

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung des Autors	9
Vorwort von Bill Mollison	10
Vorwort von David Bellamy	11
Einführung	14
Was ist Permakultur? / Was bringt Ihnen dieses Buch? / Muß ich dann nicht eine Menge aufgeben? / Wo ist Permakultur überhaupt zu sehen? / Wie ist dieses Buch strukturiert? / Was kann ich selbst tun? / Einige wichtige Definitionen / Der Weg vor uns	
Wozu brauchen wir Permakultur?	19
Was machen wir falsch? / Rohstoffverschwendungen / Der ethische Ansatz der Permakultur / Automatisch lebenswert / Sorge tragen - für die Menschen und für das Land / Abgeben, was zuviel ist / Die Ästhetik als Nebenprodukt einer guten Planung / Planung contra Technik / Können wir uns Permakultur überhaupt leisten? / Ressourcenentwicklung	
 Teil I: Wo stehen wir jetzt?	
Der Wert der Menschen	29
Was haben wir und was brauchen wir? / Thema: Gesundheit / Qualifikationen / Arbeit, Umweltverschmutzung und Selbstachtung / Arbeit und Kinder / Ein schöner Lebensabend? / Das weltoffene Dorf / Führung / Neue Ansätze	
Reales Kapital - alles, was wir brauchen, ist da	37
Kapital - was ist das? / Wie funktioniert Kapital? / Gerechter Tausch ist kein Diebstahl / Ist Geld etwas Schlechtes? / Wie Kapital geschaffen wird / Über den Zugang zu Ihrem Kapital / Alternative Geldquellen / Alternativen zum Geld / Risikomanagement	
 Eine persönliche Bestandsaufnahme	
- Sie selbst sind ihr wertvollster Besitz	50
Sie selbst / Veränderungen sind gefährlich / Ihre Fähigkeiten / Ihre Bedürfnisse / Materielle und immaterielle Werte / Wer könnte mitmachen? / Defizite? / Überschüsse?	

Betrachten wir die Natur 56

Physikalische Strukturen / Das Kern-Modell / Wind- und Wasser-muster / Das Mikroklima / Sonnenflächen / Spiralen und Flüsse / Biotechnik / Mit dem Strom schwimmen / Randzonen / Randzonen optimieren / Ökologische Nischen / Räuberische Arten / Die Eingriffsspirale / Universale Ziele - zugrunde liegen-de Muster / Theoretische Muster / Gedankenmuster / „Eine zeitlose Bauweise“ / Minimaleingriffe / Möglichst viele nützli-che Beziehungen / Aus Verpflichtungen wird Vermögen: „Alles ist ein Geschenk“ / Vielfältige Elemente - doppelte Funktionen / Minimaler Einsatz bei maximalem Ertrag / Etagenaufbau / ...dem Ertrag sind keine Grenzen gesetzt / Der Schwungrad-Effekt / Fangen Sie in der Nähe an / Eine Schablone für Planungselemente

Teil II Was können wir tun?

Unser Zuhause 76

Wozu ein Zuhause? / Welches ist der beste Ort für mein Zuhau-se? / Nachbarschaft und Infrastruktur / Wasserversorgung / Hygiene / Erreichbarkeit / Sonnen- und Schattenseite / Feuer / Wind / Örtlicher Frost / Zonen / Arbeitsersparnis / Günstige Energienutzung / Natürliche Materialien / Vorschläge zur Konstruktion / Vorschläge zum nachträglichen Einbau / Möbel / Öfen / Abfallverwertung / Gewächshäuser / Das Haus als Garten / Zäune und Begrenzungen / Sicherheit / Ausblick

Die Gemeinschaft 95

Was macht die Gemeinschaft aus? / Geschichtliche und internationale Beispiele / Ein Plan für Menschen / Kooperation / Kommunikation / Handel / Entscheidungen treffen / Die Banken in der Gemeinschaft / Transportmittel in der Gemein-schaft / Mitmachen / Vorteile / Permanente Kultur / Menschen mit besonderen Bedürfnissen / Sicherheit

Das Leben in der Stadt 104

Der Stadtgarten / Städtische Bauernhöfe / Verbindungen zwischen Stadt und Land / Verbindungen zwischen den Höfen / Städtische Kultur

