

# Inhalt

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Dank</b> .....                                                                       | 10 |
| <b>Einführung</b> .....                                                                 | 11 |
| Spielregeln fürs Leben .....                                                            | 11 |
| Die Hierarchie der Gesetze .....                                                        | 15 |
| Nachgeordnete Gesetze .....                                                             | 23 |
| Ordnungen innerhalb der Gesetzssysteme .....                                            | 32 |
| Die Einhaltung der Gesetze .....                                                        | 37 |
| <br><b>Das Gesetz der Polarität –</b>                                                   |    |
| <b>bestimmender Faktor dieser Welt</b> .....                                            | 42 |
| Polarität in der modernen Naturwissenschaft<br>und Technik .....                        | 45 |
| Der Ursprung der Polarität <i>oder</i><br>Polarität und Sexualität .....                | 49 |
| Polarität und zwischenmenschliche Beziehungen .....                                     | 52 |
| Polarität in Wirtschaft und Politik .....                                               | 58 |
| Das Problem von Gut und Böse .....                                                      | 62 |
| Die Geschichte der Projektion .....                                                     | 72 |
| Auswege aus dem Dilemma der Polarität .....                                             | 80 |
| Fallstricke im Reich der Polarität –<br>Von Einseitigkeit bis zu positivem Denken ..... | 84 |
| Historische Alternativen zum Umgang mit Polarität .....                                 | 88 |

|                                                                                |            |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Konsequenzen für ein modernes Leben<br>unter Einschluss des Schattens .....    | 90         |
| Der tägliche Schatten – und Umgangsformen<br>mit ihm .....                     | 95         |
| <b>Das Resonanz- oder Affinitätsgesetz .....</b>                               | <b>101</b> |
| Definition des Resonanzgesetzes .....                                          | 101        |
| Resonanz hinter alltäglichen Geheimnissen .....                                | 103        |
| <i>Einstellung und Resonanz</i> .....                                          | 104        |
| <i>Resonanz zu Resonanz</i> .....                                              | 105        |
| <i>Resonanz und Wissenschaft</i> .....                                         | 109        |
| <i>Resonanz ist kein Geheimnis, sondern erklärt viele</i> .....                | 110        |
| Konsequenzen aus dem Resonanzgesetz .....                                      | 114        |
| Sich reif machen für ... ..                                                    | 117        |
| Resonanz und Polarität .....                                                   | 119        |
| Liebe als Resonanzphänomen .....                                               | 124        |
| Der Nutzen der Resonanz .....                                                  | 128        |
| Die Resonanz unseres Werkzeugs Sprache .....                                   | 132        |
| <b>Resonanz und Polarität in einer praktischen Übung .....</b>                 | <b>136</b> |
| <b>Wahrnehmung <i>oder</i> Wie wirklich ist unsere<br/>Wirklichkeit? .....</b> | <b>140</b> |
| Wahrnehmung und Politik .....                                                  | 146        |
| Illusionswelten .....                                                          | 150        |
| Die Wirklichkeit hinter unserer Wirklichkeit .....                             | 153        |
| Eine kurze Geschichte der Ursachensuche .....                                  | 156        |

|                                                                                |         |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Wege der Erkenntnis – Analyse und Einsicht</b> .....                        | 160     |
| Wege über innere Bilder .....                                                  | 164     |
| Hypnose – Konzentration des Bewusstseins .....                                 | 170     |
| Placebos <i>oder</i> Die Herrschaft des Bewusstseins<br>über den Körper .....  | 176     |
| Bewusstseinseinflüsse auf Maschinen .....                                      | 180     |
| Bewusstsein und Materie .....                                                  | 183     |
| Alles hat Bewusstsein .....                                                    | 188     |
| Bewusstsein und Hierarchie .....                                               | 191     |
| Das Gesetz des Anfangs .....                                                   | 197     |
| Drei schwere Fälle und ein Auto –<br>Anwendungen des Gesetzes vom Anfang ..... | 203     |
| <br><b>Synchronizität</b> .....                                                | <br>211 |
| <br><b>Das Pars-pro-Toto-Prinzip <i>oder</i> Der Teil und das Ganze</b> ...    | <br>218 |
| <br><b>Mikrokosmos gleich Makrokosmos</b> .....                                | <br>227 |
| Bewusstsein, Gleichgewichte und Lebendigkeit .....                             | 228     |
| Polarität in Mikro- und Makrokosmos .....                                      | 231     |
| Die Elemente und Organsysteme in Mikro- und<br>Makrokosmos .....               | 237     |
| <i>Die Lungenfunktion</i> .....                                                | 238     |
| <i>Der Stoffwechsel</i> .....                                                  | 240     |
| <i>Die Verdauung</i> .....                                                     | 241     |
| <i>Der Kreislauf</i> .....                                                     | 243     |
| <i>Die Abwehr von Mensch und Erde</i> .....                                    | 244     |

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Morphogenetische Felder</b> .....                                                   | 248 |
| Die Entstehung von Feldern .....                                                       | 249 |
| Felder und menschlicher Organismus .....                                               | 254 |
| Konsequenzen und Anwendungen der Felder-Idee .....                                     | 259 |
| Rituale – die offensichtlichste Wirkung von Feldern .....                              | 263 |
| <i>Die katholische Hochzeit als Lehrstück</i> .....                                    | 267 |
| <i>Ritualkopien und Ersatz</i> .....                                                   | 271 |
| <i>Alte Rituale und ihre Mechanismen</i> .....                                         | 274 |
| <i>Beharrlichkeit und Penetranz existierender Felder<br/>        und Rituale</i> ..... | 277 |
| <i>Alltags- und Autorituale</i> .....                                                  | 281 |
| <i>Sportrituale</i> .....                                                              | 285 |
| <i>Das Fußballfeld</i> .....                                                           | 290 |
| <i>Rituale, Felder und Pädagogik</i> .....                                             | 296 |
| <br><b>Das »senkrechte Denken« und sein Weltbild</b> .....                             | 300 |
| Konkrete Urprinzipiensysteme .....                                                     | 309 |
| Das Urprinzipiensystem der hermetischen<br>Philosophie .....                           | 312 |
| Konsequenzen der Urprinzipienanwendung .....                                           | 318 |
| <i>Der Kleptomane und das Merkur-Prinzip</i> .....                                     | 318 |
| <i>Hollywood und die Urprinzipien</i> .....                                            | 322 |
| <i>Drogen und das Prinzip des Neptunischen</i> .....                                   | 325 |
| <i>... am Beispiel Rudolf Steiners</i> .....                                           | 328 |
| <i>Von der Torte der Wirklichkeit zur Uni-versi-tät</i> .....                          | 330 |
| Alte Gedanken zur Urprinzipienwelt .....                                               | 333 |

|                                                                                   |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Pseudokausalität als Totengräberin des<br>Analogiedenkens .....                   | 335        |
| Den Urprinzipien gerecht werden –<br>den Göttern dienen? .....                    | 336        |
| <b>Die Anwendung der Gesetze und Urprinzipien<br/>auf das Thema »Liebe« .....</b> | <b>342</b> |
| Die Biochemie der Liebe .....                                                     | 342        |
| Die Liebe und die Lebensgesetze .....                                             | 348        |
| Die Liebe und die Urprinzipien .....                                              | 350        |
| <b>Der Kreis schließt sich .....</b>                                              | <b>358</b> |
| <br>Anmerkungen .....                                                             | <br>361    |
| Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke .....                                      | 364        |
| Bildnachweis .....                                                                | 367        |