

INHALT

| | |
|--|-----|
| Vorrede zur dritten Auflage (erste Buchausgabe) . . . | 7 |
| Vorrede zu fünften Auflage | 12 |
| Vorrede zum achten bis elften Tausend | 15 |
| Wie erlangt man Erkenntnisse der höheren Welten? . . | 16 |
| Bedingungen | 16 |
| Innere Ruhe | 28 |
| Die Stufen der Einweihung | 42 |
| 1. Die Vorbereitung | 43 |
| 2. Die Erleuchtung | 53 |
| Kontrolle der Gedanken und Gefühle | 58 |
| Die Einweihung | 75 |
| Praktische Gesichtspunkte | 90 |
| Die Bedingungen zur Geheimschulung | 102 |
| Über einige Wirkungen der Einweihung | 115 |
| Veränderungen im Traumleben des Geheimschülers . . | 159 |
| Die Erlangung der Kontinuität des Bewußtseins . . . | 170 |
| Die Spaltung der Persönlichkeit während der Geistesschulung | 180 |
| Der Hüter der Schwelle | 193 |
| Leben und Tod. Der große Hüter der Schwelle . . . | 204 |
| Nachwort zum achten bis elften Tausend | 216 |

Hinweise des Herausgebers

| | |
|---|-----|
| Zu dieser Ausgabe | 227 |
| Hinweise zum Text | 232 |
| Namenregister | 234 |
| Bibliographischer Nachweis | 235 |
| Übersicht über die Rudolf Steiner Gesamtausgabe . . | 237 |