

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung des Autors	9
Vorwort von Bill Mollison	10
Vorwort von David Bellamy	11

Einführung 14

Was ist Permakultur? / Was bringt Ihnen dieses Buch? /
Muß ich dann nicht eine Menge aufgeben? / Wo ist Permakul-
tur überhaupt zu sehen? / Wie ist dieses Buch strukturiert? /
Was kann ich selbst tun? / Einige wichtige Definitionen /
Der Weg vor uns

Wozu brauchen wir Permakultur? 19

Was machen wir falsch? / Rohstoffverschwendung / Der
ethische Ansatz der Permakultur / Automatisch lebenswert /
Sorge tragen - für die Menschen und für das Land / Abgeben,
was zuviel ist / Die Ästhetik als Nebenprodukt einer guten
Planung / Planung contra Technik / Können wir uns Permakul-
tur überhaupt leisten? / Ressourcenentwicklung

Teil I: Wo stehen wir jetzt?

Der Wert der Menschen 29

Was haben wir und was brauchen wir? / Thema: Gesundheit /
Qualifikationen / Arbeit, Umweltverschmutzung und Selbst-
achtung / Arbeit und Kinder / Ein schöner Lebensabend? /
Das weltoffene Dorf / Führung / Neue Ansätze

Reales Kapital - alles, was wir brauchen, ist da 37

Kapital - was ist das? / Wie funktioniert Kapital? / Gerechter
Tausch ist kein Diebstahl / Ist Geld etwas Schlechtes? / Wie
Kapital geschaffen wird / Über den Zugang zu Ihrem Kapital /
Alternative Geldquellen / Alternativen zum Geld / Risiko-
management

Eine persönliche Bestandsaufnahme

- Sie selbst sind ihr wertvollster Besitz 50

Sie selbst / Veränderungen sind gefährlich / Ihre Fähigkeiten /
Ihre Bedürfnisse / Materielle und immaterielle Werte / Wer
könnte mitmachen? / Defizite? / Überschüsse?

Betrachten wir die Natur 56

Physikalische Strukturen / Das Kern-Modell / Wind- und Wassermuster / Das Mikroklima / Sonnenflächen / Spiralen und Flüsse / Biotechnik / Mit dem Strom schwimmen / Randzonen / Randzonen optimieren / Ökologische Nischen / Räuberische Arten / Die Eingriffsspirale / Universale Ziele - zugrunde liegende Muster / Theoretische Muster / Gedankenmuster / „Eine zeitlose Bauweise“ / Minimaleingriffe / Möglichst viele nützliche Beziehungen / Aus Verpflichtungen wird Vermögen: „Alles ist ein Geschenk“ / Vielfältige Elemente - doppelte Funktionen / Minimaler Einsatz bei maximalem Ertrag / Etagenaufbau / ...dem Ertrag sind keine Grenzen gesetzt / Der Schwungrad-Effekt / Fangen Sie in der Nähe an / Eine Schablone für Planungselemente

Teil II Was können wir tun?

Unser Zuhause 76

Wozu ein Zuhause? / Welches ist der beste Ort für mein Zuhause? / Nachbarschaft und Infrastruktur / Wasserversorgung / Hygiene / Erreichbarkeit / Sonnen- und Schattenseite / Feuer / Wind / Örtlicher Frost / Zonen / Arbeitersparnis / Günstige Energienutzung / Natürliche Materialien / Vorschläge zur Konstruktion / Vorschläge zum nachträglichen Einbau / Möbel / Öfen / Abfallverwertung / Gewächshäuser / Das Haus als Garten / Zäune und Begrenzungen / Sicherheit / Ausblick

Die Gemeinschaft 95

Was macht die Gemeinschaft aus? / Geschichtliche und internationale Beispiele / Ein Plan für Menschen / Kooperation / Kommunikation / Handel / Entscheidungen treffen / Die Banken in der Gemeinschaft / Transportmittel in der Gemeinschaft / Mitmachen / Vorteile / Permanente Kultur / Menschen mit besonderen Bedürfnissen / Sicherheit

Das Leben in der Stadt 104

Der Stadtgarten / Städtische Bauernhöfe / Verbindungen zwischen Stadt und Land / Verbindungen zwischen den Höfen / Städtische Kultur