Wildnis 110

Warum Wildnis? / Techniken der Erneuerung / Wilde Ernten

Landschaft 116

Landkarten / Symbole / Höhenlinien / Grundwasserspiegel, Strömungen / Vorherrschende und andere Winde / Klima (kalt/warm?) / Gesteins- und Bodenarten / Staudämme / Wind-Standorte / Berghänge und Erosion / Die Landschaft verändert sich: Bodenarbeiten, Wasserspeicher und Wald

Energie 126

Entropie contra Energieverfügbarkeit / Energieerhaltung / Primärnutzung contra Sekundärnutzung / Nahrung als Energie / Sonnenkraft / Energiekreisläufe / Maximierter Energiefluß / Die Energieformen Wasser und Wind / Wassernutzung / Windnutzung / Passive und aktive Systeme / Pflanzen- und Tierkreisläufe / Biomasse / Transportmittel / Notwendig? / Kultureller Austausch / Nationales - Persönliches contra Regionales - Gemeinschaftliches / Wasser, Boden, Luft / Öffentlicher Verkehr / Zugtiere / Pedalkraft / Alternative Brennstoffe

Teil III: Hilfreiche Techniken

Der Garten 143

Minimale Bearbeitung / Mulchen / Fruchtfolge / Unterschiedliche Beete / Pflanzengemeinschaften / Mehrjährig oder einjährig? / Obst, Gemüse, Faserstoffe / Pflanzen als Düngemittel / Ganzjährige Bodenbedeckung / Wie alle Etagen und Jahreszeiten genutzt werden können / Wildkräuter / Salate und Kräuter / Heimische oder exotische Arten? / Samenzucht / Anbau unter Glas / Bäume und Tiere integrieren

Obstgärten 156

Baumschnitt / Obst- und Nußsorten / Weitere Kriterien / Beerenfrüchte / Befruchtung bei Äpfeln / Nüsse / Tiere im Obstgarten / Waldgärten

Landwirtschaft 166

Minimale Bearbeitung / Natürliche Bodennahrung / Vermeidung von Erosionen / Wintergras / Viehhaltung contra Ackerbau / Einige weitere Gedanken zur Viehhaltung /

Biogas und andere Energiekreisläufe / Fruchtfolge / Baum-anpflanzungen in großem Maßstab / Klimatische Faktoren / Arten- und Nutzungsvielfalt / Fukuoka, Bonfils / Unabhängiger Samenhandel / Mehrwert-Produkte / Viehhaltung / Aquakultur

Aquakultur 176

Süß- und Salzwassergebiete / Nahrungsketten / Pflanzen, Tiere, Fische, Krustentiere, Insekten, Vögel / Zonen im Wasser und um das Wasser herum / Nahrung / Dünger / Mineralstoffe / Erosionskontrolle / Treibgut / Planungsmerkmale / Wasserkraft

Teil IV: Ressourcen

Fruchtbarkeit 183

Verschiedene Formen der Bereicherung / Wie der echte Ertrag definiert werden kann / Wachstumszyklen / Techniken zur Bodenverbesserung / Spezielle Methoden zur Bodenverbesserung / Kompost / Dung / Wurmkulturen / Die Fruchtbarkeit erhöhen

Wasser 197

Wo ist das ganze Wasser? / Funktionen des Wassers / Der Wasserkreislauf / Auffangen / Nutzen / Recyceln / Hygiene / Pumpen / Schilfbeete / Heiliges Wasser

Schluß 204

Planungsabschnitte / Planungs-Checkliste / Dem Erfolg verschreiben / Wohin als nächstes? / Permakultur weiterentwickeln / Nützliche Beziehungen

Anhang: Artenlisten 210

Botanische Namen / Artenlisten: Bäume / Artenlisten: Wild-wachsende mehr- und einjährige Pflanzen / Artenliste: Pilze / Artenliste: Heimische Pflanzen / Artenliste: Leguminosen für die gemäßigte Klimazone / Süßwasser-Fische / Salzwasser-Fische / Artenlisten: Wilde Tiere / Artenliste: Haustiere

Literatur 224

Adressen 229

Index 232