

## **Inhalt**

Vorwort	5
Reise zum Käsebrot	9
Einkaufen ohne Geld	14
Ausreißer-Ausflug an die Mosel	17
Eine Nacht im Regen	25
Großzügige arme Dienstmägde	29
Das Paradies liegt in Hessen	33
Abweisende Nonnen und gastfreundliche Schwestern	38
Sandbollen hinter dem Haus	42
Bügeln im Hotel	47
Ja, Chef! Wird gemacht, Chef!	51
Fläschle, Häusle und Sößle	56

Der Rhein wird vom Bodensee geschluckt	59
Höllentour durchs Allgäu	65
Gretel allein im Wald	71
Hier ist meckern erwünscht	74
Träumen unterm Sternenhimmel	78
Weihnachten im Hochsommer	82
Im Schneckentempo zum Rennsteig	87
Unter Menschen und Eseln	95
Mohn-süchtig in Kassel	101
Berg- und Talfahrt	105
Kaffeeeklatsch und Abtauchen	109
In meiner Spur	112
Danksagung	115