Wildnis 110

Warum Wildnis? / Techniken der Erneuerung / Wilde Ernten

Landschaft 116

Landkarten / Symbole / Höhenlinien / Grundwasserspiegel, Strömungen / Vorherrschende und andere Winde / Klima (kalt/warm?) / Gesteins- und Bodenarten / Staudämme / Wind-Standorte / Berghänge und Erosion / Die Landschaft verändert sich: Bodenarbeiten, Wasserspeicher und Wald

Energie 126

Entropie contra Energieverfügbarkeit / Energieerhaltung / Primärnutzung contra Sekundärnutzung / Nahrung als Energie / Sonnenkraft / Energiekreisläufe / Maximierter Energiefluß / Die Energieformen Wasser und Wind / Wassernutzung / Windnutzung / Passive und aktive Systeme / Pflanzen- und Tierkreisläufe / Biomasse / Transportmittel / Notwendig? / Kultureller Austausch / Nationales - Persönliches contra Regionales - Gemeinschaftliches / Wasser, Boden, Luft / Öffentlicher Verkehr / Zugtiere / Pedalkraft / Alternative Brennstoffe

Teil III: Hilfreiche Techniken

Der Garten 143

Minimale Bearbeitung / Mulchen / Fruchtfolge / Unterschiedliche Beete / Pflanzengemeinschaften / Mehrjährig oder einjährig? / Obst, Gemüse, Faserstoffe / Pflanzen als Düngemittel / Ganzjährige Bodenbedeckung / Wie alle Etagen und Jahreszeiten genutzt werden können / Wildkräuter / Salate und Kräuter / Heimische oder exotische Arten? / Samenzucht / Anbau unter Glas / Bäume und Tiere integrieren

Obstgärten 156

Baumschnitt / Obst- und Nußsorten / Weitere Kriterien / Beerenfrüchte / Befruchtung bei Äpfeln / Nüsse / Tiere im Obstgarten / Waldgärten

Landwirtschaft 166

Minimale Bearbeitung / Natürliche Bodennahrung / Vermeidung von Erosionen / Wintergras / Viehhaltung contra Ackerbau / Einige weitere Gedanken zur Viehhaltung /

Biogas und andere Energiekreisläufe / Fruchtfolge / Baumanpflanzungen in großem Maßstab / Klimatische Faktoren / Arten- und Nutzungsvielfalt / Fukuoka, Bonfils / Unabhängiger Samenhandel / Mehrwert-Produkte / Viehhaltung / Aquakultur

Aquakultur 176

Süß- und Salzwassergebiete / Nahrungsketten / Pflanzen, Tiere, Fische, Krustentiere, Insekten, Vögel / Zonen im Wasser und um das Wasser herum / Nahrung / Dünger / Mineralstoffe / Erosionskontrolle / Treibgut / Planungsmerkmale / Wasserkraft

Teil IV: Ressourcen

Fruchtbarkeit 183

Verschiedene Formen der Bereicherung / Wie der echte Ertrag definiert werden kann / Wachstumszyklen / Techniken zur Bodenverbesserung / Spezielle Methoden zur Bodenverbesserung / Kompost / Dung / Wurmulturen / Die Fruchtbarkeit erhöhen

Wasser 197

Wo ist das ganze Wasser? / Funktionen des Wassers / Der Wasserkreislauf / Auffangen / Nutzen / Recyclen / Hygiene / Pumpen / Schilfbäume / Heiliges Wasser

Schluß 204

Planungsabschnitte / Planungs-Checkliste / Dem Erfolg verschreiben / Wohin als nächstes? / Permakultur weiterentwickeln / Nützliche Beziehungen

Anhang: Artenlisten 210

Botanische Namen / Artenlisten: Bäume / Artenlisten: Wildwachsende mehr- und einjährige Pflanzen / Artenliste: Pilze / Artenliste: Heimische Pflanzen / Artenliste: Leguminosen für die gemäßigte Klimazone / Süßwasser-Fische / Salzwasser-Fische / Artenlisten: Wilde Tiere / Artenliste: Haustiere

Literatur 224

Adressen 229

Index 232