

Inhalt

Einleitung	9
1 Ich und Selbst aus verschiedenen Perspektiven	13
1.1 Früher psychoanalytischer Ansatz	13
1.2 Ich-Psychologie (Hartmann)	17
1.3 Selbtpsychologie (Kohut)	21
1.4 Der systemische Ansatz	27
1.5 Ich und Selbst aus Sicht von Vertretern der Neuropsychologie und Neurowissenschaft	32
2 Selbst und Ich aus der Perspektive C. G. Jungs und Erich Neumanns	40
2.1 Das Selbst – unsere Gesamtpersönlichkeit	40
2.2 Das Ich-Bewusstsein	61
2.3 Urbeziehung, Entwicklung des Ich aus dem Selbst und Ich-Selbst-Achse aus Sicht Erich Neumanns ...	67
3 Der Individuationsprozess	79
3.1 Der Individuationsprozess in der ersten und zweiten Lebenshälfte	82
3.2 Die Archetypen und das kollektive Unbewusste	87
3.3 Die Komplexe und das persönliche Unbewusste	94
3.4 Die Persönlichkeitsinstanzen in Kindheit und Jugend	99

4	Gehirnreifung und -entwicklung im frühen Raum der Eltern-Kind-Beziehung und in der Psychotherapie	112
4.1	Die sichere Bindungsbeziehung – Grundlage der Gehirn- und Persönlichkeitsentwicklung	113
4.2	Gene und synaptische Verbindungen: Das kindliche Gehirn in Wechselwirkung mit Körper und Psyche der Mutter	115
4.3	Umstrukturierende und heilungsbewirkende Prozesse in der Psychotherapie (Sicht der Neurowissenschaft)	118
5	Besonderheiten in der psychodynamischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie im Ansatz C. G. Jungs	123
5.1	Die Vorstellung von der eigenen Ganzheit im Sinne von Vollständigkeit und die Selbstregulation im Gespräch mit Kindern und Jugendlichen	124
5.2	Das wichtigste Handwerkszeug ist der Therapeut selbst	125
5.3	Der Therapieraum	128
5.4	Ungestörter Schutzraum und fördernder Nährboden	130
5.5	Übertragung und Gegenübertragung	133
6	Methoden und Wirkfaktoren der Analytischen Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen	139
6.1	Regression und Progression – die Selbstregulation unserer Gesamtpersönlichkeit	139
6.2	Die transzendenten Funktion	143
6.3	Die Symbolsprache	146
6.4	Der schöpferische Gestaltungsprozess	147
6.5	Märchen	172
6.6	Psychotherapie mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen	175

Literatur	180
Stichwortverzeichnis	189