

Inhalt

Peter Sichelschmidt:

Grundlagen des Entscheidungstrainings	7
Theorieteil:	
Grundlagen zur Entwicklung situationsgerechten Entscheidungsverhaltens	9
Entwicklungstendenzen	10
Angreiferverhalten als zielerorientierte Handlung	11
Struktur einer sportlichen Handlung	12
Modell zum Ablauf einer sportlichen Handlung	14
Integration in den Gesamtkomplex „Training“	17
Praxisteil: Grundlagentraining zur Schulung technisch-taktischer Fertigkeiten	21
Methodische Vorüberlegungen	22
Vorbereitende Spielformen	23
Vorbereitende Komplexübungen/Übungsformen	26
Positionsspezifisches Grundlagentraining	29
Grundübungen für den Außenspieler	30
Grundübungen für Rückraumspieler (RL, RR)	39
Grundübungen für Rückraumspieler (RM)	48
Grundübungen für Kreisspieler	59
Abschließende Bemerkungen	72
Literaturverzeichnis	74

Werner Eyßer:

Erfahrungsbericht: Training von Angriffskonzeptionen im mittleren Leistungsbereich	77
Grundsätzliches zu den Begriffen „Spielzug“ und „Angriffskonzeption“	78
Der Gesamtplan für den Angriff	80
Zur Methodik	82
Grundkonzept des „Einlaufen von allen Positionen“	84
Angriffskonzeption „Einlaufen des RR“	86
Methodische Übungsreihe	89
Die Vorbereitung auf das Wettspiel/Literaturverzeichnis	97

Dietrich Späte:

Erfahrungsbericht: Training von Angriffskonzeptionen mit fortgeschrittenen Jugendmannschaften	99
Einführung	100
Das Rahmenkonzept – mehrjähriger Aufbau des Angriffsspiels	101
Welche Angriffskonzeption soll ausgewählt werden?	105
Doppelkreuzen RM mit LA/RA – Grundkonzept und Spielvariante	106
Zur Methodik	113
Praxisteil – Erarbeitung der Angriffskonzeption in drei Lernstufen	115
1. Lernstufe: Erarbeitung des Grundkonzepts	116
2. Lernstufe: Die Erweiterung des Grundkonzepts	122
3. Lernstufe: Erarbeitung einer Spielvariante	125
Abschließende Bemerkungen / Literaturverzeichnis	128