

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	06
1. Wenn das Pferd keine Lust auf Bewegung hat	20
2. Wie erfährt mein Pferd unseren Alltag?	26
3. Blickschulung	42
4. Die Beweglichkeit – das eigentliche Ziel	60
5. Die Qualität der Gangarten.....	64
6. Die Ausbildungsskala.....	70
7. Der Reiter – der entscheidende Faktor	110
8. Die Selbsthaltung des Reiters.....	114
9. Feines Reiten.....	132
10. Der Rumpf – das Zentrum des Gefühls.....	146
11. Der Gleichgewichtssitz	150
12. Sitzkorrektur	158
13. Äußere und innere Seite – das Seitwärts	178
14. Aus dem Nähkästchen	194
15. Nachwort	210
Literaturverzeichnis	214