

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
1 Beschreibung der Störung	2
1.1 Definition	2
1.2 Epidemiologie, Verlauf und Prognose	3
1.3 Differenzialdiagnose und Komorbidität	5
1.3.1 NSSV als normales Adoleszenten-Verhalten	5
1.3.2 NSSV als klinische Diagnose	5
1.3.3 NSSV als Symptom der Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) ...	7
1.3.4 NSSV bei dissoziativen Störungen	7
1.3.5 NSSV und affektive Störungen	7
1.3.6 NSSV bei Schizophrenie	8
2 Störungstheorien und -modelle	8
2.1 Psychologische Theorien	8
2.1.1 Lerntheoretische Modelle	8
2.1.2 Einstellungen und Erwartungen	10
2.1.3 Selbstverifizierung und Selbstvalidierung	11
2.1.4 Bindungserfahrung	11
2.1.5 Benefits und Barrieren	12
2.2 Neurobiologische Theorien	12
2.2.1 Befunde zu überdauernden neurobiologischen Veränderungen ...	13
2.2.2 Befunde aus der experimentellen Psychopathologie	16
2.3 Risikofaktoren und integratives Modell	18
2.3.1 Risikofaktoren	18
2.3.2 Integratives Modell	19
3 Diagnostik und Indikation	21
3.1 Eigen- und Fremdanamnese	22
3.2 Körperliche Untersuchung	24
3.3 Psychometrische Instrumente	25
3.4 Verhaltensanalyse	27

4	Behandlung und therapeutische Möglichkeiten	29
4.1	Die therapeutischen Grundhaltungen	31
4.2	Die Therapiestruktur	33
4.2.1	Die Vorbereitungsphase	34
4.2.2	Therapiephase 1	40
4.2.3	Therapiephase 2	49
4.2.4	Therapiephase 3	49
4.3	Die Behandlungsbausteine	50
4.3.1	Die Einzeltherapie	50
4.3.2	Das Fertigkeitentraining	56
4.3.3	Das Telefoncoaching	56
4.3.4	Die Supervision	59
4.4	Therapeutische Strategien	60
4.5	Die therapeutische Beziehungsgestaltung	69
4.6	Probleme bei der Durchführung	70
4.7	Pharmakotherapie bei NSSV	77
5	Evaluation und wissenschaftliche Evidenz	78
6	Fallbeispiel	82
7	Weiterführende Literatur	87
8	Literatur	87
9	Kompetenzziele und Prüfungsfragen	95
10	Anhang	98
	Liste möglicher nichtsuizidaler Selbstverletzungen (NSSV)	98
	Deliberate Self-Harm Inventory (DSHI)	99
	Fragebogen zu selbstverletzendem Verhalten (FSVV)	102
	Behandlungsvertrag für die ambulante Einzeltherapie zur Behandlung von NSSV	107
	Wochenprotokoll	109

Karte

Fragenkatalog zur Erhebung der Anamnese bei Vorliegen von NSSV