

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	2
1.1	Physiologie der Schmerzentstehung . . .	2
1.2	Therapeutische Möglichkeiten	3
1.3	Anwendungsformen von Lokal- anästhetika	3
1.4	Wirkungen von Lokalanästhetika	6
2	Kopf	12
2.1	Komplexe Schmerzen	12
2.1.1	Temporal/parietaler Kopfschmerz .	12
2.1.2	Parietookzipitaler Kopfschmerz	14
2.1.3	Parietale Verriegelung	16
2.1.4	Okzipitaler Kopfschmerz	18
2.1.5	Schmerzen im Ohrbereich	20
2.2	Behandlungen an Muskeln, Bändern und Sehnen	22
2.2.1	Musculus temporalis	22
2.2.2	Musculus masseter und Kiefergelenk	24
2.3	Behandlung der Nerven	26
2.3.1	Nervus supraorbitalis	26
2.3.2	Nervus infraorbitalis	28
2.4	Behandlung über der Haut	30
2.4.1	Dornenkranz	30
3	Halswirbelsäule	32
3.1	Komplexe Schmerzen	32
3.1.1	Unspezifische Nackenschmerzen . . .	32
3.1.2	Nearthrosis interspinalis/Irritation des Musculus interspinalis	34
3.2	Behandlung an Muskeln, Bändern und Sehnen	36
3.2.1	Musculus levator scapulae	36
3.2.2	Musculus sternocleidomastoideus . .	38
3.2.3	Musculus trapezius	40
3.2.4	Musculi recti capitis posterior minor et major	42
3.3	Behandlung über den Nerven	44
3.3.1	Nervi occipitales major et minor . . .	44
3.4	Behandlung über den Gelenken	46
3.4.1	Zervikale Wirbelgelenke der Segmente C4, C5 und C6	46
4	Obere Extremität	48
4.1	Komplexe Schmerzen	48
4.1.1	Ventraler Schulter- und Subakromialschmerz	48
4.1.2	Schmerzen im Bereich des Processus coracoideus	50
4.1.3	Epicondylopathia humeroradialis (Tennisellenbogen)	52
4.1.4	Epicondylopathia humeroulnaris (Golferellenbogen)	54
4.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	56
4.2.1	Musculus deltoideus	56
4.2.2	Musculus rhomboideus	58
4.2.3	Musculus supraspinatus	60
4.2.4	Musculus infraspinatus	62
4.2.5	Musculus biceps brachii	64
4.2.6	Musculus triceps brachii	66
4.2.7	Musculus supinator	68
4.2.8	Schnellender Finger	70

Inhaltsverzeichnis

4.2.9	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus radii	72	4.4	Intraartikuläre Therapie	82
4.2.10	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus ulnae	74	4.4.1	Schultergelenk (Articulatio humeroscapularis)	82
4.2.11	Tendovaginitis stenosans	76	4.4.2	Ellenbogengelenk (Articulatio humeroradialis/ulnaris)	84
4.3	Therapie über den Nerven	78	4.4.3	Handgelenk (Articulatio radiocarpalis)	86
4.3.1	Nervus suprascapularis	78	4.4.4	Rhizarthrose und Schmerzsyndrome des Daumensattelgelenks	88
4.3.2	Nervus medianus	80			
5	Thorax und Abdomen	90			
5.1	Komplexe Schmerzen	90	5.2.4	Musculus transversus abdominis	100
5.1.1	Xiphoid-SC-Dreieck	90	5.3	Therapie über der Haut	102
5.1.2	Interskapularschmerz	92	5.3.1	Magen- und Duodenalerkrankungen	102
5.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	94	5.3.2	Schmerzsyndrome des Pankreas	104
5.2.1	Musculus pectoralis	94	5.3.3	Nieren und harnableitendes System	106
5.2.2	Musculus sternocostalis	96	5.3.4	Ovarien und Eileiter	108
5.2.3	Musculus rectus abdominis	98	5.3.5	Dysmenorrhoe	110
			5.3.6	Leber- und Gallenschmerzen	112
6	Lendenwirbelsäule und Becken	114			
6.1	Komplexe Schmerzen	114	6.2.2	Schmerzen der langen Rückenstreckmuskulatur (Musculus longissimus, Musculus iliocostalis)	122
6.1.1	Lumbalgie	114	6.3	Therapie über den Nerven	124
6.1.2	Piriformissyndrom	116	6.3.1	Nervus obturatorius	124
6.1.3	Periarthrosis coxae	118	6.3.2	Nervus cutaneus femoris lateralis	126
6.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	120	6.4	Therapien der Gelenke	128
6.2.1	Musculi adductores	120	6.4.1	Lumbale Wirbelgelenke	128
7	Untere Extremität	130			
7.1	Komplexe Schmerzen	130	7.2.5	Ligamentum collaterale mediale	142
7.1.1	Femoropatellares Schmerzsyndrom	130	7.2.6	Ligamentum collaterale laterale	144
7.1.2	Schmerzsyndrome des M. gracilis und Pes anserinus	132	7.3	Therapie über den Nerven	146
7.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	134	7.3.1	Nervus infrapatellaris	146
7.2.1	Musculus biceps femoris	134	7.3.2	Tarsaltunnel und Loge des Musculus tibialis posterior	148
7.2.2	Musculus quadriceps femoris	136	7.3.3	Nervus interdigitalis (Morton-Neuralgie)	150
7.2.3	Musculus triceps surae	138	7.3.4	Kalkaneusschmerzen	152
7.2.4	Musculi peronei	140			

Inhaltsverzeichnis

7.4	Therapie über der Haut	154	7.5.1	Hüftgelenk	162
7.4.1	Kniekreis	154	7.5.2	Kniegelenk	164
7.4.2	Innenmeniskusschmerzen	156	7.5.3	Oberes Sprunggelenk (Articulatio talocruralis)	166
7.4.3	Außenmeniskusschmerzen	158	7.5.4	Großzehengrundgelenk (Articulatio metatarsophalangealis I)	168
7.4.4	Schmerzen entlang der Tibia	160			
7.5	Therapie und Gelenkinjektion	162			

8	Myofaziale Schmerzsyndrome	170
----------	-----------------------------------	------------

8.1	Frontoparietale Dysfunktions-syndrome	170	8.2	Okzipitodorsale Dysfunktions-syndrome	172
-----	---------------------------------------	-----	-----	---------------------------------------	-----

Literatur	174
------------------	------------

Sachverzeichnis	176
------------------------	------------