

Inhalt

Vorwort	9
Hinweise.....	11
Prolog.....	13
Einführung	17
Kapitel 1	
Protokoll der interventionsfreien Therapie.....	23
I.1. Konzept.....	23
I.2. Position des Patienten.....	32
I.2.1. Rückenlage	35
I.2.2. Bauchlage	36
I.2.3. Seitenlage.....	36
I.2.4. Sitzposition.....	36
I.3. Die Räumlichkeiten	37
I.3.1. Raumtemperatur.....	37
I.3.2. Raumakustik.....	38
I.3.3. Visuelle Isolation.....	40
I.3.4. Raum.....	40
I.3.5. Das Material	41
I.4. Der Therapeut.....	42
I.4.1. Position des Therapeuten	42
I.4.2. Die geistige Verfassung des Therapeuten.....	43
I.4.3. Zeitliche Verfügbarkeit.....	47
I.5. Der Kontakt, das Berühren.....	48
I.6. Der Ecoute	53
I.7. Auswahl der Mittel	57
I.7.1. Primär Respiratorische Bewegung (PRM)	58

I.7.2 Atmung (Zwerchfellatmung)	59
I.7.3. Kreislauf-Pulsation (Herzschlag).....	60
I.7.4. Viszerale Motilität	62
I.7.5. Lemniskatenbewegungen	62
I.7.6. Schwerkraft.....	63
I.7.7. Aktive Bewegungen des Patienten	63
I.7.8. Strukturelle Agitationen	64
I.7.9. Therapeuteneigene Rhythmen.....	64
I.8. Der fasziale Ausdruck	65
I.9. Visualisierung.....	71
Schlussfolgerung	75
Kapitel II	
Protokoll der intervenierenden Therapie	77
Zusammenfassung	106
Kapitel III	
Protokoll der Wiederbelebung der Rhythmen und Muster	107
Einleitung.....	107
Erster Teil	110
Wiederherstellung des Primär Respiratorischen Mechanismus, allgemein als Motilität bezeichnet	
Zweiter Teil.....	123
Lokale Wiederherstellung der posturalen Aktivität des so genannten lemniskalen Gleichgewichts	
Dritter Teil.....	133
Wiederherstellung des posturalen kranialen Musters	
Zusammenfassung	146
Kapitel IV	
Das Abschlussgespräch	147
Allgemeine Zusammenfassung	161
Allgemeine Schlussfolgerung	163
Bibliographie	167