

# INHALT

---

- VORWORT *06-07*
- ANKERKRAUT IN ZAHLEN *08-09*
- IDAS & LIOS LIEBLINGSREZEPTE *10-25*
- KOCHEN FÜR KINDER *26-49*
- TIPPS UND TRICKS *36-37*
- GRILLEN FÜR KINDER *50-63*
- BACKEN FÜR KINDER *64-79*
- KINDER-KÜCHEN GADGETS *74-75*
- FÜR DIE BROTDOSE *80-93*
- BROTDOSSEN-HACKS *82-83*
- SNACKS FÜR ZWISCHENDURCH *94-105*
- FÜR KINDERGEBURSTAGE *106-121*
- DIE PERFEKTE KINDERPARTY *112-113*
- KIDS AN DEN HERD *122-131*
- TISCHLEIN DECK DICH *125-126*
- KINDER-DRINKS *132-139*
- GEWÜRZREGISTER *140-141*
- REZEPTVERZEICHNIS *142*
- DANKSAGUNG *143*
- IMPRESSUM *144*