

Inhalt

Metaeinführung	11
Einführung von Carl Ginsburg	13
Einführungsvorlesung:	
Kleine Unterschiede aufspüren	23
Lektion Eins: Drehend zum Boden	39
Lektion Zwei: Denken und Handeln	57
Lektion Drei: Den Boden erforschen:	
Die Bewegungen der Schulter	65
Lektion Vier: Kriechen und Gehen	77
Lektion Fünf: Die Rippen und Rollen	89
Lektion Sechs, Teil I: Armkreisen	99
Lektion Sechs, Teil II: Hüftkreisen	103
Lektion Sieben: Die Bewegung der Augen organisiert	
die Bewegungen des Körpers	129
Lektion Acht: Der Siebte Halswirbel	161
Lektion Neun: Kopf durch das Tor	179
Lektion Zehn: Kiefer – Zunge – Aggression	195
Lektion Elf: Das Becken schaukeln	213
Lektion Zwölf: Vom Liegen zum Sitzen	231
Nachwort	241