

INHALT

Vorwort	8
Willkommen am Niederrhein	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme und Schwierigkeitsgrade	15
Einleitung	16

Zu Fuß

1 Zum Geleucht – Zeichen des Bergbaus	22
Wanderung auf die Halde Rheinpreußen	
2 Über die Himmelstreppe zum Hallenhaus	26
Hinauf zur Halde Norddeutschland	
3 Wilde Achterbahn für Fußgänger	30
Tiger & Turtle	
4 Auf dem Irmgardispfad unterwegs	34
Zum Mittelpunkt von Viersen	
5 Beinahe wie an der Nordseeküste	38
An den Wisseler Dünen	
6 Auf Holzbohlen durch den Wald	40
Diersfordter Wald	
7 Entspannung im Rheurlder Wald	44
Besuch am Schloss Bloemersheim	
8 Einmal tief durchatmen, bitte	48
Solegarten Kevelaer	
9 Gemütlicher Spaziergang mit Einkehr	52
Von der Burg Uda zum Auffelder Bauerncafé	

Mit dem Rad

- | | | |
|-----------|---|----|
| 10 | Radeln mit Aussichten am Dürsberg | 58 |
| | Niederrheinische Fotostrecke | |
| 11 | Auf den Spuren der Geschichte | 62 |
| | Klever Reichswald | |
| 12 | Unterwegs im Zonser Grind | 66 |
| | Wo der Rhein über sein Ufer schwappt | |
| 13 | Kultur und Natur auf einer Tour | 68 |
| | Unterwegs am Schloss Dyck | |
| 14 | Von Schloss Moyland nach Louisendorf | 72 |
| | Naturtour mit Genuss | |
| 15 | Radeltour durch die Dämmerberge | 76 |
| | Schloss Raesfeld | |
| 16 | Der Rhein und das Hochwasser | 80 |
| | Schenkenschanz | |
| 17 | Entspannte Radrunde um den Wald | 84 |
| | Uedemer Hochwald | |
| 18 | Barock am Niederrhein | 88 |
| | Terrassengarten Kamp-Lintfort | |
| 19 | Rückkehr der Natur | 92 |
| | Landschaftspark Duisburg | |
| 20 | Zu Besuch am Konfluenzpunkt | 96 |
| | Vom Mercator-Denkmal zum Kleinbahnmuseum | |

Entspannt im Grünen

- | | | |
|-----------|---|-----|
| 21 | Rhein, so weit das Auge reicht | 102 |
| | St. Vitus Hochelten | |
| 22 | Skulpturen mitten im Wald | 106 |
| | Steinmännchen Kleve | |
| 23 | Das verschwundene Gewässer | 110 |
| | Im Waldgebiet Leucht zum Sauren Venn | |
| 24 | Treppauf im Wald | 112 |
| | Rundblick vom Johannesturm | |
| 25 | Mammutbäume an der niederländischen Grenze | 114 |
| | Besuch auf einer Sequoiafarm | |

26 Tiere an der NABU-Station Haus Wildenrath	116
Birgeler Urwald	
27 Zu einem der Extrempunkte Deutschlands	120
Westlichster Punkt der Bundesrepublik	
28 Greifvögel und noch mehr	122
Zu Besuch am Wildpark Gangelt	
29 Rundblick über Hückelhoven	124
Hinauf zur Millicher Halde	
30 Was aus alten Bahntrassen werden kann	126
Vom Bahngleis zur Artenvielfalt	

Am Wasser

31 Sport und Spaß am Wasser	130
Xantener Nord- und Südsee	
32 Seenlandschaft im Grünen	134
Krickenbecker Seen	
33 Wo die Brücke am Rheinufer endet	136
Eisenbahnbrücke Wesel	
34 Rees, der Rhein und das Meer	138
Zum Aussichtspunkt am Reeser Meer	
35 Naherholung zwischen Niederrhein und Ruhrgebiet	142
Auf der Sechs-Seen-Platte in Duisburg	
36 Fluss im Wandel	144
An der Emschermündung	
37 Auf Vogelbeobachtungstour	146
Bislicher Insel	
38 Wasser in idyllischer Lage	150
Zum Rotbachsee und noch weiter	
39 Ideal für eine Gassirunde	154
Tüdderner Fenn	

PS: 156

Register 158

Impressum 160