

Inhaltsverzeichnis

Physiotherapie	4	Krankheiten des Bewegungs-	
Was ist Physiotherapie?	4	apparates	26
Was ist Osteopathie?	5	Arthrose	26
Was ist Chiropraktik?	5	Arthritis	26
Wann kann der Physiotherapeut		Ballentritt	26
helfen?	5	Einschuss	27
Hoffnung für austerapierte Fälle? ..	6	Gallen	27
Was macht der Physiotherapeut?	7	Hufrehe	27
Das Team rund um den Physiothera-		Hufrollenerkrankung	28
peuten	7	Kissing Spines	28
Die Ausbildung des Physiotherapeuten .	8	Kreuzverschlagn	29
		Kronentritt und Kronenrandtritt	29
		Mauke	30
		Nageltritt	30
		Sehnenentzündung	30
		Sehnenscheidenentzündung	31
		Strahlfäule	31
		Wunden	31
Anatomie und Physiologie:			
Bewegungsapparat	10	Probleme erkennen und vermeiden ..	32
Wirbelsäule	12	Huf	32
Die Bogensehnenbrücke	12	Anatomie der Zehe und des Hufes ...	32
Halswirbelsäule	13	Stellungsfehler	33
Der Hals als Balancierstange	13	Entscheidungshilfe: Vor- und Nachteile	
Brustwirbelsäule	14	von Hufbeschlägen	34
Lendenwirbelsäule	14	Eisen	34
Kreuzbein und Schwanz	14	Verbundbeschläge	34
Extremitäten	14	Kunststoffbeschläge	34
Vorderhand	14	Geklebte Beschläge	35
Die Beweglichkeiten der Gelenke		Hufschuhe	35
der Vorderhand	16	Sattelcheck	36
Hinterhand	16	Achtung, Kontrolle bitte	37
Das Kreuzdarmbeingelenk	16	Wichtige Kriterien beim Sattelcheck. .	37
Die Beweglichkeiten der Gelenke der		Trense	38
Hinterhand	18	Zähne	39
Die Spannsägenkonstruktion	19	Regelmäßige Zahnkontrolle	39
Muskulatur	19	Durchbruch und Wechsel der Zähne .	39
Die Funktion einiger gut fühlbarer		Zähne selbst kontrollieren.	41
Muskeln	21		
Spannung und Entspannung	21		
Halten und Bewegen	22		
Energiegewinnung	22		
Die Grundangarten	22		

Probleme behandeln	43	Traditionelle chinesische Medizin ...	67
Physiotherapeutische Hilfe	43	Akupressur	68
Erste Beurteilung des Patienten	43	Akupunktmassage	71
Körperliche Voraussetzungen	43	Stresspunktmassage	71
Ganganalyse	46	Shiatsu	71
Tests	48	Dehnung	72
Untersuchung der Gliedmaßen	48	Vordergliedmaße	72
Untersuchung der Wirbelsäule	49	Hintergliedmaße	73
Untersuchung und Mobilisierung ...	49	Halswirbelsäule	73
Behandlungstechniken	50	Gesundheitsvorsorge	76
Probleme aufgrund der Nutzung	50	Richtig wohnen	76
Dressurpferde	50	Bewegung	76
Springpferde	50	Raumbedarf	77
Westernpferde	52	Artgenossen und Gesellschaft	77
Freizeitpferde	52	Ideal: Offenstall	78
Therapieformen	53	Richtig fressen	78
Elektrotherapie	53	Individueller Bedarf	79
Magnetfeldtherapie	53	Richtig reiten	79
Ultraschall	53	Skala der Ausbildung	80
TENS	53	Reiten in Aufrichtung	81
Laser	53	Hilfzügel richtig einsetzen	81
Back on Track®	54	Richtig trainieren	83
Lymphdrainage	55	Regeneration	85
Massage	57	Wie baue ich Training sinnvoll auf? ..	86
Massage selbst durchführen	57	Trainingsformen	86
Sanft beginnen: Streichung	58	Krafttraining	87
In guten Händen: Knetung	59	Ausdauertraining	87
Fingerspitzengefühl: Kreisung	60	Trainingsdauer	90
Mit ganzer Hand: Klopfung	60	Trainingsüberwachung	90
Entspannung: Vibrationen	61	Medizinisches Aufbautraining	90
Faszientechnik	61	Verzeichnisse	93
Was massiere ich wann?	62	Adressen	93
Kaumuskel	62	Links	93
Arm-Kopf-Muskel	62	Literatur	93
Trapezmuskel	63	Register	94
Langer Rückenmuskel	63		
Zwischenrippenmuskeln	64		
Kruppenmuskel	65		
Zweiköpfiger Oberschenkelmuskel ..	65		
Halbhäutiger und Halbsehniger			
Muskel	65		
Innere Oberschenkelmuskeln	65		