

Inhaltsverzeichnis

Physiotherapie	4	Krankheiten des Bewegungs-	
Was ist Physiotherapie?	4	apparates	26
Was ist Osteopathie?	5	Arthrose	26
Was ist Chiropraktik?	5	Arthritis	26
Wann kann der Physiotherapeut		Ballentritt	26
helfen?	5	Einschuss	27
Hoffnung für austherapierte Fälle? ..	6	Gallen	27
Was macht der Physiotherapeut?	7	Hufrehe	27
Das Team rund um den Physiothera-		Hufrollenerkrankung	28
peuten	7	Kissing Spines	28
Die Ausbildung des Physiotherapeuten ..	8	Kreuzverschlag	29
Anatomie und Physiologie:		Kronentritt und Kronenrandtritt	29
Bewegungsapparat	10	Mauke	30
Wirbelsäule	12	Nageltritt	30
Die Bogensehnenbrücke	12	Sehnenentzündung	30
Halswirbelsäule	13	Sehnenscheidenentzündung	31
Der Hals als Balancierstange	13	Strahlfäule	31
Brustwirbelsäule	14	Wunden	31
Lendenwirbelsäule	14	Probleme erkennen und vermeiden ..	32
Kreuzbein und Schwanz	14	Huf	32
Extremitäten	14	Anatomie der Zehe und des Hufes ..	32
Vorderhand	14	Stellungsfehler	33
Die Beweglichkeiten der Gelenke		Entscheidungshilfe: Vor- und Nachteile	
der Vorderhand	16	von Hufbeschlägen	34
Hinterhand	16	Eisen	34
Das Kreuzdarmbeigelenk	16	Verbundbeschläge	34
Die Beweglichkeiten der Gelenke der		Kunststoffbeschläge	34
Hinterhand	18	Geklebte Beschläge	35
Die Spannsägenkonstruktion	19	Hufschuhe	35
Muskulatur	19	Sattelcheck	36
Die Funktion einiger gut fühlbarer		Achtung, Kontrolle bitte	37
Muskeln	21	Wichtige Kriterien beim Sattelcheck..	37
Spannung und Entspannung	21	Trense	38
Halten und Bewegen	22	Zähne	39
Energiegewinnung	22	Regelmäßige Zahnkontrolle	39
Die Grundgangarten	22	Durchbruch und Wechsel der Zähne .	39
		Zähne selbst kontrollieren ..	41

Probleme behandeln	43	Traditionelle chinesische Medizin	67
Physiotherapeutische Hilfe	43	Akupressur	68
Erste Beurteilung des Patienten	43	Akupunktmassage	71
Körperliche Voraussetzungen	43	Stresspunktmassage	71
Ganganalyse	46	Shiatsu	71
Tests	48	 	
Untersuchung der Gliedmaßen	48	Dehnung	72
Untersuchung der Wirbelsäule	49	Vordergliedmaße	72
Untersuchung und Mobilisierung	49	Hintergliedmaße	73
Behandlungstechniken	50	Halswirbelsäule	73
Probleme aufgrund der Nutzung	50	 	
Dressurpferde	50	Gesundheitsvorsorge	76
Springpferde	50	 	
Westernpferde	52	Richtig wohnen	76
Freizeitpferde	52	Bewegung	76
Therapieformen	53	Raumbedarf	77
Elektrotherapie	53	Artgenossen und Gesellschaft	77
Magnetfeldtherapie	53	Ideal: Offenstall	78
Ultraschall	53	 	
TENS	53	Richtig fressen	78
Laser	53	Individueller Bedarf	79
Back on Track®	54	 	
Lymphdrainage	55	Richtig reiten	79
 		Skala der Ausbildung	80
Massage	57	Reiten in Aufrichtung	81
Massage selbst durchführen	57	Hilfszügel richtig einsetzen	81
Sanft beginnen: Streichung	58	 	
In guten Händen: Knetung	59	Richtig trainieren	83
Fingerspitzengefühl: Kreisung	60	Regeneration	85
Mit ganzer Hand: Klopfung	60	Wie baue ich Training sinnvoll auf?	86
Entspannung: Vibrationen	61	Trainingsformen	86
Faszientechnik	61	Krafttraining	87
Was massiere ich wann?	62	Ausdauertraining	87
Kaumuskel	62	Trainingsdauer	90
Arm-Kopf-Muskel	62	Trainingsüberwachung	90
Trapezmuskel	63	Medizinisches Aufbautraining	90
Langer Rückenmuskel	63	 	
Zwischenrippenmuskeln	64	Verzeichnisse	93
Kruppenmuskel	65	 	
Zweiköpfiger Oberschenkelmuskel	65	Adressen	93
Halbhäutiger und Halbsehniger		 	
Muskel	65	Links	93
Innere Oberschenkelmuskeln	65	 	