, materielle Güter)	37
2.2 Der normale Verlauf der Trauer und Trauerverarbeitung ..	37
2.3 Die Trauerarbeit beeinträchtigende Faktoren	40
2.4 Entstehung der komplizierten Trauer	43
2.5 Das Aufschaukelungsmodell der komplizierten Trauer	44
2.6 Symptome der komplizierten Trauer	46
3 Diagnostik und Intervention	48
3.1 Erstgespräch	50
3.2 Differenzialdiagnose	51
3.3 Problemanalyse und weitere diagnostische Maßnahmen ..	52
3.3.1 Problemanalyse	52
3.3.2 Klinische Fragebögen	53
3.3.3 Tagebücher	54
3.3.4 Plan- und Schemaanalyse	54
3.5 Indikation	56

4	Behandlung und therapeutische Unterstützung ..	57
4.1	Behandlungsmethoden	60
4.1.1	Klärungsorientierte Vorgehensweise	60
4.1.2	Bewältigungsorientierte Vorgehensweise.....	65
4.1.3	Ressourcenaktivierung	68
4.1.4	Problemaktivierung	69
4.2	Wirkungsweise der Methoden	72
4.3	Effektivität und Prognose	75
4.4	Therapieplanung	75
4.5	Durchführung der Therapie	76
5	Erfolgskriterien und mögliche Entwicklungen	83
5.1	Persönliches Wachstum	83
5.2	Spiritualität und religiöse Gefühle.....	87
6	Weiterführende Literatur	87
7	Literatur	88
8	Anhang	
	Beratungsangebote und Selbsthilfegruppen.....	94
	Deutschsprachige Version des „Texas Revised Inventory of Grief“ (TRIG-D)	96
	Inventar Komplizierter Trauer – Deutsche Version des „Inventory of Complicated Grief (ICG-D)	97

Karte:
Leitfaden für das Erstgespräch