

## Wir haben Hunger ...

Hui, wie hungrig alle sind:  
Mama, Baby und das Kind  
wollen knuspern, schlemmen, nagen,  
denn es knurrt ihnen der Magen.  
Sogar Knut hebt schon das Pfötchen.  
Ach, wie schön, heut gibt es ...



## Warum müssen wir essen und trinken?



Hungrig sein erschöpft uns sehr,  
dann fällt alles furchtbar schwer.



Und wer durstig ist, wird matt  
wie ein schlaffes Blumenblatt.



Gutes Essen, das gibt Kraft,  
hui, wie viel man dann doch schafft!  
Wer viel trinkt und auch gut isst,  
wird so groß, wie Leon ist!

## Wo kommt unser Essen her?

Gurken, Bohnen und Tomaten  
wachsen im Gemüsegarten.  
Beeren findet man dort auch,  
sie verstecken sich im Strauch.

Und Kartoffeln gibt es keine?  
Schau genau, da sind ganz kleine!



Milch und Fleisch sind von der Kuh.  
Aus der Milch wird Käse. Muh!  
Brot und Mehl sind aus Getreide,  
hier bekommt man alle beide.



## Was essen wir heute?

Tee schmeckt lecker mit Zitrone,  
Wasser gibt's mit Blubb und ohne.  
Brot und Reis, auch mal ein Ei,  
Milch und Obst, Nüsse gern zwei.  
Vom Gemüse bitte viel!  
Und ganz selten: Eis am Stiel.

