

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	06
1. Wenn das Pferd keine Lust auf Bewegung hat .....	20
2. Wie erfährt mein Pferd unseren Alltag? .....	26
3. Blickschulung .....	42
4. Die Beweglichkeit – das eigentliche Ziel .....	60
5. Die Qualität der Gangarten.....	64
6. Die Ausbildungsskala.....	70
7. Der Reiter – der entscheidende Faktor .....	110
8. Die Selbsthaltung des Reiters.....	114
9. Feines Reiten.....	132
10. Der Rumpf – das Zentrum des Gefühls.....	146
11. Der Gleichgewichtssitz .....	150
12. Sitzkorrektur.....	158
13. Äußere und innere Seite – das Seitwärts .....	178
14. Aus dem Nähkästchen .....	194
15. Nachwort .....	210
Literaturverzeichnis.....	214