

# Inhalt

Peter Sichelschmidt:

## **Grundlagen des Entscheidungstrainings** ..... 7

### **Theorieteil:**

#### **Grundlagen zur Entwicklung situationsgerechten Entscheidungsverhaltens** ..... 9

Entwicklungstendenzen ..... 10

Angreiferverhalten als zielorientierte Handlung ..... 11

Struktur einer sportlichen Handlung ..... 12

Modell zum Ablauf einer sportlichen Handlung ..... 14

Integration in den Gesamtkomplex „Training“ ..... 17

#### **Praxisteil: Grundlagentraining zur Schulung technisch-taktischer Fertigkeiten** ..... 21

Methodische Vorüberlegungen ..... 22

Vorbereitende Spielformen ..... 23

Vorbereitende Komplexübungen/Übungsformen ..... 26

Positionsspezifisches Grundlagentraining ..... 29

Grundübungen für den Außenspieler ..... 30

Grundübungen für Rückraumspieler (RL, RR) ..... 39

Grundübungen für Rückraumspieler (RM) ..... 48

Grundübungen für Kreisspieler ..... 59

Abschließende Bemerkungen ..... 72

Literaturverzeichnis ..... 74

Werner Eyßer:

## **Erfahrungsbericht: Training von Angriffskonzeptionen im mittleren Leistungsbereich** ..... 77

Grundsätzliches zu den Begriffen „Spielzug“ und „Angriffskonzeption“ ..... 78

Der Gesamtplan für den Angriff ..... 80

Zur Methodik ..... 82

Grundkonzept des „Einlaufens von allen Positionen“ ..... 84

Angriffskonzeption „Einlaufen des RR“ ..... 86

Methodische Übungsreihe ..... 89

Die Vorbereitung auf das Wettspiel/Literaturverzeichnis ..... 97

Dietrich Späte:

## **Erfahrungsbericht: Training von Angriffskonzeptionen mit fortgeschrittenen Jugendmannschaften** ..... 99

Einführung ..... 100

Das Rahmenkonzept – mehrjähriger Aufbau des Angriffsspiels ..... 101

Welche Angriffskonzeption soll ausgewählt werden? ..... 105

Doppelkreuzen RM mit LA/RA – Grundkonzept und Spielvariante ..... 106

Zur Methodik ..... 113

Praxisteil – Erarbeitung der Angriffskonzeption in drei Lernstufen ..... 115

1. Lernstufe: Erarbeitung des Grundkonzepts ..... 116

2. Lernstufe: Die Erweiterung des Grundkonzepts ..... 122

3. Lernstufe: Erarbeitung einer Spielvariante ..... 125

Abschließende Bemerkungen/Literaturverzeichnis ..... 128