

# INHALT

---

VORWORT	06 – 07
ANKERKRAUT IN ZAHLEN	08 – 09
IDAS & LIOS LIEBLINGSREZEPTE	10 – 25
KOCHEN FÜR KINDER	26 – 49
TIPPS UND TRICKS	36 – 37
GRILLEN FÜR KINDER	50 – 63
BACKEN FÜR KINDER	64 – 79
KINDER-KÜCHEN GADGETS	74 – 75
FÜR DIE BROTDOSE	80 – 93
BROTDOSEN-HACKS	82 – 83
SNACKS FÜR ZWISCHENDURCH	94 – 105
FÜR KINDERGEBURSTAGE	106 – 121
DIE PERFEKTE KINDERPARTY	112 – 113
KIDS AN DEN HERD	122 – 131
TISCHLEIN DECK DICH	125 – 126
KINDER-DRINKS	132 – 139
GEWÜRZREGISTER	140 – 141
REZEPTVERZEICHNIS	142
DANKSAGUNG	143
IMPRESSUM	144